

CORPO Perfetto

Dhea Super Tone:
*per un Corpo Perfetto
come una Dea*

**WELLNESS
SUMMER**

APERTI
per Ferie!

1+1

08 - 09 AGOSTO



SUMMER FRIDAY

1+1 acquistando
una summer card da 99€
ricevi in **omaggio**
una **card lifting post sole**
da 99€

**SUMMER
MASSAGE**

50% OFF

Argento Vivo
BELLEZZA EPIGENETICA



pag **4**

EDITORIALE

ESTATE, ti sveliamo tutti
i **SEGRETI** per godertela
in pieno stile *Wellness Summer*

pag **10**

**VISO PERFETTO
SENZA RUGHE**

Photoaging:

i **DANNI** del Sole
SULLA PELLE!

pag **12**

**CORPO
PERFETTO**

senza cellulite

GONFIORE E CELLULITE:
La strategia vincente per te

pag **20**

GAMBE-ADDOME

GLUTEI perfetti:

Medicina **EPIGENETICA**
e cultura **MEDICA**
per la tua *tonificazione*

pag **29** *pag* **34**

EVENTI GOLDEN

Aperti per **FERIE**

Regalati una **VACANZA GENIALE**
alle *Terme di Chianciano*

pag **38**

L'ESPERTO RISPONDE

pag **6**

VISO

SENZA MACCHIE

come **PREVENIRE**
le **MACCHIE** brune

pag **16**

**CORPO
PERFETTO**

senza imperfezioni

LINFODRENAGGIO purificante:
AL POSTO DELLE MANI
la spazzola a secco

pag **24** *pag* **30**

**EVENTI SPECIALI
WELLNESS SUMMER**

La vera *Bellezza*
è la **PREVENZIONE**

pag **32**

WELLNESS DIET:

LA VERA BELLEZZA

con *Dhea Longevity Academy*

Estate, ti sveliamo tutti i segreti per godertela in pieno stile “wellness summer”

Abbiamo preparato per voi tante coccole di bellezza, gusto, cultura e relax per anticipare la vostra vacanza epigenetica e prolungare i benefici anche al vostro rientro a casa.

Carissime amiche, carissimi lettori,

in questa stagione radiosa, vi invitiamo a immergervi in una lettura che celebra il periodo più bello per dedicarsi al proprio corpo, alla nostra nuova Dhea Longevity SPA, al vivere all'aperto, al vivere il vero benessere naturale.

In questo numero dell'ormai consueto appuntamento con il nostro Magazine stagionale, esploreremo i numerosi benefici di un'estate in armonia con la natura, dei preparativi per prendersi cura di se tutti i giorni, per poi godersi appieno un meritato riposo fisico e mentale, che approfondiremo in particolare nell'articolo "Regalati una vacanza geniale!"

Troverete anche tutte le proposte di questo fantastico trimestre, pensate per voi in linea con le quattro dimensioni della longevità per una bellezza epigenetica:

- **Integrazione con la natura**
- **Alimentazione sana**
- **Relax, Cultura e meditazione**
- **Allenamento fisico**

Parleremo dell'evento speciale “wellness summer con Dhea Longevity Check up” dove nella seconda e terza settimana di luglio la nostra SPA sarà il punto di riferimento per rilassarsi con percorsi interessanti studiati per favorire un'abbronzatura Anti Age, uniforme e senza imperfezioni, con la possibilità di dedicarsi il nuovissimo Dhea Longevity Luxury Massage PRE e POST sole con il Dhea Bio Test.

Per tutta l'estate la nostra Dhea Longevity SPA vi accoglierà per iniziare la giornata con un rituale detox a base di acqua e sali termali o per concludere la giornata dedicando un momento alla meditazione con un rituale al tramonto.

Vi porteremo attraverso il mondo dell'alimentazione sana e andremo alla scoperta della wellness diet ideale per riscoprire la propria naturale bellezza o semplicemente mantenersi in forma mangiando con pieno gusto, senza privazioni ma con più consapevolezza rispetto alla propria epigenetica.



Grazie alla nostra partnership strategica con Dhea Longevity Academy, troverete i preziosi consigli delle migliori Dhea Longevity Specialist in Italia per prendervi cura della vostra bellezza anche prima della partenza per la vostra vacanza e al vostro rientro a casa.

Dhea Longevity Academy, attraverso la ricerca epigenetica e l'integrazione scientifica tra dermatologia e kinesiologia, sta rivoluzionando con migliaia di casi di successo in Italia la cultura della bellezza naturale in perfetto equilibrio con la salute e il benessere fisico.

In un'epoca in cui la bellezza è spesso associata a standard irrealistici e a soluzioni superficiali, l'approccio olistico rappresenta un'importante svolta, in quanto la bellezza autentica e duratura non può essere raggiunta esclusivamente attraverso trattamenti esterni ma richiede impegno verso un benessere globale che coinvolga corpo, mente e spirito.

Essere in forma infatti non riguarda solo l'aspetto fisico, ma è soprattutto una questione funzionale: avere più energia, sentirsi dinamici, godere di buona salute, significa provare benessere e sentirsi sereni e in armonia con se stessi.

Nella rubrica "L'Esperto Risponde" il Dott. Achille Carosi, kinesiologo e osteopata, direttore della Dhea Longevity Academy, ci svela tutti i segreti della sana alimentazione e stile di vita, per prendervi cura della propria longevità anche in vacanza, raccontandoci i successi del nostro ultimo evento "Cosmesi Clinica ed Epigenetica della Bellezza" e dare l'opportunità a tutti i nostri clienti di conoscere meglio i benefici della kinesiologia applicata al proprio stile di vita.

Buona estate e buona lettura.

Con affetto,
Marzia Vettore
Redattore di Bellezza, Corpo Perfetto Magazine

Marzia Vettore

♥ LA VERA BELLEZZA

In tutto quello che facciamo, La vera bellezza è la nostra priorità.

Noi crediamo che La vera bellezza non sia un semplice compiacimento ma una pratica quotidiana da organizzare in modo accurato. Ci vuole disciplina per assumersi la piena e completa responsabilità per il vostro benessere.

Avere cura di sé significa essere responsabili, significa fare le cose che ci fanno stare bene veramente. Chi si prende cura di sé stesso è anche più forte e in grado di dedicarsi agli altri.

Abbiamo bisogno di donne e uomini che usino la loro intelligenza per promuovere la vera bellezza, per elevare l'umanità guidando il mondo con **mente** responsabile, **cuore** sociale e **anima** gioiosa.

Abbiamo bisogno di innovatori consapevoli: di veri e propri generatori di gratitudine, che attraverso piccoli gesti quotidiani, possano agire e trasmettere la vera bellezza.

Per noi la vera bellezza, è uno stile di vita quotidiano guidato dai 4 pilastri dell'epigenetica:

1. Allenamento fisico e relax
2. Alimentazione Sana
3. Meditazione e gratitudine
4. Integrazione con la natura

Siamo una Beauty Spa dove trovare cosmetici e trattamenti professionali ad alta efficacia, con un'offerta completa **DHEA LONGEVITY** di programmi e prodotti cosmetici professionali, sia di tipo fitoterapico che clinico, per la cura e il benessere di viso e corpo, realizzata verificando la predisposizione genetica del cliente e il suo stile di vita per favorire in modo naturale la longevità dell'ormone dhea e un sano equilibrio ormonale complessivo del corpo.

Esalta, la tua naturale bellezza, come una Dhea, destinata a splendere per Sempre.



54 strategie
per un corpo perfetto

VISO
SENZA MACCHIE



Come PREVENIRE *le macchie brune ?*

SOLE & SMOG

se la pelle si macchia
e si segna, la colpa è del duo
“inquinamento e sole”.
Da fermare con formule
cosmetiche innovative

*Il nostro corpo è dotato
di sofisticati meccanismi
di difesa e rigenerazione
che lo proteggono dalle malattie
e dall'invecchiamento.*

La nostra pelle è messa a dura prova dai tempi che corrono e dalla stagione estiva, in cui inquinamento, i ritmi supersonici e i raggi solari sono delle costanti giornaliere. Tutte le sostanze tossiche che respiriamo si traducono in invecchiamento precoce, tutte le emozioni snervanti che ci sovrastano “parlano” con una carnagione disidratata, spenta e macchiata. E' normale: da sempre, psiche e ambiente sono in strettissimo contatto, spiega la scienza.

L'epidermide infatti agisce come un biosensore e risponde subito ai cambiamenti nell'ambiente per mantenere l'omeostasi

CORPO
Perfetto

interna. Questo fenomeno produce alterazioni della vascolarizzazione, ispessimento o assottigliamento dello strato corneo, accentua la produzione di melanina, mutazione del film idrolipidico. Senza contare, poi che la pelle è per sua natura l'organo più esposto del nostro corpo al mondo esterno, il più bersagliato, a conti fatti dall'azione corrosiva dell'inquinamento.

A nuocerle non ci sono solo le polveri sottili, tutti i giorni la cute se la deve vedere anche con ozono, ossido di azoto e idrocarburi policiclici aromatici che piccolissimi penetrano facilmente attraverso la pelle generando stress ossidativo e infiammatorio, due condizioni legate a doppio filo. Studi recenti, infatti, dimostrano che le sostanze tossiche dell'aria producono sull'epidermide gli stessi risultati di un'eccessiva e incontrollata esposizione solare, come macchie cutanee, poiché tra mediatori dell'infiammazione compare la prostaglandina E2, diretto stimolatore dell'enzima responsabile della sintesi della melanina...

I raggi solari sono responsabili almeno per il 50% dell'invecchiamento cutaneo precoce. Anche le macchie brune o bianche che appaiono sulla pelle sono dovute nella maggior parte dei casi alle aggressioni degli ultravioletti. La pelle si difende dal sole producendo melanina: quando l'esposizione al sole è graduale e non troppo prolungata, dona un progressivo colore bronzio alla nostra pelle. Invece le macchie di melanina compaiono nel caso di esposizione troppo intensa e prolungata, che dà origine a eritemi. Le macchie brune sono dovute a un eccessivo sviluppo di melanina o produzione irregolare, mentre quelle bianche si formano quando le cellule di melanina in quel punto hanno cessato di riprodursi. Altre cause delle macchie cutanee possono essere alcuni medicinali, sempre però con la catalizzazione dei raggi del sole.

LO STRESS: LA COLPA DEL LOGORIO MODERNO

"Va' da sé che quando una persona è in pace con se stessa, ha in asse il sistema endocrino, immunitario, psicologico e nervoso, la pelle si mostra luminosa, elastica e distesa" riprende il kinesiologo. Al contrario, il grande nemico dei nostri giorni, lo stress, si vede tutto a fior di pelle, che diventa spenta, opaca e anche poco tonica. "In realtà, non esiste lo stress in sé per sé, esiste il modo in cui noi ci avviciniamo allo stress.

Questo agisce negativamente sul colore, sulla qualità della grana solo se non riusciamo a superare una forte emozione, una difficoltà, una situazione complicata, creando un'allerta cronica all'organismo che s'intossica e "avvelena" anche la pelle. Diciamo che lo stress riesce solo a slatentizzare una certa predisposizione a rimanere nell'impasse. con un effetto "a cascata", però. I conflitti mentali imbruttiscono la cute e vedersi male lo peggiora. La pelle è il nostro biglietto da visita, infatti.

Qualsiasi cosa ci accada, a livello di corpo e di psiche, si riverbera attraverso inestetismi o, peggio, malattie.

Fortunatamente, la ricerca cosmetica ha fatto passi da gigante nel trovare soluzioni efficaci per contrastare e prevenire questi inestetismi cutanei. Tra gli ingredienti più efficaci spiccano il **betaglucano**, **l'acido ferulico**, **vitamina C ad alta concentrazione con lime e zinco**, che combinati insieme agiscono **sinergicamente per ottenere una pelle uniforme, luminosa e senza imperfezioni.**

Il betaglucano è una molecola naturale che si trova in alcuni cereali come l'avena, l'orzo e il grano. È noto per avere diversi benefici sulla pelle, tra cui: ha proprietà idratanti che possono aiutare a mantenere la pelle morbida, azione antiossidante che protegge la pelle dai danni causati dai radicali liberi, aiutando così a prevenire l'invecchiamento precoce e a mantenere la pelle giovane e luminosa, effetto lenitivo grazie alle sue proprietà anti-infiammatorie, stimolazione della rigenerazione cutanea può favorire la produzione di collagene, accelerando così il processo di rigenerazione della pelle e Protezione dai raggi UV. Alcune ricerche suggeriscono che il betaglucano possa offrire una certa protezione dai danni causati dai raggi UV, sebbene non sostituisca l'uso di una crema solare ad ampio spettro.

L'acido ferulico si distingue per la sua capacità di aumentare il livello di ormoni DHEA, come sappiamo svolgono un ruolo fondamentale nel mantenimento della salute della pelle, contribuendo a contrastare gli effetti negativi dello stress e a promuovere un aspetto giovane e una pelle luminosa ed omogenea.

54 strategie
per un Corpo perfetto

54

Solo phytoestratti
NATURALI
per un viso e un
corpo più **GIOVANE**

Cosmetici con alta concentrazione di vitamina C, lime e zinco costituiscono una difesa molto efficace contro i danni del sole, dello smog e dello stress sulla pelle. La vitamina C agisce come antiossidante e illuminante, supportata dalle proprietà purificanti del lime e dalla protezione dello zinco. Questa combinazione attiva una reazione endocrina di protezione della pelle, contrastando i danni esterni e mantenendo l'incarnato omogeneo, luminoso e sano.

Comunque il primo passo da fare è La prevenzione per mantenere un viso luminoso e privo di discromie e macchie solari! E' essenziale per mantenere la salute della pelle e prevenire l'iperpigmentazione, onde evitare rischio di carnagione spenta, discromica bisogna utilizzare alcune strategie quotidiane di skin care:

• **Beauty routine adatta:**

detergente per togliere le impurità dello smog lasciandola tonificata e omogenea, concentrato e crema illuminante e protettiva dagli agenti esterni che danneggiano la cute

• **Utilizzo di Protezione Solare:**

- Applicare regolarmente una crema solare ad ampio spettro con un fattore di protezione solare (SPF) di almeno 30, soprattutto sul viso e sulle aree esposte al sole.
- Applicare la crema solare ogni 2-3 ore, specialmente dopo il nuoto o il sudore eccessivo.

• **Riduzione dell'Esposizione al Sole:**

- Evitare l'esposizione diretta al sole durante le ore di picco solare, solitamente tra le 10:00 e le 16:00.
- Indossare cappelli a tesa larga, occhiali da sole e indumenti protettivi per ridurre al minimo l'esposizione diretta alla luce solare.

Inoltre, l'abbinamento di trattamenti cosmetici come la microdermoabrasione e la levigazione profonda può favorire il rinnovamento cellulare e migliorare ulteriormente l'aspetto della pelle.

La microdermoabrasione, mediante l'uso di microcristalli o punte diamantate, rimuove le cellule morte e stimola il turnover cellulare, mentre la levigazione profonda, attraverso l'utilizzo di sostanze esfolianti e nutrienti, dona alla pelle un aspetto radioso e levigato.

In conclusione, per ottenere un viso perfetto senza macchie e il miracolo della cura di noi stesse, non c'è dubbio che a qualsiasi problema c'è il suo rimedio!!! Ciascun tipo di pelle esige i prodotti giusti per risollevarla e riportarla alla sua originaria bellezza.

Tenendo conto dell'età, delle caratteristiche soggettive, dell'impegno che mettiamo nella skin care quotidiana. E' importante affidarsi a prodotti cosmetici arricchiti con betaglucano, acido ferulico e alte concentrazioni di Vitamina C con lime e zinco, abbinati a una corretta protezione solare e a trattamenti professionali mirati come la microdermoabrasione e la levigazione profonda.

Tutto quello che mettiamo sulla pelle o come la trattiamo è in contemporanea un toccasana positivo per la mente. La grana migliora, noi ci vediamo più belle allo specchio e gli altri se ne accorgono. ci sono tutti gli ingredienti che creano tranquillità e appagamento, balm di splendore per ottenere una pelle luminosa, uniforme e priva di imperfezioni.

I PRODOTTI BARRIERA

1. ACQUA Dhea Skin Protection

Una lozione tonica mineralizzante e illuminante con acqua distillata di fiori d'arancio e zinco, ad azione antistress ed energizzante. Idrata, rinfresca e distende la cute del viso, assicurando morbidezza e luminosità. Ideale da utilizzare dopo l'esposizione ai raggi UV.

2. SIERO Dhea Skin Protection

Innovativa formulazione nata dalla sinergia tra acido ferulico, vitamina C e vitamina E ad effetto antiossidante immediato. Potente alleato per prevenire e ridurre macchie e discromie cutanee.



3. CONCENTRATO Dhea Skin Protection

Concentrato illuminante particolarmente efficace per donare alla pelle uniformità ed elasticità. Protegge la cute del viso dagli agenti inquinanti e, grazie all'insieme di pigmenti del betaglucano con effetto filler, l'incarnato appare disteso e illuminato.

4. PEEL PAD Dhea Skin Protection

Il trattamento esfoliante d'urto Peel Pad rinnova la pelle del viso e minimizza le imperfezioni cutanee come pori dilatati, macchie e segni dell'età grazie all'azione di 70 dischetti imbevuti di complesso acido a base di sette diversi acidi. Favoriscono l'affinamento della grana cutanea e una rigenerazione veloce della pelle.



LE STRATEGIE WELLNESS PER UN VISO PERFETTO SENZA MACCHIE

Ci sono sei strategie che potrebbero contribuire a sostenere la salute della pelle del viso in generale e la longevità degli ormoni della bellezza:

1. Alimentazione equilibrata: Seguire una dieta ricca di frutta, verdura, proteine magre e grassi sani può favorire la salute delle ghiandole surrenali, che sono responsabili della produzione di DHEA. Inoltre, ridurre il consumo di zuccheri raffinati e alimenti altamente processati può aiutare a stabilizzare i livelli di zucchero nel sangue, il che può avere un impatto positivo sull'equilibrio ormonale.

2. Gestione dello stress: Il controllo dello stress può essere cruciale per la salute delle ghiandole surrenali. Attività come la meditazione, lo yoga, la respirazione profonda e il tempo trascorso nella natura possono contribuire a ridurre lo stress e a sostenere la funzione surrenalica.

3. Esercizio fisico regolare: L'attività fisica regolare può contribuire al benessere generale, inclusa la salute endocrina. Sia l'esercizio aerobico che quello di resistenza possono essere utili.

4. Sonno di qualità: Dormire a sufficienza e avere un sonno di qualità è cruciale per la salute ormonale. Cerca di mantenere una routine regolare per il sonno e di creare un ambiente di riposo confortevole.

5. Limitare l'esposizione a sostanze chimiche nocive: Ridurre l'esposizione a sostanze chimiche nocive presenti in alcuni prodotti per la cura personale, prodotti per la pulizia e alimenti può contribuire a sostenere la salute endocrina complessiva.

6. Evitare sostanze tossiche: Ridurre il consumo di alcol e evitare il fumo di tabacco può aiutare a sostenere la funzione surrenalica.

dicono di noi

**VISO BELLO DA BACIARE
SENZA TRUCCO!**

Testimonianza di Luciana

Da più di un anno stavo intraprendendo un percorso di trattamenti di bellezza molto costosi per migliorare l'aspetto del mio viso! Mi sentivo grigia, spenta, e le macchie sul viso mi costringevano a coprirle con un "cerone" ogni mattina, nascondendo la mia vera essenza. Ero insoddisfatta del mio riflesso allo specchio!

Poi casualmente una mia amica mi ha parlato del programma Dhea Senza Macchie e ho deciso di prenotare un trattamento prova. Dopo aver eseguito un check-up della mia pelle con test biogenetico e provato il primo trattamento Dhea Senza Macchie personalizzato con acido ferulico per tener conto delle mie predisposizioni genetiche, ho visto un cambiamento immediato: la mia pelle è diventata omogenea, schiarita e luminosa. Ho subito accettato di intraprendere il programma completo Dhea Senza Macchie di sei trattamenti specifici abbinati alla tecnologia microdermoabrasione e ho seguito attentamente i consigli sui prodotti cosmetici con betaglucano adatti a me per la mia beauty routine quotidiana.

Mi sentivo e vedevo già miglioramenti straordinari perché ho scoperto qualcosa di inaspettato: Elisa, la Dhea Longevity Specialist che mi ha seguito per tutto il programma, mi ha spiegato che le mie macchie erano legate a un problema di affaticamento di milza e fegato, e quindi di depurazione, poiché il liquido biliare era in circolo ed era fotosensibilizzante.

Dopo le sei sedute e un periodo di depurazione alimentare seguendo i consigli del Kinesiologo esperto in programmi bio integrati DHEA LONGEVITY e con l'integrazione adeguata, ho notato un cambiamento straordinario: le macchie si sono schiarite, la pelle è diventata luminosa e morbida, e ho eliminato l'effetto "maschera" con il trucco! Attualmente sto seguendo un programma annuale di mantenimento con una check-up trimestrale ad ogni cambio di stagione e utilizzo i miei prodotti cosmetici specifici Dhea Skin Protection con i consigli del kinesiologo adatti al mio stile alimentare, e il mio viso continua a mantenersi radioso e bello da baciare senza la necessità di utilizzare nessun trucco!



Elisa Zen,
Dhea Longevity Specialist

VISO
SENZA RUGHE

Photoaging: *i danni del sole* sulla pelle! Come stimolare collagene ed elastina grazie alla Vita- mina C

Il processo di invecchiamento è un fenomeno naturale che, nel corso degli anni, porta evidenti cambiamenti nell'aspetto e nella salute della pelle. Il primo segnale di questo processo può essere notato proprio dall'aspetto dell'epidermide, e per contrastare i segni visibili dell'invecchiamento è fondamentale occuparsi della cura della pelle con la massima attenzione, imparando a conoscere ciò di cui ha davvero bisogno.

*Effetti del sole sulla pelle;
i meccanismi del
o dermatoteliiosi
I raggi UV favoriscono
l'invecchiamento cutaneo
principalmente attraverso due
meccanismi:*

- produzione di radicali liberi, con conseguente danno al DNA e invecchiamento cellulare;
- danneggiamento delle fibre collagene del derma che porta invece a perdita di elasticità cutanea e formazione delle rughe.

I radicali liberi sono normalmente prodotti dal nostro organismo e altrettanto normalmente vengono neutralizzati, quando però essi si accumulano possono causare danni al DNA delle cellule, portando a **invecchiamento cellulare e accumulo di mutazioni che nel tempo possono portare anche a favorire l'instaurarsi di patologie più severe.**

L'esposizione ai raggi UV porta l'organismo a produrre più radicali liberi, e di conseguenza, è più probabile che si crei un accumulo degli stessi con relativo danno e invecchiamento cellulare.

photoageing

Stimolare il collagene ed l'elastina:

fortunatamente, esistono diverse strategie per contrastare i danni del sole e stimolare la produzione di collagene ed elastina nella pelle: i due ingredienti per una cute sempre giovane!

Collagene, SOSTEGNO DEI TESSUTI:

Il collagene è una proteina fibrosa che forma una sorta di gel che dà struttura alla cute, rendendola compatta e soda. Il corpo sintetizza collagene in quantità notevoli soprattutto durante la giovinezza, ma dai trent'anni la sua produzione inizia a diminuire. L'aumento di radicali liberi, frutto anche di uno stile di vita poco sano, ne compromette ulteriormente la capacità di sostenere l'epidermide, con l'aiuto della vitamina C stimoliamo la produzione. **E' possibile favorire la sintesi di collagene fornendo all'organismo gli elementi che gli sono necessari per produrlo, innanzi tutto la vitamina C.**

Elastina, MANTIENE L'ELASTICITA'

Anche l'elastina è una proteina e serve per conferire elasticità alla cute, che è quindi in grado di tendersi e tirarsi senza subire danni, evitando ad esempio la comparsa di smagliature e strie cutanee, ma anche di rughe più o meno profonde!

Se non ci si prende cura della propria pelle, sia dall'interno con una buona alimentazione, che dall'esterno con protezioni e creme adeguate, i segni del photoageing iniziano a presentarsi già intorno ai 25 anni.

Più nello specifico, se si guarda alla progressione del fotoinvecchiamento cutaneo, si possono distinguere tre fasi:

1- photoaging lieve-moderato: è quello che si presenta tra i 25 e i 45 anni, ed è caratterizzato da pelle più ruvida al tatto e dalla comparsa delle rughe, di espressioni più tipiche, quali frontali, glabellari, naso geniene e periorculari;

2- photoaging avanzato: dai 50 ai 60 anni le rughe si accentuano diventando medio profonde;

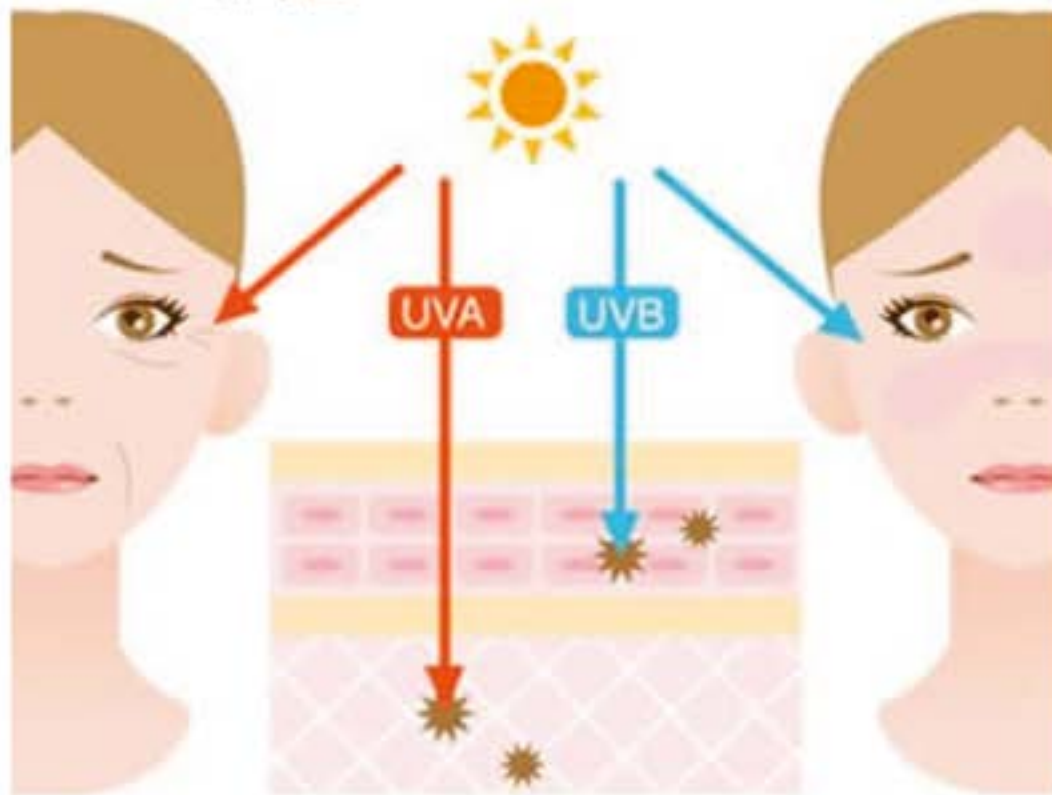
3- photoaging severo: dopo i 60 anni, oltre alle rughe diventa evidente anche la lassità cutanea. la pelle assume un aspetto "sgualcito" e si perde l'ovale del volto.

Curare la pelle aiuta a ritardare o comunque attenuare la comparsa di questi segni, così come aiuta un'alimentazione equilibrata e sana, senza mai dimenticare la regola basilare che è quella di bere molta acqua. L'acqua idrata la pelle e la

aiuta a farle mantenere un aspetto più tonico e luminoso.



Prima di esporsi al sole è necessario applicare una crema solare con un fattore protettivo adatto al proprio fenotipo. Ma anche se si esce in inverno, non bisogna dimenticare di applicare una crema con un fattore protettivo dai raggi UV. Anche se i raggi sono meno perpendicolari e di conseguenza meno penetranti, i danni da photoageing possono verificarsi lo stesso.



il segreto per una pelle radiosa e giovane risiede nella cura quotidiana e nei trattamenti mirati abbinati alle tecnologie specifiche.

CORPO
perfetto

Vi presentiamo una soluzione innovativa per combattere le rughe e proteggere la pelle dai danni causati dall'esposizione solare e lo stress ossidativo: **il Programma Viso DHEA senza Rughe con principi attivi di alta qualità.**

La nostra formula esclusiva è arricchita con potenti ingredienti come la Vitamina C, l'Estratto di Lime, la Vitamina E, il Pantenolo e l'Olio di Carota. Questi componenti lavorano sinergicamente per stimolare la produzione di collagene ed elastina, fondamentali per mantenere la pelle tonica e giovane.

La Vitamina C, nota per le sue proprietà antiossidanti, è essenziale per contrastare i danni provocati dai raggi UV e per promuovere la rigenerazione cellulare. E' una delle sostanze più preziose per la salute e la giovinezza della pelle nei mesi caldi: oltre a proteggerla dai raggi UV, è importante perché attiva gli enzimi responsabili della sintesi del collagene, una delle proteine più abbondanti dell'organismo e che è anche componente essenziale del tessuto connettivo, ovvero ciò che "tiene insieme" le giunture, le cartilagini, i denti, i vasi sanguigni, le ossa e gli occhi.

L'Estratto di Lime, ricco di vitamine e minerali, contribuisce a illuminare e levigare la pelle, conferendole un aspetto radioso e uniforme, proteggendo dal fotoinvecchiamento:

1. Antiossidante: il lime è ricco di vitamina C, un potente antiossidante che aiuta a combattere i radicali liberi responsabili dell'invecchiamento cutaneo.

2. Esfoliante: l'olio di lime può aiutare a rimuovere le cellule morte dalla pelle, favorendo il rinnovamento cellulare e una pelle più luminosa.

3. Tonicità della pelle: grazie alle sue proprietà astringenti, l'olio di lime può contribuire a stringere i pori e a migliorare l'aspetto della pelle rilassata.

4. Illuminante: l'olio di lime può contribuire a donare luminosità alla pelle spenta, rendendola più radiosa e fresca. La Vitamina E e il Pantenolo sono fondamentali per idratare e proteggere la pelle dagli agenti esterni dannosi, come l'inquinamento e i raggi UV. Questi ingredienti aiutano a mantenere la pelle morbida, elastica e protetta dagli effetti del fotoinvecchiamento.



L'Olio di Carota è noto per le sue proprietà rigenerative e nutrienti. Ricco di betacarotene, favorisce il rinnovamento cellulare e aiuta a ridurre la comparsa di rughe e linee sottili.

1. Ricco di betacarotene: La carota è ricca di betacarotene, un precursore della vitamina A, che è noto per le sue proprietà rigeneranti e protettive per la pelle.

2. Idratazione: L'olio di carota ha proprietà idratanti che possono aiutare a mantenere la pelle morbida e idratata, riducendo così l'aspetto delle rughe e delle linee sottili.

3. Rigenerante: Grazie alla presenza di vitamina A, l'olio di carota può favorire il rinnovamento cellulare, contribuendo a ridurre i danni causati dai raggi UV e migliorando la texture della pelle.

4. Protezione solare: Anche se non sostituisce la protezione solare, l'olio di carota può offrire una certa protezione dai danni causati dai raggi UV, aiutando a prevenire il fotoinvecchiamento.

Ma non è tutto: per massimizzare i risultati, consigliamo di abbinare il trattamento viso con le tecnologie avanzate della microdermoabrasione e della radiofrequenza bipolare. La microdermoabrasione elimina le cellule morte e stimola il rinnovamento cellulare, mentre la radiofrequenza bipolare favorisce la produzione di collagene ed elastina, migliorando l'elasticità e la compattezza della pelle.

Grazie a questa combinazione di ingredienti ad alta efficacia e tecnologie all'avanguardia, il nostro Trattamento Viso Dhea senza Rughe offre risultati visibili fin dalle prime sedute, donando alla pelle un aspetto giovane, luminoso e levigato.

Non lasciare che il tempo segni il tuo viso: investi nella tua bellezza e rivitalizza la tua pelle con il nostro trattamento esclusivo.

CORPO PERFETTO
senza cellulite

GONFIORE E CELLULITE

La strategia vincente per te

Tante cause, tanti rimedi. Per sconfiggere il gonfiore diffuso e la cellulite, è fondamentale individuare le cause.

E poi agire, con attività fisica, dieta mirata, rimedi fitoterapici e, talvolta, una terapia ormonale personalizzata e equilibrata.

Con l'arrivo dell'estate, i raggi del sole accarezzano la pelle, invitandoci a immergerci nella bellezza naturale del mondo esterno. Tuttavia, per molti di noi, l'estate porta con sé anche la consapevolezza di aspetti meno desiderati del nostro corpo, come la cellulite e il gonfiore.

Questi fenomeni possono sorgere per una serie di motivi, dalle fluttuazioni ormonali alla cattiva alimentazione, ma non devono mai essere considerati un ostacolo alla nostra bellezza.

Il gonfiore si dovrebbe distinguere se ciò dipende dalla stasi della linfa, legata a un rallentamento del sistema linfatico, o da un aumento dei pannicoli adiposi, in seguito a un eccesso calorico (soprattutto calorie vuote come gli zuccheri semplici di caramelle, dolciumi, snack, cioccolato e bevande gassate.) In altre parole, la domanda da porsi è: **ACQUA O GRASSO?**

A volte la ritenzione idrica vissuta come un tributo da versare all'essere donna, alibi per non ammettere che si sta mettendo su peso, perché non si conduce uno stile di vita sano,

D'altra parte, il gonfiore estivo può essere causato da una serie di fattori, tra cui l'eccessiva esposizione al sole, la disidratazione, il consumo eccessivo di sale e l'assunzione di bevande alcoliche.

Questi elementi possono causare ritenzione idrica, che si manifesta con gonfiori e sensazione di pesantezza, compromettendo la nostra percezione di bellezza e benessere.



I segni inequivocabili che è colpa dei liquidi, e non della "ciccia"?

Palpebre gonfie al mattino, viso "a luna piena", dita polso e caviglie un po' imbibiti (soprattutto la zona sovramalleolare).

La prova del nove?

Premi il pollice: se rimane sulla pelle una leggera impronta si tratta di "edema improntabile".

Altri segni sono il rigonfiamento della parte interna del ginocchio e l'immane segno dei gambetti lasciate sui polpacci.

Quanto ai cuscinetti adiposi invece, a parte la bilancia che segna dei chili di troppo, basta avere un girovita uguale o superiore agli 88 cm per capire che, ahimè:

Non di solo liquidi si tratta!

Come curare la vera e la pseudo ritenzione idrica?

Con la revisione del life style, in entrambi i casi. Inutile lamentarsi del gonfiore se appena alzate dopo aver fatto il pieno di biscotti e merendine, o utilizziamo una dieta ricca di cibi processati e povera di nutrienti, ci si siede per ore al computer o ci si infila in auto!



Basta scuse ecco due rimedi molto efficaci:



BRISK WALKING

1- Tutte le mattine, con qualunque clima, 30 minuti di "brisk walking", la camminata a passo svelto. Questa sana abitudine, che sfrutta la luce naturale del mattino, fa meglio delle attività serali in palestra, sotto la luce artificiale, magari allenandosi con pesi ed esercizi di potenziamento muscolare, ma senza fare un lavoro aerobico. L'unico in grado di ossigenare bene i tessuti e di contrastare l'acidosi tissutale, dovuta al ristagno di liquidi e tossine e alla conseguente infiammazione di tutto l'organismo, che non riesce a smaltire le scorie. Grazie al brisk walking, si attiva la pompa linfatica e venosa nascosta sotto la pianta del piede, si "spremono" i polpacci e si spingono sangue e linfa verso l'alto. Così si favorisce l'apertura di una fitta rete di micro capillari che nutrono i tessuti. Viceversa, se gli scambi intercellulari si alterano, per colpa della sedentarietà, la linfa non scorre bene e le pareti delle vene trasudano goccioline di liquidi, per aumento della pressione intravasale.

Insomma l'attività fisica è la prima medicina a costo zero per evitare quelle alterazioni del microcircolo e del sistema linfatico che causano gonfiore.

Naturalmente, più ci si muove meglio è. L'attività fisica alla luce del mattino, oltre a dare la sveglia, a tutti gli ormoni che hanno un ritmo circadiano, favorisce l'eubiosi intestinale, cioè un buon equilibrio tra quei mille miliardi di batteri che popolano l'intestino. Gli ultimi studi, puntano la lente sull'estroboloma, l'insieme dei batteri intestinali in grado di produrre e modulare gli estrogeni. Ebbene niente come l'attività all'aria aperta ha degli effetti positivi sull'estroboloma, favorendo un quadro ormonale anti-ritenzione idrica.

MASSAGGIO DHEA SINE CELL

2- Cura del corpo con massaggi abbinati a trattamenti cosmetici innovativi che combinano principi attivi naturali con tecnologie avanzate per combattere efficacemente la cellulite e il gonfiore, che **possono essere sufficienti anche solo due trattamenti "full intensive" di 90 minuti a settimana, per 4 settimane per risolvere completamente il problema.**

La combinazione sinergica di potenti principi attivi come la Centella Asiatica, il Mirtillo, il Lespedeza Capitata e il Solfato di Magnesio, insieme al massaggio e alle tecnologie estetiche all'avanguardia, agisce in modo completo per combattere la cellulite e migliorare la qualità della pelle. La **Centella Asiatica**, con le sue proprietà rigenerative e antinfiammatorie, favorisce la riparazione dei tessuti danneggiati e promuove la produzione di collagene ed



CORPO PERFETTO senza cellulite

Mirtillo, ricco di antiossidanti, aiuta a contrastare i danni dei radicali liberi sulla pelle e a migliorare la microcircolazione, favorendo il drenaggio dei liquidi e la riduzione del gonfiore associato alla cellulite. Il **Lespedeza Capitata** contribuisce a rafforzare i vasi sanguigni e a migliorare la circolazione, riducendo l'accumulo di liquidi nei tessuti e favorendo la riduzione della cellulite. Il **Solfato di Magnesio**, con le sue proprietà antinfiammatorie e rilassanti, favorisce il rilassamento muscolare e aiuta a ridurre la tensione e la sensazione di pesantezza nella zona colpita dalla cellulite.

Il **massaggio** unito alle potenti tecnologie estetiche svolge un'azione meccanica efficace nella riduzione della cellulite, contribuendo a rendere la pelle molto più liscia, senza cellulite e visivamente più bella da vedere e da accarezzare. Il massaggio agisce in modo diretto stimolando la circolazione sanguigna e linfatica, favorendo il drenaggio dei liquidi e delle tossine accumulati nei tessuti.

elastina, contribuendo a migliorare l'elasticità e la compattezza della pelle. Il

Questo aiuta a ridurre il gonfiore e a migliorare l'aspetto della pelle, rendendola più tonica e compatta.

Le tecnologie estetiche all'avanguardia, come il **Dhea Lipo Laser**, il **Dhea Bio Trainer con elettrostimolatori muscolari 4.0** e le **onde acustiche**, si concentrano sulla stimolazione dei tessuti profondi, favorendo il rilascio delle aderenze fibrose tipiche della cellulite e migliorando la microcircolazione nei tessuti colpiti. L'azione combinata di massaggio e tecnologie avanzate aiuta a rompere i depositi di grasso sottocutaneo, a ridurre l'aspetto a "buccia d'arancia" causato dalla cellulite e a migliorare la compattezza della pelle. Questo processo porta a una pelle più liscia, tonica e uniforme, che appare visibilmente migliorata e piacevole al tatto, contribuendo a promuovere un aspetto estetico più sano e attraente.

In conclusione, l'utilizzo congiunto di cosmetici clinici hi-tech, del massaggio e delle tecnologie avanzate rappresenta un approccio completo e efficace per ridurre la cellulite, migliorare la texture della pelle e ottenere risultati visibili e tangibili, rendendo la pelle molto più liscia, senza cellulite, gonfiori e esteticamente gradevole al tatto.

GONFIORE CRONICO: TUTTE LE CAUSE

● TIROIDE LENTA

Il gonfiore diffuso (mixedema) è uno dei primi segni di ipotiroidismo. Dosa nel sangue gli ormoni TSH, FT3 e FT4

● ALTERAZIONE DEGLI ORMONI SESSUALI

Estrogeni, progesterone, testosterone, Dhea. Dosali a partire dal 5° giorno del ciclo

● STRESS INTENSO

Fai un tampone salivare per misurare i livelli di cortisolo al mattino presto.

● INSUFFICIENZA RENALE

quando i reni cominciano a funzionare poco si ha una cattiva escrezione di sodio. il segnale? Gambe e piedi gonfi, misura creatinina, azotemia e aldosterone.

● FARMACI

sono tantissimi quelli che gonfiano: cortisonici, antibiotici, ansiolitici, antidepressivi e antistaminici.



CIBI SI

SI al thè verde biologico, dalle apprezzate proprietà diuretiche (evitalo se sei un po' anemica perché riduce l'assorbimento del ferro). Vanno bene tutti gli alimenti ricchi di potassio, il minerale antagonista del sodio, come frutta e verdura fresca. Soprattutto kiwi, banane, uva, avocado, frutta secca, frutti di bosco, spinaci, indivia, finocchi, fagioli, lenticchie e ceci

CIBI NO

NO banditi i cibi ricchi di sodio come tutti gli insaccati, i formaggi stagionati e la feta, le patatine in busta, i pop corn, il mais croccante e i prodotti da forno quali cracker grissini e schiacciatine

dicono di noi

GAMBE LEGGIADRE COME FARFALLE!

Testimonianza di Giovanna

Giovanna è una signora di 48 anni che presentava gambe pesanti, ritenzione idrica e cellulite fibrosa sulle cosce Sta facendo un percorso intensivo di dieci sedute lavorando in sinergia con cosmetici drenanti, abbinati alla tecnologia lipolaser...

"la mia amica Lucia sentendomi lamentare sempre della pesantezza alle gambe e caviglie gonfie mi ha regalato un miracoloso trattamento Dhea Sinecell da provare..."

Ho prenotato un check up personalizzato con test biogenetico .. e ho provato il primo trattamento Dhea Sinecell... ho accettato subito il percorso consigliato abbinato alla tecnologia Dhea lipolaser e ad una beauty routine specifica con mirtillo e centella e Tatiana mi ha consigliato una consulenza con il Kinesiologo che mi ha abbinato al percorso un'alimentazione corretta... e soprattutto abbiamo scoperto assieme che le mie gambe gonfie sono influenzate ad un problema di stomaco e digestivo... Già alla terza seduta dopo lo scrub al solfato di magnesio e **due trattamenti Dhea Sinecell abbinati al Dhea Lipolaser**, la mia sensazione principale è stata di leggerezza e sgonfiata... ho notato la pelle più morbida e compatta, e non dire al benessere generale e al rilassamento (mi addormento sempre!) ... proprio un beneficio generale a 360°!

Ora siamo quasi a fine percorso e abbiamo ripreso le misurazioni (ho perso 8 cm) sulle mie cosce!! La mia coscia si presenta liscia e non più ad effetto "materasso"!!! Sicuramente continuerò il mio percorso per un mantenimento annuale così sono sempre sotto controllo tramite il check up trimestrale e i consigli del Kinesiologo !!! Grazie A Lucia per avermi fatto questo enorme regalo e a Tatiana per i consigli dati per mantenere leggiadre come farfalle!

Tatiana Bussolotto,
Dhea Longevity Specialist

CORPO PERFETTO
senza imperfezioni

Linfodrenaggio purificante: al posto delle mani le spazzole a secco

La pelle è l'organo più grande del corpo e si purifica in modo naturale, nonostante ciò ha comunque bisogno di un supporto per rimanere sana. Perché?

Inquinamento atmosferico

Contiene IPA (idrocarburi policiclici aromatici), che possono causare malattie alla pelle, disidratazione, infiammazione, perdita di elasticità, incarnato non uniforme e disfunzioni della barriera cutanea.

Sigarette

Fumarne anche solo 1 può ridurre il flusso sanguigno nella pelle fino a 90 minuti.

Stress

Un aumento dei livelli di stress può provocare una maggiore produzione di sebo, arrossamenti e rallentare il turnover cellulare.

Accumulo di sostanze

L'uso intensivo di protezione solare e trucco, senza una deterzione profonda, può rendere la pelle opaca e spenta, congestionarla e irritarla.

Se consideri che la pelle può perdere 30.000 cellule morte al minuto e produrre 102 ml di sudore ogni giorno e che in media una donna impiega solo 20 secondi (20 secondi!) per detergere il viso, non c'è da meravigliarsi se, a volte, la pelle appare stanca e opaca!

Il linfodrenaggio è una tecnica terapeutica delicata ma efficace che mira a stimolare il sistema linfatico del corpo per eliminare le tossine accumulate e favorire il drenaggio dei liquidi in eccesso. Questo trattamento si concentra sull'attivazione del flusso linfatico, che svolge un ruolo fondamentale nel mantenimento dell'equilibrio del nostro sistema immunitario e nella rimozione delle sostanze di scarto dal corpo.

Il linfodrenaggio può essere eseguito da professionisti altamente qualificati, come terapisti specializzati in trattamenti corpo. Grazie alla loro esperienza e conoscenza anatomica, i professionisti sono in grado di applicare le giuste tecniche e pressioni per ottenere i migliori risultati. **Questi trattamenti professionali non solo favoriscono il drenaggio delle tossine, ma possono anche contribuire ad alleviare gonfiori, migliorare la circolazione sanguigna e ridurre la cellulite.**



Per una pelle più radiosa e sana, elimina dalla superficie le tossine principali e fai di questi passaggi la tua skincare routine giornaliera:

● **Mangiare molta frutta e verdura e bere almeno otto bicchieri di acqua al giorno** aiuta la pelle a eliminare le tossine dall'interno. Per rimuovere a fondo l'accumulo di sostanze, però, assicurati di fare ogni giorno una detersione della pelle.

● **Esfoliazione.** L'obiettivo è eliminare con frequenza le cellule morte e le tossine che rendono la pelle opaca e spenta.

● **Consiglio degli esperti:** passare sul corpo asciutto un brush a setole rigide prima di fare la doccia rimuove le cellule morte, stimola il sistema linfatico e migliora la circolazione per eliminare le impurità. Questa pratica permette di esfoliare la pelle in modo naturale, eliminando le cellule morte e stimolando la circolazione sanguigna.

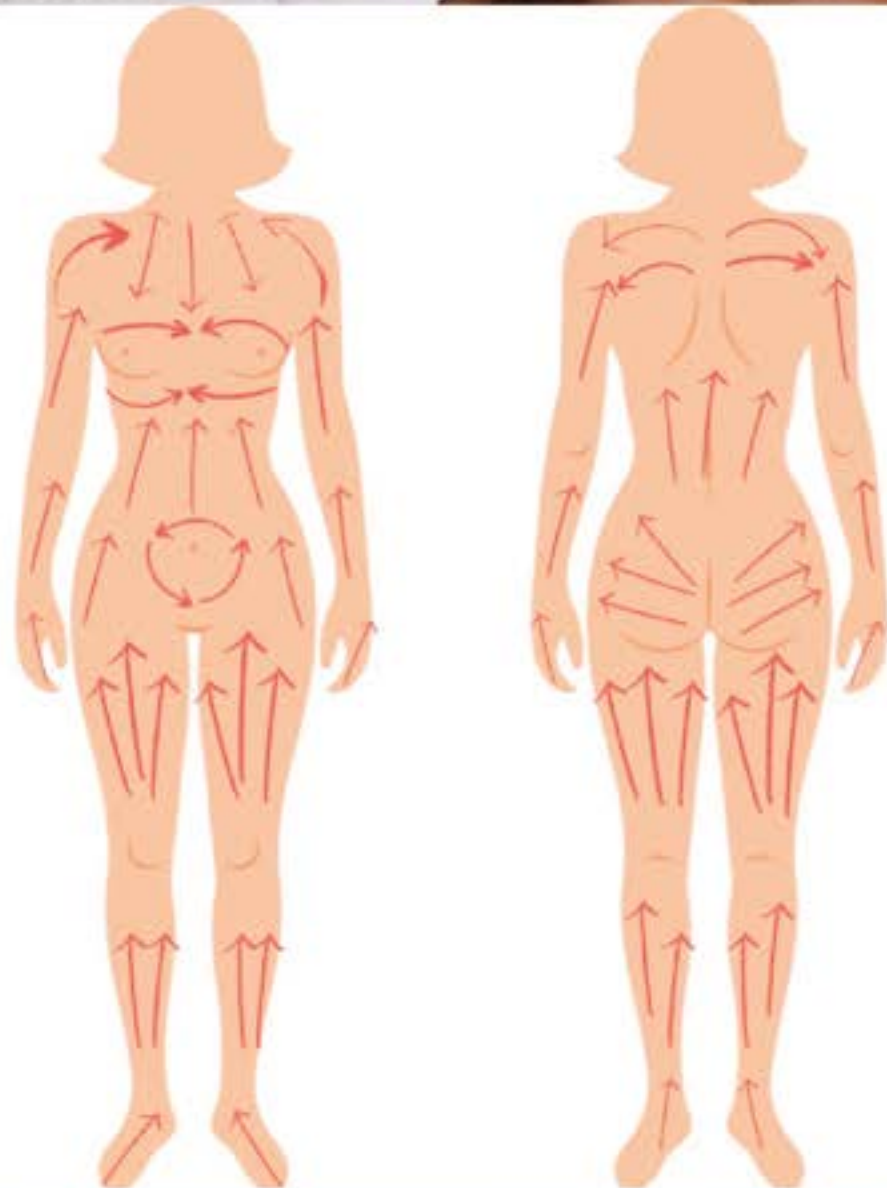
● **Utilizzando delle spazzole a setole naturali,** si ottiene un effetto detox che favorisce l'eliminazione delle tossine attraverso la pelle.

Una corretta spazzolatura del corpo è essenziale per mantenere la pelle sana e luminosa, stimolare la circolazione sanguigna e favorire il processo di rigenerazione cellulare. Ecco i passaggi precisi da seguire per una spazzolatura efficace:

- 1. Acquista un pennello** per la spazzolatura del corpo con setole naturali e di media rigidità. Assicurati che il pennello sia pulito e asciutto prima dell'uso.
- 2. Inizia la spazzolatura del corpo sulla pelle asciutta e pulita,** preferibilmente prima della doccia o del bagno. Questo permetterà al pennello di esfoliare la pelle in modo più efficace.
- 3. Inizia a spazzolare delicatamente dalla parte inferiore del corpo verso l'alto,** seguendo sempre il flusso del sistema linfatico. Utilizza movimenti lunghi e delicati per garantire una spazzolatura uniforme su tutte le zone del corpo.
- 4. Concentrati sulle aree con accumulo di cellulite o pelle ruvida,** come cosce, glutei e braccia, spazzolando più vigorosamente per favorire la circolazione sanguigna e migliorare l'aspetto della pelle.
- 5. Evita di spazzolare sulle aree sensibili o irritate,** come il viso; le ascelle o le zone con ferite aperte o eczemi. La spazzolatura del corpo dovrebbe essere un trattamento delicato e non causare irritazioni alla pelle.
- 6. Dopo aver completato la spazzolatura del corpo, fai una doccia o un bagno caldo** per rimuovere le cellule morte e le tossine eliminate dalla pelle. Applica quindi una crema idratante o un olio per il corpo per nutrire e idratare la pelle. Seguendo questi passaggi precisi per la spazzolatura del corpo, potrai godere dei benefici di una pelle più luminosa, tonica e sana. Ricorda di dedicare qualche minuto ogni giorno a questa pratica per mantenere la tua pelle al meglio delle condizioni. Dopo la spazzolatura, è importante idratare la pelle con creme e oli nutrienti.

Questo passo è essenziale per mantenere la pelle morbida ed elastica, evitando secchezza e disidratazione. Scegliere prodotti naturali e privi di sostanze nocive è fondamentale per garantire una corretta idratazione della pelle.

In conclusione, la depurazione del corpo è un passo fondamentale per ottenere una pelle sana e luminosa. Utilizzando la spazzolatura a secco, il massaggio linfodrenante e idratando la pelle con prodotti naturali, è possibile mantenere un aspetto giovane e radioso. Prendersi cura del proprio corpo è un gesto di amore verso se stessi, che porta benefici sia estetici che per la salute generale.



L'importanza del peeling corpo per mantenere la pelle morbida e luminosa è ben nota a tutti, ma ci sono alcune curiosità meno conosciute che potrebbero sorprendervi. Ecco qualche informazione interessante sul peeling corpo e sul trattamento LUXURY MASSAGE variante DETOX.

5 buoni motivi per iniziare a fare peeling:

1. Molti non sanno che il peeling corpo può essere utile per contrastare la comparsa di cellulite. Massaggiare la pelle con uno scrub durante la doccia stimola la circolazione sanguigna e favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso, contribuendo a migliorare l'aspetto della pelle.

2. Il peeling corpo può essere particolarmente efficace per prevenire i peli incarniti. Eliminando le cellule morte che ostruiscono i follicoli piliferi, si riduce il rischio di peli incarniti e si favorisce una crescita regolare dei peli. Ideale soprattutto prima di un trattamento laser per la rimozione dei peli.

3. L'uso regolare di scrub per il corpo può aiutare a prevenire la formazione di acne sul corpo. Rimuovendo le impurità e l'eccesso di sebo dalla pelle, si riduce la possibilità che i pori si ostruiscano e si formino brufoli.

4. Il Peeling Corpo a Base di Acidi AHA nei trattamenti professionali per esfoliare e rivitalizzare la pelle. Gli acidi Alfa Idrossiacetici (AHA) sono derivati da sostanze naturali, come l'acido glicolico presente nella frutta, e agiscono delicatamente sulla superficie cutanea, promuovendo il distacco delle cellule morte e stimolando il rinnovamento epidermico. Quando applicati sulla pelle, gli acidi AHA penetrano nello strato superficiale dell'epidermide, accelerando il processo di esfoliazione e facilitando il rinnovo cellulare.



CORPO PERFETTO senza imperfezioni

Questo processo aiuta a migliorare la texture della pelle, riducendo rughe, cicatrici e discromie, e donando un aspetto più levigato, luminoso e uniforme. principali benefici del peeling corpo a base di acidi AHA includono:

- **Esfoliazione Profonda:** Rimuove le cellule morte dalla superficie cutanea, migliorando la luminosità e la levigatezza della pelle.
- **Stimolazione del Collagene:** Favorisce la produzione di collagene, migliorando l'elasticità e la compattezza della pelle.
- **Riduzione delle Macchie Cutanee:** Aiuta a schiarire discromie e iperpigmentazioni, uniformando il tono della pelle.
- **Riduzione delle Rughe e delle Cicatrici:** Contribuisce a ridurre linee sottili, rughe e cicatrici, migliorando la texture cutanea.

- **Idratazione Profonda:** Favorisce l'assorbimento dei principi attivi idratanti, mantenendo la pelle morbida e ben idratata. È importante sottolineare che il peeling corpo a base di acidi AHA deve essere eseguito da personale qualificato, in quanto la scelta e la concentrazione degli acidi utilizzati devono essere personalizzate in base al tipo di pelle e alle esigenze individuali. Dopo il trattamento, è fondamentale proteggere la pelle con creme idratanti e filtri solari ad alta protezione, in modo da preservarne i benefici nel tempo e prevenire danni da foto-invecchiamento.

Nel trattamento **LUXURY MASSAGE variante Detox** si potrà godere dei benefici del linfodrenaggio e dell'esfoliazione professionale a base di acidi AHA. Questo trattamento porta ad una progressiva ripresa di tono, elasticità e idratazione a più livelli cutanei e a un riequilibrio dei vari spessori. Si consiglia prima di ogni programma destinato al corpo e pre/post-sole.

In conclusione, il peeling corpo a base di acidi AHA si presenta come un trattamento estetico di grande efficacia per migliorare la luminosità, la texture e l'uniformità della pelle. Grazie alle sue proprietà esfolianti e rigeneranti, questo trattamento può trasformare la pelle rendendola più radiosa, levigata e giovane, per un aspetto fresco e luminoso che rispecchi la nostra bellezza naturale.

Scopri come eliminare le tossine e le cellule morte dal tuo corpo.

SPAZZOLATURA

Spazzola Corpo a Secco Setole Naturali in Tampico, Spazzola Anticellulite Esfoliante Spazzola Secco per Il Corpo Cellulite Ritenzione Idrica Spazzola da Bagno in Setole Naturali per Della Pelle Morta



Trattamento corpo esfoliante

per un dolce rinnovamento cutaneo. Crema cheratolitica con enzimi di ananas e papaya, principi addolcenti e acido ialuronico, indicata anche per le pelli più sensibili. Giorno dopo giorno, la pelle appare levigata, idratata e nutrita in profondità.



ENZYMATIC BODY CREAM € 40,00 200ml

dicono di
noi

IN POCHI MESI LA FOLLICOLITE È SPARITA!

Testimonianza di Sara

Sono una ragazza di 32 anni, classici colori mediterranei, folta peluria sulle gambe e da 3 anni soffro di follicolite e peli incarniti. Per spiegare bene le mie gambe erano piene di puntini rossi, la mia pelle ruvida, e molto sensibile al sole. Ero continuamente alle prese con innumerevoli tipi di epilazione, dalla ceretta, alle pinzette al rasoio e anche se riuscivo a restare pulita per qualche giorno dalle peluria, le mie gambe non miglioravano, erano sempre rosse e infiammate e quindi ero costretta a coprirmi anche con il caldo dell'estate!

Mi madre preoccupata per questa situazione decide di fissarmi un appuntamento con il centro estetico Sali Urban, che le era stato consigliato da una sua collega. Al primo appuntamento mi è stato eseguito un check-up della pelle in cui Elena, la titolare, mi ha sottoposto ad una serie di domande per capire quale potesse essere la causa della mia situazione. Poi mi ha proposto il trattamento Luxury Massage variante detox, io all'inizio ero scettica perché non capivo come un massaggio potesse aiutarmi. In realtà ho scoperto che la variante che mi era stata proposta serviva non solo a lavorare sulla mia circolazione ma anche a fare un profondo lavoro di esfoliazione alle gambe. Risultato in prima seduta: gambe schiarite e idratate grazie all'utilizzo di un potente peeling a base di alfa idrossiacidi. A seguito di quella seduta ne ho fatte altre 3 a distanza di 15 giorni l'una dall'altra; solo quando la mia pelle è tornata in equilibrio, grazie anche all'utilizzo di creme a casa, mi è stato proposto un percorso di epilazione laser per togliere definitivamente il problema dei peli incarniti.

Ricapitolando il mio problema non era dovuto solo ai peli, ma ad un insieme di cause tra cui: accumulo di liquidi e cattiva circolazione, pelle ispessita e cattive

abitudini di epilazione. Dopo il secondo trattamento luxury massage le mie gambe erano più sgonfie e il colore molto più chiaro, non potevo credere che un peeling e un massaggio insieme potessero avere questo risultato!! Nonostante avessi iniziato il percorso di epilazione laser ho scelto anche di continuare con l'abbonamento annuale corpo perfetto senza imperfezioni: ogni mese ad un prezzo molto conveniente eseguo il mio massaggio detox. Posso garantire che la pelle ne beneficia sia in texture che in colore e consiglio questo trattamento anche a chi non soffre di follicoliti perché è una coccola di relax e di benessere assoluta!

Adesso mi sento bene, rigenerata, riesco a mettere le gonne e a guardarmi allo specchio, mentre prima evitavo. Mi vedo bella e sto esaudendo i miei desideri."

Le parole di Sara ci motivano a proseguire per la nostra missione, certi che il nostro percorso possa donare il sorriso e la leggerezza a tutte le persone che, almeno una volta nella vita, si sono sentite senza la speranza di poter soddisfare i loro bisogni. Grazie Sara per la tua testimonianza

Elena Ricci,
Dhea Longevity Specialist



SUMMER LIFTING

Per un viso senza grinze e imperfezioni prova subito il nostro **programma Viso da Dhea®**

ABBRONZATURA ZERO RUGHE
SPECIALE VISO GIUGNO

provalo a soli 42€
anziché 130€

Viso da Dhea®
per un viso naturalmente rimodellato.

Il trattamento Viso Da DHEA protegge e rigenera, preparando la pelle all'esposizione solare. Risultato: pelle tonica, levigata e ringiovanita, con lineamenti sollevati e un aspetto radioso e fresco. Ideale per chi cerca bellezza e protezione sotto il sole.

Dhea Siero Lifting
a soli **€76**

Dhea Siero Lifting per una pelle tonica e giovane grazie alla sua potente formula che combatte i segni del tempo e rassoda la pelle. La tua pelle risulterà rinforzata, rinvigorita e pronta a brillare.

TRATTAMENTO OMAGGIO

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo@argentovivo ☎ 338 8140835

SUNSHINE LOVE

Conquista un'abbronzatura splendente che non lascia segni! Prova subito il nostro **programma Dhea senza Macchie®**

ABBRONZATURA PERFETTA
SPECIALE CORPO LUGLIO

provalo a soli 35€
anziché 110€

Dhea senza Macchie®
per una pelle naturalmente perfetta

Dhea Protezione Senza Macchie rappresenta una rivoluzione nel mondo della skincare, offrendo una duplice azione che combina protezione solare elevata e contrasto dell'invecchiamento cutaneo. Offre una protezione totale dai raggi UV, garantendo una pelle radiosa, uniforme e protetta.

Dhea Protezione Senza Macchie
a soli **€45**

Dhea Protezione Senza Macchie rappresenta una rivoluzione nel mondo della skincare, offrendo una duplice azione che combina protezione solare elevata e contrasto dell'invecchiamento cutaneo. Offre una protezione totale dai raggi UV, garantendo una pelle radiosa, uniforme e protetta.

TRATTAMENTO OMAGGIO

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo@argentovivo ☎ 338 8140835

GOLDEN WEEKS
15 • 20 LUGLIO

Corpo Perfetto da spiaggia

LAST MINUTE

E SE BASTASSERO 30 MINUTI PER RIMODELLARE IL TUO CORPO?

Basta poco tempo per esaudire i tuoi **desideri** con il nuovo programma **Corpo Perfetto da Spiaggia** in forma perfetta in **sole 4 settimane**

PROVALO A €45
ANZICHÉ 90€

DHEA BIO TRONIC®

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo@argentovivo ☎ 338 8140835

SUMMER IS MAGIC

Conquista un'abbronzatura splendente che non lascia segni! Prova subito il nostro **programma Dhea senza Rughe®**

SUMMER MASSAGE
SPECIALE CORPO AGOSTO

provalo a soli 42€
anziché 110€

Dhea senza Rughe®
per un viso naturalmente più giovane

È un programma efficace e al contempo avvolgente come un lungo abbraccio. Un vero e proprio massaggio estivo. Dona giovinezza senza bisogno di interventi chirurgici.

Dhea Concentrato Senza Rughe a soli **€72**

È una pozione magica formulata con una potente miscela di ingredienti attivi progettati per ridurre le rughe e rigenerare la pelle dall'interno. Arricchita con una elevata concentrazione di vitamina C, nota per essere una fonte di giovinezza per la pelle, e l'azione antiossidante dell'acido lipico, lavora per stimolare la produzione di collagene, donando alla pelle un aspetto tonico, sodo e giovane.

TRATTAMENTO OMAGGIO

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo@argentovivo ☎ 338 8140835

Medicina Epigenetica *e cultura medica* per la tua tonificazione

**"Rivoluzione Epigenetica
nel Benessere Personale:
Scopri la Nuova Frontiera
della Tonificazione
con la Medicina Epigenetica
e la Sua Influenza
sulla Cultura Medica"**

Nel mondo frenetico di oggi, la ricerca di una salute ottimale diventa sempre più centrale nelle vite delle donne. Mentre il benessere fisico è da sempre un obiettivo importante, la medicina-estetica epigenetica sta emergendo come una chiave per sbloccare il potenziale della nostra salute attraverso una comprensione più profonda del nostro patrimonio genetico e delle influenze ambientali.

Questo nuovo approccio non solo offre una prospettiva unica sulla nostra salute individuale, ma ci invita anche a esplorare come la cultura medico-estetica può essere integrata nella nostra routine quotidiana per ottimizzare la longevità del nostro corpo e della nostra mente.

L'epigenetica si basa sul concetto che le nostre esperienze di vita e il nostro ambiente possono influenzare l'espressione dei geni, senza alterare la sequenza del DNA. Questo significa che abbiamo il potere di modulare la nostra salute attraverso scelte di vita consapevoli. Per le donne, questo è particolarmente rilevante in quanto molte condizioni mediche, come il cancro al seno e le malattie cardiache, possono essere influenzate dalla nostra biologia e dal nostro ambiente.

Un elemento chiave della medicina e dell'estetica epigenetica è la consapevolezza dell'importanza della nutrizione, dell'esercizio fisico e delle pratiche di gestione dello stress nella modulazione dei geni.

**Maggiore tonicità di muscoli e tessuti
Pelle più compatta, tesa e consistente
Aumento della massa muscolare
dei glutei e dell'addome
Rassodamento e riduzione
dei pannicoli adiposi**

Ad esempio, studi recenti hanno dimostrato che una dieta ricca di antiossidanti e acidi grassi omega-3 può influenzare positivamente l'espressione genica legata alla salute cardiovascolare e all'infiammazione. Allo stesso modo, l'esercizio fisico regolare può attivare i geni che promuovono la longevità e la resistenza alle malattie.

Inoltre, l'epigenetica ci ricorda l'importanza di considerare il nostro ambiente quotidiano. L'esposizione a sostanze chimiche nocive, lo stress cronico e i modelli di sonno disturbato possono avere un impatto significativo sulla nostra salute. Integrare pratiche di riduzione dello stress come la meditazione, il tai chi o lo yoga nella nostra routine quotidiana può aiutare a mitigare questi effetti negativi e promuovere una migliore salute complessiva.

Ma come possiamo tradurre questi principi epigenetici nella nostra cultura quotidiana per ottimizzare la nostra longevità e il nostro tono mentale e muscolare? Ecco alcuni suggerimenti pratici:

1. Ascolto del Corpo: Imparare a connettersi con il proprio corpo è essenziale per una tonificazione efficace. Prenditi del tempo per ascoltare i segnali che il tuo corpo ti invia e rispondi di conseguenza. Se senti stanchezza, rispetta il bisogno di riposo. Se senti fame, nutri il tuo corpo con cibi nutrienti.

2. Alimentazione Consapevole: Scegli cibi che nutrano non solo il tuo corpo, ma anche il tuo patrimonio genetico. Opta per alimenti integrali, ricchi di antiossidanti e nutrienti che supportano la tua salute epigenetica. Riduci il consumo di cibi trasformati e zuccherati che possono influenzare negativamente l'espressione dei geni legati alla salute.

3. Attività Fisica Equilibrata: Trova un'attività fisica che ti piaccia e che ti faccia sentire bene. L'esercizio regolare non solo tonifica il corpo, ma può anche influenzare positivamente la tua salute epigenetica. Scegli una combinazione di allenamento cardiovascolare, forza e flessibilità per massimizzare i benefici.

4. Gestione dello Stress: Pratica tecniche di gestione dello stress come la meditazione, la respirazione profonda o lo yoga per ridurre i livelli di stress cronico. Lo stress può influenzare negativamente la tua salute epigenetica, quindi prenditi del tempo per rilassarti e rigenerarti.

5. Sonno Riparatore: Assicurati di ottenere abbastanza sonno di qualità ogni notte. Il sonno è essenziale per il ripristino e la riparazione del nostro corpo, compreso il nostro patrimonio genetico. Fissa una routine di sonno regolare e crea un ambiente di riposo tranquillo nella tua camera da letto.

In conclusione, la medicina-estetica epigenetica ci offre un nuovo paradigma per comprendere e ottimizzare la nostra salute. Integrando questi principi nella nostra cultura quotidiana, possiamo sintonizzarci con la nostra salute in modi che prima erano impensabili. Con una consapevolezza crescente del potere che abbiamo sul nostro benessere epigenetico, possiamo guidare la nostra tonificazione verso una vitalità e un equilibrio ottimali, promuovendo così una vita piena e appagante.

Trattamenti Specifici e Tecnologie Avanzate per la Tonificazione Muscolare, Tissutale o Combinata

Nel mondo in continua evoluzione della medicina-estetica, sempre più persone sono alla ricerca di trattamenti avanzati per migliorare la tonicità e l'aspetto della loro pelle e muscoli. La tonificazione muscolare, tissutale o combinata richiede approcci personalizzati che tengano conto delle esigenze individuali, degli obiettivi specifici e della disponibilità finanziaria del cliente.

Esploriamo i trattamenti specifici e le tecnologie avanzate disponibili per raggiungere l'obiettivo desiderato.

1. Tonificazione Muscolare:

- **DHEA PERSONAL BIOTRAINER:** Questa nuova tecnologia è un metodo scientifico avanzato che utilizza impulsi elettrici per stimolare contrazioni muscolari, imitando l'attività muscolare durante l'esercizio fisico. Dhea Personal Biotrainer stimola l'ormone DHEA, il quale è responsabile del potenziamento muscolare pertanto è efficace per la tonificazione e il rafforzamento muscolare, specialmente in aree difficili da raggiungere con l'esercizio tradizionale.
- **DHEA Radiofrequenza (RF):** La radiofrequenza utilizza energia elettromagnetica per riscaldare i tessuti sottocutanei, stimolando la produzione di collagene e aumentando l'elasticità della pelle. Questo trattamento può migliorare la tonicità e la definizione muscolare in modo non invasivo.

2. Tonificazione Tissutale:

- **DHEA Ultrasuoni:** Questa procedura utilizza ultrasuoni focalizzati per rassodare e sollevare la pelle del viso, del collo e del décolleté. DHEA Ultrasuoni stimola la produzione di nuovo collagene e elastina, migliorando la tonicità e la compattezza dei tessuti.
- **DHEA HIFU (High-Intensity Focused Ultrasound):** Simile a DHEA Ultrasuoni, DHEA HIFU utilizza ultrasuoni focalizzati ad alta intensità per rassodare la pelle e migliorare la tonicità. Questo trattamento può essere utilizzato su diverse aree del corpo per ottenere risultati di tonificazione tissutale.



GAMBE-ADDOME-GLUTEI perfetti

3. Tonificazione Combinata:

• **DHEA Lipolaser:** Questa procedura combina l'azione della lipolisi per sciogliere i depositi di grasso con il laser per rimuoverli. DHEA lipolaser non solo rimodella il corpo, ma può anche migliorare la tonicità della pelle nelle aree trattate.

• **DHEA CoolSculpting:** Utilizzando la criolipolisi, DHEA CoolSculpting congela selettivamente le cellule adipose, che vengono poi eliminate naturalmente dal corpo. Questo trattamento non invasivo può migliorare la tonicità della pelle nelle aree di grasso localizzato.

In conclusione, i trattamenti di medicina-estetica e le tecnologie avanzate offrono opzioni efficaci per la tonificazione muscolare, tissutale o combinata. Tuttavia, è importante consultare un professionista qualificato quale kinesiologo o una specialista in estetica quale Dhea Longevity Specialist per determinare il trattamento più adatto alle proprie esigenze e obiettivi. Con un piano di trattamento personalizzato e una consulenza esperta, è possibile raggiungere una tonicità e un aspetto ottimali, migliorando così la fiducia e il benessere complessivo.



dicono di
noi

HO SCOPERTO ARGENTOVIVO BELLEZZA EPIGENETICA PER CASO E LA MIA VITA È CAMBIATA RADICALMENTE.

Testimonianza di Silvana Bertera

Cercavo un'osteopata, non avevo il numero civico preciso e ho suonato al loro campanello: appena ho varcato la porta sono stata accolta da un ambiente sereno e raffinato ma „non era il professionista con cui avevo fissato l'appuntamento. Ricevute le indicazioni in merito al professionista, non ho esitato al termine del mio appuntamento a risuonare il campanello.

Francamente, quando ho risuonato quel campanello, non so cosa cercavo perché, di fatto, cercavo molte cose insieme: la forma fisica, il piacere di guardarmi allo specchio, il buonumore, qualcuno che non mi giudicasse, togliere dolori alle mie gambe appesantite.

Non ho mai immaginato di poter trovare un luogo dove l'epigenetica e la bellezza si fondono così armoniosamente per promuovere il benessere totale, questo centro è una vera e propria oasi di tranquillità e innovazione che ha subito favorito il mio relax e il mio rinnovamento.

Sono stata invitata a provare la struttura e un loro trattamento: **Dhea Sine Cell**. Il primo appuntamento: personale incredibilmente cordiale e altamente qualificato che mi ha guidato con un **Test BioGenetico** attraverso un'esperienza personalizzata che ha superato ogni mia aspettativa.

Uno dei motivi principali per cui ho scelto di dire sì al programma **Dhea Sine Cell** prima e **Dhea Super Tone** successivamente, è stata la loro approfondita comprensione dell'epigenetica e come applicarla alla tonificazione muscolare e

tissutale. I trattamenti offerti qui vanno ben oltre la superficie della pelle, influenzando positivamente l'espressione genica e migliorando la salute cellulare.

Ho avuto la fortuna di sperimentare le sessioni di Dhea Personal Biotrainer per la tonificazione muscolare, che hanno davvero rivoluzionato il mio approccio al fitness. La sensazione di tonicità e definizione muscolare che ho ottenuto è stata sorprendente, e sono rimasta affascinata dal fatto che questi trattamenti non solo modellano il corpo, ma hanno anche benefici a lungo termine sulla salute muscolare.

L'effetto di sollevamento e rassodamento della pelle è stato evidente fin dalla prima seduta, e sono rimasta colpita dal modo in cui questi trattamenti, possono favorire la produzione di collagene ed elastina per un ringiovanimento duraturo.

In sintesi, "ArgentoVivo Bellezza Epigenetica" è molto più di un semplice centro estetico; è un luogo dove l'epigenetica e la bellezza si incontrano per offrire risultati duraturi. Non potrei essere più soddisfatta dei risultati ottenuti ed è un continuo piacere continuare il mio viaggio di benessere.

"Ah, dimenticavo: sono riuscita e senza nessuna macchia! ArgentoVivo anche a mio marito con un programma personalizzato **senza Macchie!** Pensate che oltre alla frequentazione del centro, a casa con regolarità la beauty routine consigliata, ma chi



Marzia Vettore,
Dhea Longevity Specialist



SUMMER PUSH UP

Per un corpo tonico e senza imperfezioni prova subito il nostro programma Dhea Sine Cell®

ABBRONZATURA ZERO RUGHE

SPECIALE CORPO GIUGNO

provalo a soli 45€
anziché 100€

Gel Dhea Sine Cell
a soli **€40**

Dhea Sine Cell®
per un corpo senza cellulite

Il programma DHEA SINE CELL di preparazione al sole offre un'esperienza rinvigorente, liberando il corpo da tensioni e ritenzione idrica. Favorisce il naturale smaltimento dei liquidi, rendendo la pelle tonica, levigata e priva di cellulite. Potrai godere di un corpo privo di imperfezioni sotto il sole, vivendo di freschezza e libertà.

Offre sollievo immediato e freschezza istantanea mentre tonifica e lenisce la pelle. Combatte efficacemente la cellulite, la ritenzione idrica e il rilassamento cutaneo, lasciando la pelle più soda, levigata e luminosa.

TRATTAMENTO OMAGGIO

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo @argentovivo ☎ 338 8140835



SUNSHINE LOVE

Per un corpo tonico e senza imperfezioni prova subito il nostro programma Dhea Perfect Body®

ABBRONZATURA PERFETTA

SPECIALE CORPO LUGLIO

provalo a soli 36€
anziché 90€

Dhea Perfect Body®
per un corpo naturalmente perfetto

Il nostro programma Dhea Perfect Body offre un'esperienza rivitalizzante per risvegliare la tua pelle in vista delle giornate estive. Con un'azione biostimolante, detossinante e riattivante del microcircolo, renderà la tua pelle morbida, levigando ogni imperfezione e regalandoti un aspetto radioso e tonico.

Preparatore abbronzante Dhea
a soli **€28,50**

Preparatore Abbronzante Fissante 2-in-1 è progettato per offrirti un'abbronzatura perfetta e duratura, agendo come il tuo miglior alleato prima e dopo l'esposizione al sole. Applicato delicatamente sulla pelle prima dell'esposizione, prepara la pelle per ricevere il calore e la luminosità del sole, mentre riapplicato dopo l'esposizione, aiuta a mantenere più a lungo l'abbronzatura.

TRATTAMENTO OMAGGIO

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo @argentovivo ☎ 338 8140835



GOLDEN WEEKS

05 • 24 AGOSTO

Agosto APERTI per FERIE

manicure, pedicure e ceretta **gratis** per i **primi 30 clienti**

BEAUTY SUMMER MASSAGE
PROVALO A
€36
ANZICHÈ 90€

VACANZE BEAUTY

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo @argentovivo ☎ 338 8140835



SUMMER IS MAGIC

Per un corpo tonico e senza imperfezioni prova subito il nostro programma Dhea Super Tone®

SUMMER MASSAGE

SPECIALE CORPO AGOSTO

provalo a soli 42€
anziché 120€

Dhea Super Tone®
per un corpo naturalmente rimodellato

Un programma globale e al contempo mirato ai diversi inestetismi: adipo, cellulite, atonia con risultati in tempi brevissimi. Risultato: forme rimodelate, profilo corporeo scolpito, pelle turgida ed elastica fin dalle prime sedute.

Spray Dhea Perfect Body
a soli **€36**

È un alleato fidato nella lotta contro la cellulite e l'adiposità localizzata, progettato per ottenere risultati efficaci e duraturi. Potrai godere della sensazione di gambe più leggere, un addome più tonico e glutei invidiabili. Ogni giorno sarà un passo avanti verso la bellezza.

TRATTAMENTO OMAGGIO

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo @argentovivo ☎ 338 8140835

L'estate alle porte, arriva Wellness Summer 2024

Pelle al Sole: come prepararsi all'abbronzatura

Cosa sapere prima di mettersi al sole

Quando si pensa all'estate, l'associazione con il sole e l'abbronzatura è spontanea. Spesso, però, con l'arrivo della bella stagione, si ha fretta di liberarsi di strati e strati di indumenti per conquistare rapidamente un colorito sano e dorato. L'unico risultato che si ottiene da un'incauta esposizione ai raggi solari è, però, un alto rischio di scottature, eritema solare, macchie e rughe dopo essere stata "coperta" per mesi, la pelle risulta impreparata. *Un'abbronzatura sana, intensa e duratura richiede attenzioni puntuali sin dai mesi primaverili.*

Perché è importante preparare la pelle?

Esporsi al sole in modo intenso, senza gradualità, con i melanociti ancora a riposo, significa rendere vulnerabili gli strati cutanei all'azione irritante e potenzialmente dannosa dei raggi ultravioletti (UV). Va considerato, infatti, che l'abbronzatura è una reazione di difesa dell'organismo del tutto naturale: esporsi al sole rende l'incarnato più scuro a causa dell'attivazione della melanina, il pigmento prodotto dai melanociti che conferisce il colorito alla nostra pelle.

La melanina funziona fisiologicamente come un filtro che, diffondendosi negli strati cutanei superiori, impedisce che i raggi ultravioletti provochino danni alla pelle e, di norma, necessita di qualche giorno per distribuirsi in modo uniforme. Per questo motivo, le scottature solari tendono a verificarsi soprattutto alle prime esposizioni, quando la pelle ha accumulato ancora poco pigmento, quindi dispone di poca protezione naturale nei confronti delle radiazioni ultraviolette. Il meccanismo attuato dalla superficie cutanea per difendersi dal sole è chiamato melanogenesi.

Chiaramente, il rischio varia in funzione del fototipo (classificazione dermatologica che suddivide le persone in base alla quantità di melanina presente nella pelle), caratteristica che indica la predisposizione ad abbronzarsi più o meno facilmente e la sensibilità individuale agli effetti infiammatori dei raggi ultravioletti. Il grado di vulnerabilità viene stabilito attraverso il colore della pelle, degli occhi e dei capelli.

Di solito, il fototipo I (carnagione, occhi e capelli di colore molto chiaro e scarsa capacità di abbronzarsi) è il più suscettibile alle scottature solari. Ciò non significa che le persone con la carnagione scura o che appartengono a fototipi diversi siano meno sensibili ai raggi UV e non debbano proteggersi adeguatamente preparando la pelle al sole prima di abbronzarsi. Occorre ricordare, infatti, che una possibile reazione cutanea alla luce solare è influenzata anche dalla quantità di raggi UV assorbita.

A tal proposito, un altro elemento importante da considerare per un'abbronzatura sana è **l'ora del giorno** in cui ci si espone: tra le 10 e le 16, il sole è più pericoloso, soprattutto laddove siano presenti superfici riflettenti la luce, come neve, specchi d'acqua e sabbia. **Anche le parti del corpo non sono tutte ugualmente sensibili: le palpebre, il naso e le labbra sono più suscettibili alle scottature da sole rispetto a braccia e gambe. Inoltre, occorre considerare particolarmente vulnerabili agli effetti dannosi dei raggi ultravioletti gli anziani ed i bambini sotto i tre anni di età (attenzione: entro i primi sei mesi di vita, non dovrebbero tassativamente essere esposti ai raggi diretti del sole, poiché i sistemi di difesa cutanei sono ancora imperfetti).**

Esporsi gradualmente e con le dovute precauzioni equivale a prevenire questa serie d'inconvenienti e godere dei benefici che il sole indubbiamente possiede. L'azione sinergica di **fotoprotezione esterna** (prodotti per la protezione solare) ed interna (integratori, dieta) risulta essere, quindi, fondamentale per rendere il sole un alleato del nostro benessere ed evitare che l'esposizione possa causare problemi alla salute.

Sole: benefici e rischi

Le radiazioni ultraviolette favoriscono la sintesi di vitamina D, necessaria per una corretta mineralizzazione delle ossa, in quanto interviene nella regolazione del metabolismo del calcio e del fosforo. Non dimentichiamo che la vitamina D ha effetti benefici sul sistema immunitario. L'esposizione ai raggi solari stimola il rilascio di neurotrasmettitori cerebrali, come serotonina e dopamina, che regolano i ritmi del sonno e favoriscono il buonumore. La luce del sole influisce positivamente sull'organismo anche alleviando i dolori reumatici e stimolando il rilascio di neurotrasmettitori cerebrali, come serotonina e dopamina, che agiscono come "antidepressivi" naturali, favorendo il buon umore e regolando i ritmi del sonno.

Oltre a regalare alla pelle una sfumatura più calda, poi, il sole stimola la produzione di alcune sostanze antiossidanti e protettive a livello cutaneo con una certa attività filtrante nei confronti delle stesse radiazioni UV. Inoltre, una moderata esposizione agisce migliorando alcune malattie dermatologiche, come l'acne, l'eczema, la dermatite seborroica e la psoriasi.

Non manca, però, il rovescio della medaglia, ossia i danni che possono derivare da un'esposizione solare eccessiva. Non proteggere adeguatamente la pelle, infatti, significa incorrere in una serie di reazioni fotobiologiche responsabili di effetti dannosi acuti (eritemi, scottature e reazioni di fotosensibilità) e cronici (aumentato rischio di sviluppare tumori della pelle). I **raggi ultravioletti** hanno la capacità, inoltre, di generare radicali liberi, responsabili dello stress ossidativo che favorisce **l'invecchiamento precoce della pelle**. Ciò che è valido per la pelle, trova riscontro anche per altre parti del corpo, come i capelli. Infatti, anche in questo caso, è consigliabile utilizzare la protezione solare specifica per i capelli.

Abbronzatura: come prepararsi al meglio

La strategia migliore per assicurarsi una tintarella senza rischi per la pelle è quella di sfruttare gli ultimi mesi della stagione primaverile per preparare il viso e il corpo all'incontro con il sole.

In tal senso, un contributo utile per prepararsi in anticipo all'abbronzatura consiste nell'impiego di integratori solari in combinazione ad un regime dietetico ricco di frutta e verdura e cosmetici idratanti e rivitalizzanti.

Prima di approfondire gli accorgimenti utili per prepararsi ad un'abbronzatura perfetta e sana, vale la pena ricordare alcune semplici regole:

- **Protezione anti UV.** Rossori e scottature si prevengono utilizzando prodotti per la protezione solare adeguata al proprio fototipo. La capacità schermante di questi cosmetici è indicata da un numero preceduto da una sigla (SPF), considerando che un fattore di protezione solare molto alto è pari a 50+. Per renderne più piacevole l'applicazione, gli schermi solari possono essere scelti in base alle preferenze personali (esistono texture in crema, fluido, gel, latte e stick). In ogni caso, questi prodotti devono essere stesi uniformemente, in dosi corrette, prima dell'esposizione, senza dimenticare di rinnovare più volte al giorno l'applicazione, specialmente dopo aver sudato o dopo essersi bagnati o asciugati.

- **Non avere fretta.** Altra raccomandazione per abbronzarsi senza riportare danni è quella di prendere il sole a piccole dosi, abituando gradualmente la pelle all'esposizione solare.

Particolarmente pericolose possono risultare i bagni di sole intensi e saltuari, soprattutto in soggetti con pelle chiara (fototipo I e II), con molti nei e predisposti a sviluppare ustioni solari.

- **Consentire alla pelle di recuperare.** Se, nonostante queste precauzioni, la pelle alla sera si presenta accaldata ed arrossata, si può ricorrere ad una crema ad azione lenitiva e riparatrice o ad un latte doposole nutritivo e rinfrescante. Gli ingredienti da cercare nella formule sono estratti vegetali, che hanno un effetto calmante ed addolcente

Ecco alcuni prodotti, scelti tra quelli meglio recensiti, per preparare la pelle all'esposizione:



Abbronzante Dhea, preparatore fissante predispone la pelle del viso e del corpo a un'abbronzatura intensa e duratura. Si applica qualche ora prima dell'esposizione e, ripetendo l'applicazione anche dopo l'esposizione al sole, mantiene a lungo la pigmentazione lasciando la pelle morbida, idratata e luminosa.

L'Abbronzante Intensivo Gel fondant stimola la melanina, regalando un'abbronzatura perfetta e veloce. È privo di filtri solari, ma nutre la pelle in profondità. Avvolge la pelle con la sua texture setosa, rilasciando un profumo di vaniglia che lo rende inconfondibile.

Il siero autoabbronzante rapido dona alla cute una perfetta colorazione dorata, in modo rapido e naturale. Indicato per tutti i tipi di pelle, regala un'abbronzatura naturale, uniforme e luminosa, che si intensifica nelle 24 ore successive all'applicazione. Non contiene protezione ai raggi solari, ma contiene uno stimolante che favorisce un'abbronzatura intensa in caso di eventuali esposizioni al sole.

Come proteggere la pelle dal sole?

Sebo e cheratina ispessita possono essere utili per proteggersi dal sole?

Sebo e cheratina ispessita sono componenti naturali della pelle che possono offrire una certa protezione contro i danni causati dal sole, ma non sono sufficienti da soli per garantire una protezione efficace. Ecco perché:

1. Sebo: Il sebo è un olio naturale prodotto dalle ghiandole sebacee della pelle. Ha la capacità di idratare la pelle e formare uno strato protettivo superficiale. Tuttavia, la sua efficacia nella protezione dai danni causati dai raggi UV è limitata.

2. Cheratina ispessita: La cheratina è una proteina fibrosa che costituisce la struttura di base dei capelli, della pelle e delle unghie. Quando la cheratina nella pelle diventa ispessita, può contribuire a rendere la pelle più resistente agli agenti esterni, compresi i raggi UV. Tuttavia, questo non fornisce una protezione completa contro i danni solari.

Per una protezione efficace dalla radiazione solare, è necessario utilizzare misure aggiuntive come l'applicazione di creme solari con SPF adeguato, l'indossare abbigliamento protettivo e l'evitare l'esposizione diretta al sole durante le ore di punta. Integrare queste pratiche nella tua routine di protezione solare può aiutare a ridurre il rischio di danni alla pelle e di problemi correlati, come scottature solari, invecchiamento precoce e aumento del rischio di cancro della pelle.

Ecco alcuni prodotti per una protezione efficace:



Spray abbronzante SPF 50+ permette di ottenere un'abbronzatura viso e corpo perfetta in totale sicurezza, nel pieno rispetto dell'ambiente marino, indicato per le pelli molto chiare ed esigenti e per la pelle dei bambini, grazie all'effetto water resistant e anti-sabbia. La texture leggera e impalpabile lo rende il prodotto ideale anche per gli sportivi.

La Crema Viso Solare Antiaging SPF 50+ è un cosmetico solare professionale formulato per contrastare photoaging, radicali liberi e le macchie su viso, collo e décolleté. I filtri utilizzati sono rispettosi dell'ambiente marino.

Lo Stick protezione Solare SPF50+ protegge le zone sensibili e maggiormente soggette a macchie cutanee. Gli oli e burri vegetali e la sua formulazione water resistant, garantiscono una maggiore persistenza del prodotto sulla pelle. Perfetto anche per la cute delicata dei bambini. Grazie al suo formato compatto e pratico, è ideale da tenere sempre in borsa.

Quando assumere gli Integratori Solari

Gli Integratori solari andrebbero assunti quotidianamente almeno un mese prima rispetto al periodo in cui si prevede un'esposizione al sole regolare e nelle due settimane immediatamente successive.

Ad esempio, in previsione delle vacanze estive, l'ideale sarebbe iniziare ad usare il prodotto da aprile-maggio, proseguendo fino al periodo (compreso) in cui sono previste le ferie. Gli Integratori solari possono essere utilizzati nel caso in cui la destinazione sia al mare, che in montagna. Inoltre, è possibile assumere questi complementi alimentari anche in città o se si pratica un'attività sportiva all'aria aperta.

Gli integratori solari sono consigliati specialmente a chi ha una carnagione molto chiara (fototipo I e II), per preparare la pelle al sole e prevenire l'insorgere di eritemi, scottature ed intolleranze cutanee. Questi complementi alimentari sono ideali anche per le persone che per svariati motivi (problemi di salute, attività lavorativa ecc.) non si espongono al sole da molto tempo, in quanto supportano il metabolismo della pelle che deve adattarsi all'irraggiamento intenso della stagione estiva.

Per scegliere gli Integratori solari più idonei, è sufficiente chiedere consiglio al proprio kinesiologo o alla propria Dhea Longevity Specialist di fiducia. In ogni caso, occorre ricordare che l'uso di Integratori non sostituisce in alcun modo l'applicazione di creme solari con fattore di protezione medio-alto durante l'esposizione.

Preparazione cutanea: esfoliare e idratare

Per evitare la comparsa di macchie scure, irritazioni, perdita di elasticità e rughetta, è bene ricordare l'importanza di idratare correttamente la pelle con creme rivitalizzanti a base di acido ialuronico, vitamina C ed E, antiossidanti e sostanze nutritive in grado di preservare l'acqua presente sulla superficie cutanea. Questo pool di elementi aiutano a contrastare l'ossidazione delle cellule causate dal sole ed aiutano a mantenere l'epidermide compatta e luminosa, prevenendo la secchezza e l'invecchiamento precoce: più la pelle è morbida, nutrita e liscia, più l'abbronzatura risulterà omogenea e prolungata.

Gli attivatori di abbronzatura (in gergo detti anche "pre-sun") sono cosmetici che agiscono come vere e proprie micce: nutrono la pelle e attivano la melanina con l'ausilio di peptidi specifici ed attivatori enzimatici (es. rame-tirosinasi) affinché la tintarella si sviluppi prima. Questi prodotti si usano ogni giorno, al posto del consueto idratante dopo la doccia.

Un migliore approccio all'abbronzatura prevede anche un'esfoliazione delicata che favorisca l'eliminazione delle cellule morte dalla pelle, soprattutto nelle parti dove questa risulta più ruvida e secca (come gomiti, ginocchia e talloni). Il prodotto esfoliante (scrub e gommage) può essere fatto passare con delicatezza nelle zone interessate del corpo, dopo un bagno o l'esposizione al getto caldo della doccia, insistendo con particolare attenzione su tutte quelle aree che appaiono ispessite.

Ecco alcuni scrub, scelti tra quelli meglio recensiti e acquistabili da ArgentoVivo, pensati per aiutare l'abbronzatura:

Scrub Nutriente Corpo Body Spa, grazie alla sua specifica formulazione, esfolia e nutre il corpo allo stesso tempo.

La particolare combinazione di ingredienti, come lo zucchero di canna, il macinato di caffè e gli oli, rende la pelle perfettamente rinnovata, morbida e setosa.

Scrub Corpo Dhea, una formulazione nata per esfoliare e nutrire contemporaneamente la pelle del corpo. Questo scrub nutriente rimuove le impurità della cute, nutrendola e rendendola liscia e vellutata.

Esfoliante delicato al mirtillo per viso e corpo. Dolce effetto levigante, nutriente e biostimolante. L'alta concentrazione di oli eudermici garantisce una pelle morbida e setosa, mentre i granuli eliminano dolcemente gli strati più superficiali dell'epidermide, per una pelle subito più liscia e luminosa.



Un aiuto dall'alimentazione

Per prepararsi all'incontro con i primi raggi del sole,

è consigliabile optare per un regime dietetico ricco di alimenti con betacarotene e vitamina E, come frutta e verdura, che aiutano a rigenerare la pelle e stimolano la produzione di melanina, come: carote, albicocche, melone, pomodori, spinaci, asparagi e frutti di bosco.

Utili a mantenere la pelle sana e favorire l'abbronzatura sono anche arance, frutti di bosco, cereali integrali, pesce e semi oleaginosi (tra cui noci, mandorle e nocciole).



Ti aspettiamo al Wellness Summer Party, il Party esclusivo per eccellenza, dove scoprire che come arrivare preparato all'estate, affiancato dalle Dhea Longevity Specialist di ArgentoVivo Bellezza Epigenetica, che Ti guideranno in questo percorso mirato a farti raggiungere l'obiettivo principale: diventare la tua miglior versione.

Vieni a scoprire 13 differenti protocolli di azione:

DHEA SUMMER CHECK-UP



Il DHEA SUMMER CHECK-UP è un test che unisce l'analisi dell'ormone DHEA, che svolge un ruolo chiave in vari processi metabolici, con la valutazione delle predisposizioni genetiche. Questo check-up è progettato per identificare elementi importanti come la melanina, l'idratazione e l'ormone DHEA, che sono cruciali per la

salute della pelle. Aiuta a prevenire i danni causati dal sole e l'invecchiamento cutaneo, ottimizzando la salute e consentendo la personalizzazione di trattamenti e strategie mirate per contrastare gli effetti negativi dell'esposizione solare.

DHEA PRE SOLE



Il trattamento DHEA Pre Sole è un **protocollo nutraceutico** personalizzato sviluppato dalla DHEA Longevity Academy per prevenire le macchie e i danni causati dal sole, promuovendo la longevità della pelle. Questo innovativo approccio si fonda su tre pilastri fondamentali: la biogenetica, l'ormone DHEA e un'esposizione solare controllata.

I **benefici** ottenuti includono una pelle sana, idratata e luminosa, una colorazione uniforme e duratura, nonché la riduzione dei rischi associati all'esposizione solare. Questo trattamento non solo migliora l'aspetto estetico della pelle ma contribuisce anche al benessere generale della stessa.

DHEA POST SOLE



Il trattamento DHEA per la pelle post-esposizione solare è un **protocollo rigenerativo** che unisce principi di biogenetica con ingredienti attivi essenziali per ripristinare la pelle dopo l'esposizione al sole, sia breve che prolungata.

Questo protocollo si basa su tre pilastri fondamentali:

• **Biogenetica:** per individuare le varianti genetiche che influenzano la capacità della pelle di ripararsi dai danni solari e per sviluppare un piano personalizzato per ottimizzare la rigenerazione cellulare.

• **Ingredienti Attivi:** come vitamina E e C, Acido Folico, Acido Azelaico, Acido ialuronico, Retinolo e Niacinamide, veicolati in profondità dalla tecnologia DHEA per massimizzarne l'efficacia.

• **Riparazione Mirata:** adattata alle specifiche esigenze della pelle e al fototipo individuale, per trattare danni come eritemi, scottature, iperpigmentazione, rughe e disidratazione.

Questo trattamento mira a riparare la pelle in modo personalizzato, offrendo soluzioni efficaci per contrastare i danni causati dall'esposizione ai raggi solari e migliorare la salute e l'aspetto della pelle a lungo termine.

Questi e altri saranno i deliziosi programmi per il Summer Wellness Party, perchè la bellezza dell'abbronzatura va di pari passo con la consapevolezza e la cura di se'.

ArgentoVivo Epigenetica della Bellezza si impegna a offrire un'esperienza completa di benessere, garantendo che ogni cliente una pelle rilassata, radiosa e sana.

Unitevi a noi per un'estate di sole, relax e tanta bellezza!

Marzia Vettore,
Dhea Longevity Specialist



summer luxury massage
Special price 36€



UN BENESSERE SENZA LIMITI

TRATTAMENTO PREPARAZIONE PELLE AL CAMBIO
DI STAGIONE VISO O CORPO NELLE 4 VARIANTI
DETOX | ANTIAGE | ENERGY | TONIC

2+8
GIUGNO

Wellness Summer

SUMMER CARD a soli
€99

SUMMER LUXURY MASSAGE
PROVALO A
a partire da
€36
ANZICHÉ 90€

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

SUMMER GIFT BEAUTY CASE

BEAUTY CASE **ANTI AGE**
SENZA RUGHE
IN OMAGGIO TRATTAMENTO
Corpo Perfetto Pre-Sole

75€
2 REGALI

BEAUTY CASE **ABBRONZATURA PERFETTA**
IN OMAGGIO TRATTAMENTO
Corpo Perfetto Pre-Sole

75€
2 REGALI

BEAUTY CASE **ABBRONZATURA DETOX**
IN OMAGGIO TRATTAMENTO
Corpo Perfetto Pre-Sole

75€
2 REGALI

AD OGNI DONNA IL SUO BEAUTY

Summer Card 99€
Regalati una card del valore di 120€ da utilizzare sul
listino trattamenti di ArgentoVivo senza limiti!

Sole sicuro,
il nuovissimo programma personalizzato
con **SUN DHEA CHECK-UP** che tiene conto delle tue
predisposizioni genetiche.

Per chi acquista la Summer Card, **SUN DHEA
CHECK-UP** in omaggio anziché €29.

Acquistando almeno 3 prodotti di questo
catalogo riceverai in **omaggio** una splendida
vacanza termale **THERMAE DHEA LONGEVITY**
del valore di € 160

THERMAE DHEA LONGEVITY

**TEST BIO
PROGRAMMA
100%
PERSONALIZZATO
GENETICO**

Summer Sun Gift €40
Abbronzatura Anti-Aging

DHEA PROTEZIONE CORPO
OMAGGIO SUMMER LUXURY MASSAGE

Summer Sun Gift €36
Abbronzatura Detox

DHEA OLIO ABBRONZANTE
OMAGGIO SUMMER LUXURY MASSAGE

Summer Sun Gift €30
Abbronzatura perfetta

DHEA VISO POST-SOLE
OMAGGIO SUMMER LUXURY MASSAGE



Summer Card 99€

Ed hai diritto a 120€ da spendere a tuo
piacimento su tutto il listino



ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

Aperti per ferie: Il Benessere non va in vacanza

In un mondo sempre più frenetico, dove lo stress quotidiano sembra essere la norma, trovare momenti di relax e rigenerazione diventa essenziale. Tuttavia, cosa succede quando arriva il periodo delle vacanze estive e i centri benessere chiudono i battenti per permettere al personale di prendersi una pausa?

E se, invece, ci fosse un luogo che rimanesse aperto per offrire sollievo e tranquillità anche durante i mesi più caldi dell'anno?

"Aperti per ferie" è l'iniziativa intrapresa dal nostro esclusivo centro benessere situato nel cuore pulsante della città. Noi di ArgentoVivo abbiamo deciso di rompere gli schemi e restare aperti durante l'estate per garantire ai nostri clienti un'oasi di pace anche nei mesi delle vacanze. La decisione è stata presa con l'intento di soddisfare le esigenze di coloro che preferiscono trattenersi in città durante le ferie estive o che semplicemente desiderano concedersi una pausa rigenerante senza allontanarsi troppo da casa.

Nel cuore dell'estate, quando le temperature si fanno roventi e le città sembrano abbandonate dai residenti in cerca di frescura e mare, ArgentoVivo diventa un riparo di tranquillità e fresco sollievo. Con le sue camere climatizzate, il nostro centro offre un rifugio dal caldo opprimente e dal caos estivo.

Mentre le strade si svuotano e molti esercizi commerciali calano le saracinesche, ArgentoVivo continua a pulsare di vita, con una costante atmosfera di serenità e relax. I nostri ospiti possono approfittare di tariffe speciali e pacchetti promozionali pensati appositamente per i mesi estivi, rendendo l'esperienza di benessere ancora più accessibile a tutti.

Con orari estesi e una vasta gamma di servizi, ArgentoVivo accoglie i suoi ospiti in un ambiente raffinato e accogliente, dove possono immergersi in un'esperienza di benessere totale.

Dai massaggi rilassanti a spazzolature rigeneranti, passando per trattamenti viso e corpo personalizzati, ogni cliente ha la possibilità di trovare il trattamento più adatto alle proprie esigenze e ritrovare equilibrio mente - corpo.

Inoltre, durante i mesi estivi, con l'iniziativa "Aperti per ferie" offriamo una serie di programmi speciali e eventi tematici per arricchire ulteriormente l'esperienza dei nostri ospiti, abbiamo infinite opportunità per permettere loro di rilassarsi e rigenerarsi in un contesto urbano.

L'iniziativa di ArgentoVivo non solo dimostra un impegno genuino nel soddisfare le esigenze dei clienti, ma anche una visione innovativa nel settore del benessere. Rimanendo aperti durante le vacanze, il nostro centro sfida il concetto tradizionale di pausa estiva e dimostra che il benessere non dovrebbe essere limitato da calendari o stagioni.

In un mondo in cui il benessere è diventato una priorità, ArgentoVivo si distingue come un'oasi di tranquillità e relax che resta aperta per accogliere chiunque cerchi un momento di pace, anche quando le vacanze estive sono alle porte. Grazie alla nostra dedizione al benessere dei clienti, ArgentoVivo si conferma come punto di riferimento per tutti quelli che considerano una priorità prendersi cura di sé, senza dover necessariamente lasciare la propria città durante le ferie estive.

EVENTI SPECIALI

Rischi per la pelle in estate: le regole dell'AIRC per la prevenzione dei melanomi

Con l'avvicinarsi dell'estate, l'AIRC presenta i progressi della ricerca sui tumori della pelle e ricorda l'importanza della prevenzione.

In questo articolo:

- **Rischio melanomi cutanei in estate:** l'incidenza della patologia
- La ricerca AIRC sui tumori della pelle
- Le regole di prevenzione dell'AIRC

L'esposizione ai raggi solari ha diversi effetti positivi sull'organismo: principalmente stimola la produzione della vitamina D, un pro-ormone che favorisce l'assorbimento di calcio da parte dell'intestino e aiuta a garantire ossa forti e sane. Con l'avvicinarsi dell'estate, però, è bene tenere a mente che **i raggi ultravioletti UVA e UVB contribuiscono alla formazione dei tumori della pelle**. In particolare l'esposizione ai raggi UV raddoppia il rischio di sviluppare un melanoma cutaneo, uno dei principali tumori che insorgono in giovane età: in Italia è il terzo tumore più frequente sotto i 50 anni, sia per gli uomini che per le donne.

Rischio melanomi cutanei in estate: l'incidenza della patologia

Se è comunque opportuno proteggersi dai raggi solari anche in inverno e in città, in estate il rischio aumenta, sia per estensione della superficie esposta, sia per i tempi di esposizione prolungati. Si stima che nel 2017 in Italia 14.000 persone, 7.300 uomini e 6.700 donne, abbiano ricevuto una diagnosi di melanoma della cute, che **rappresenta il 3% di tutti i tumori**. Il rischio di sviluppare un melanoma cutaneo è elevato sia negli uomini (se ne ammala 1 su 63) sia nelle donne (1 su 81). Purtroppo questi numeri sono in costante aumento: l'incidenza cresce ogni anno del 4,4% nella popolazione maschile e del 3% in quella femminile.

La buona notizia è che **la sopravvivenza a 5 anni per i melanomi cutanei in Italia è pari all'86,8%**, percentuale che sale fino al 93,6% nei pazienti giovani (15-44 anni). Sono questi i recenti progressi raggiunti dai ricercatori e i risultati che, in vista dell'estate, l'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro presenta al pubblico con l'obiettivo di ricordare quanto sia importante la **prevenzione e la corretta esposizione al sole**.

"I ricercatori AIRC sono in prima linea a livello internazionale nella ricerca sul melanoma: dopo molti anni di studi, tentativi e passi avanti nella conoscenza, grazie anche al loro importante contributo c'è stata una vera e propria svolta nella cura di questa neoplasia, soprattutto con l'immunoterapia e la messa a punto di protocolli combinati con altri approcci terapeutici", spiega Federico Caligaris Cappio, Direttore Scientifico di AIRC. "Proprio partendo dai successi clinici dell'immunoterapia in questo campo, questo approccio è studiato anche per la cura di altri tipi di tumore, in aggiunta a chirurgia, radioterapia e chemioterapia".

La ricerca AIRC sui tumori della pelle

La sopravvivenza a 5 anni per i melanomi cutanei è arrivata a quasi l'87% grazie ai progressi della ricerca, che stanno modificando drasticamente il trattamento di questa patologia. I progetti sostenuti da AIRC in questo ambito si stanno concentrando su diversi filoni:

- lo studio di **nuovi farmaci immunoterapici** e della combinazione dell'immunoterapia con le terapie mirate e altri trattamenti disponibili (ad esempio chirurgia e radioterapia), nelle forme avanzate di melanoma;
- la comprensione dei meccanismi di **progressione tumorale**, anche attraverso l'analisi del profilo genetico della malattia in pazienti colpiti da melanoma familiare o pediatrico, per identificare mutazioni che predispongono al melanoma;
- l'identificazione di **biomarcatori prognostici** e la messa a punto di strumenti innovativi per identificare i pazienti a rischio e strategie terapeutiche per prevenire le recidive;
- lo studio di come aumentare l'efficacia delle attuali terapie, con l'obiettivo di **superare le resistenze**;
- la valutazione del ruolo del **sistema immunitario** nel decorso della malattia e del suo potenziamento attraverso un cambiamento degli stili di vita.

Le regole di prevenzione dell'AIRC

L'arrivo della bella stagione rappresenta per AIRC un'occasione per sensibilizzare il pubblico sulla prevenzione attraverso una corretta e consapevole esposizione al sole, per incentivare la diagnosi precoce e raccogliere fondi per rendere i tumori della pelle sempre più curabili.

A tal proposito, è stata recentemente pubblicata un'infografica con alcune semplici regole da seguire per godere del sole e dell'abbronzatura senza rischi per la salute. Per prevenire i tumori della pelle, AIRC consiglia di:

- **evitare le ore più calde** della giornata e le lunghe esposizioni;
- **applicare più volte una crema solare** con un fattore di protezione superiore a 30;
- indossare **occhiali da sole, cappello e maglietta**;
- **non esporre** direttamente al sole **neonati e bambini piccoli**.



Wellness Summer

SUMMER CARD
a soli

€99



LA VERA BELLEZZA È LA PREVENZIONE

Per ogni Wellness card acquistata
doneremo 1€ per la ricerca scientifica

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA



Cocktail Wellness Summer per un'abbronzatura perfetta

Da degustare in terrazza "Sole e Luna"
alla magica vista dello spettacolare tramonto
sulle colline della Val d'Orcia

Vi invitiamo sulla terrazza panoramica Sole & Luna dell'Eco Hotel Edy, un luogo dove la natura, il relax e il benessere convergono per creare un'esperienza unica durante le prime due settimane di luglio.

Durante questo periodo speciale, gli ospiti sono invitati a sperimentare il Summer Wellness Cocktail, un rituale quotidiano che unisce la bellezza di un panorama mozzafiato con la freschezza di cocktail esclusivi, progettati per favorire un'abbronzatura perfetta.

L'abbronzatura è spesso considerata una pratica estetica, ma dietro la bellezza della pelle dorata si nasconde una serie di sfide che richiedono attenzione e cura, infatti un'abbronzatura dorata non è solo un segno di bellezza esterna ma è anche un riflesso di una pelle sana e ben curata.

Quest'anno, puntiamo a rendere la vostra abbronzatura migliore che mai! Durante le prime due settimane di luglio, vi invitiamo a trascorrere un soggiorno presso l'Eco Hotel Edy e a partecipare all'evento Cocktail Wellness Summer.

*Ogni pomeriggio,
al tramonto,
sulla terrazza
panoramica
Sole & Luna,
i nostri ospiti
avranno in omaggio
un cocktail a base di
frutta, ricco di
vitamine e minerali
essenziali per favorire
un processo di
abbronzatura sano.*

L'obiettivo per questa estate è ottenere un'abbronzatura dorata, uniforme e mantenere una pelle detossinata e anti-invecchiamento, per preservare la giovinezza della pelle anche sotto il caldo sole estivo.



Un'abbronzatura dorata va oltre l'aspetto estetico, indicando anche una corretta esposizione al sole. La produzione di melanina, il pigmento che conferisce colore alla pelle, è essenziale per un colorito uniforme e sano. Per raggiungere questo obiettivo, è fondamentale non solo sfruttare il nostro solarium naturale sulla terrazza panoramica, ma anche adottare una dieta ricca di alimenti che supportino l'abbronzatura e la salute della pelle.



FRUTTA PER UNA ABBRONZATURA DORATA:

- 1. Mango:** Ricco di betacarotene, stimola la produzione di melanina per un'abbronzatura uniforme.
- 2. Pesche:** Contengono vitamina C, promuovendo una pelle luminosa e sana.
- 3. Ciliegie:** Fonte di antiossidanti come gli antociani, proteggono la pelle dai danni dei raggi UV.

La detossinazione della pelle è essenziale durante l'estate, quando la pelle è esposta a vari agenti atmosferici e impurità ambientali. Integrare una dieta detossinante è un passo cruciale per mantenere la pelle fresca e luminosa.



FRUTTA PER LA DETOSSINAZIONE DELLA PELLE:

- 1. Cetrioli:** Ricchi di acqua e sostanze nutritive, ideali per idratare la pelle e facilitare la detossinazione.
- 2. Limoni:** Con vitamina C, supportano la produzione di collagene e la pulizia della pelle dalle tossine.
- 3. Ananas:** Contiene bromelina, un enzima che favorisce la digestione e la rimozione delle impurità, contribuendo alla detossinazione.

L'esposizione prolungata al sole può accelerare l'invecchiamento cutaneo, un fenomeno noto come fotoinvecchiamento. Combattere questa problematica con una corretta cura e l'aiuto di nutrienti antiossidanti.



FRUTTA PER LIMITARE L'INVECCHIAMENTO DELLA PELLE:

- 1. Fragole:** Ricche di vitamina C e antiossidanti, contrastano i radicali liberi e mantengono la pelle giovane.
- 2. Banane:** Contengono vitamine come la B6 e antiossidanti, aiutando a ridurre i segni dell'invecchiamento cutaneo.

3. Melograno: Ricco di polifenoli e antiossidanti, contribuisce a proteggere la pelle dai danni dei raggi UV e a migliorarne l'elasticità.

Questi e altri saranno i deliziosi ingredienti per il Summer Wellness Cocktail perchè la bellezza dell'abbronzatura va di pari passo con la consapevolezza e la cura di se'.

Eco Hotel Edy si impegna a offrire un'esperienza completa di benessere, garantendo che ogni ospite lasci il terrazzo non solo rilassato, ma anche con una pelle radiante e sana.

Unitevi a noi per un'estate di sole, relax e tanta bellezza



LUXURY SERVICE OMAGGIO - ESTATE 2024

Esclusivo omaggio per tutti i clienti dei centri partner Dhea Longevity!

Cari Clienti dei Centri DHEA Longevity,

Esclusivamente per voi, soggiornando presso Eco Hotel Edy, ogni giorno potrete godere gratuitamente di un Wellness Drink, per un'abbronzatura anti-aging da gustare al tramonto sulla nostra terrazza panoramica "Sole & Luna", nel magico momento del tramonto.

Per usufruire di questo omaggio, RITAGLIA o FOTOGRAFA il coupon e presentalo in hotel, debitamente timbrato dal centro DHEA Longevity partner.

Non perdetevi questa opportunità unica di relax e benessere!



SPAZIO TIMBRO CENTRO DHEA



Simona Morgantini
Direzione Eco Hotel Edy

Regalati una VACANZA GENIALE

Relax, Cultura, Gusto e tanta
bellezza nel cuore del Lago di Garda
da oltre 30 anni

Esiste un momento adatto per ogni cosa, incluso il modo in cui ci prendiamo cura di noi stessi nelle diverse fasi della vita. Le esigenze legate a alimentazione, stile di vita e attività fisica variano con l'età, ma l'aspetto cruciale è, che è possibile adottare pratiche salutari a qualsiasi età per mantenere il benessere.

Perdere la forma fisica è purtroppo semplice, ma recuperarla richiede tempo e dedizione. Pertanto, stabilire abitudini sane per uno stile di vita corretto si rivela una strategia vincente.

La discrepanza tra l'età anagrafica e quella biologica di una persona è evidente. Due individui di 50 anni possono presentare età biologiche diverse a causa dello stile di vita e delle abitudini quotidiane.

Da oltre 30 anni, da ArgentoVivo Bellezza Epigenetica, ci dedichiamo al benessere naturale,

credendo fermamente che questo vada oltre il mero trattamento ludico, adottando uno stile di vita quotidiano basato sui quattro pilastri fondamentali dell'epigenetica determinanti per migliorare la longevità:

- **Allenamento fisico e relax**
- **Alimentazione sana**
- **Meditazione e gratitudine**
- **Integrazione con la natura**

Siamo specializzati nella prevenzione e riequilibrio del benessere naturale nella splendida cornice del Lago di Garda e offriamo un'esperienza che supera la semplice frequentazione del centro estetico, trasmettendo energia vitale e uno stile di vita sano che persiste anche, per chi è in vacanza, dopo il ritorno a casa.

Condividiamo la fortuna di trovarci a pochi passi dal Vittoriale degli Italiani, luogo storico memoria del poeta-soldato e della vita inimitabile di Gabriele D'Annunzio, nel cuore della Riviera dei Limoni, il tratto di costa bresciana del lago di Garda che si estende da Salò a Limone sul Garda, con i suoi rimandi all'atmosfera mediterranea, godendo degli effetti benefici di panorami naturali mozzafiato e del coinvolgimento nella vita quotidiana di piccoli borghi storici che hanno conservato la loro integrità artistica.

Ciò che accade nel cervello umano di fronte a un bellissimo panorama è paragonabile alle sensazioni positive avvertite davanti a un monumento o a un'opera d'arte. Stimoli visivi, acustici, olfattivi o del gusto attivano circuiti cerebrali collegati al piacere.



Guardare l'alba e il tramonto, come dimostrano diverse ricerche, ha notevoli effetti positivi sulla psiche e sull'organismo, inducendo uno stato meditativo con straordinari impatti emotivi.

CORPO
Perfetto



La forza energetica dei due fenomeni migliora le funzioni vitali, cruciali per il metabolismo.

Per questo consigliamo ai nostri lettori di passare parte del loro tempo, già all'alba sul nostro meraviglioso lungolago per un rituale detox a base di acqua e EPATUM, sciroppo fitocomplesso che potete trovare da ArgentoVivo, per un effetto regolatore intestinale, digestivo e disintossicante per il fegato e ritornarci al tramonto per una meditazione con un rituale yoga e un bel libro da leggere. È sulla base di questi principi che ArgentoVivo Bellezza Epigenetica ha selezionato le attività all'aperto per offrire esperienze sensoriali ai propri ospiti. Ad esempio **l'esperienza dell'equitazione naturale** che suggeriamo. Un invito a scoprire la bellezza e l'armonia che solo il contesto naturale può offrire. Diversa da un tradizionale maneggio, questa esperienza è avvolta da uno scenario mozzafiato, unico nel suo genere.

Ciò che rende unica l'equitazione naturale è il principio fondamentale che guida ogni interazione con i cavalli: **"Condividere, non Costringere"**. Non si tratta solo di cavalcare, ma di instaurare una connessione autentica con questi nobili animali. Questa filosofia mira a creare un legame reciproco, rispettando il ritmo e la natura di ciascun cavallo, trasformando l'esperienza in un momento di connessione profonda. In sintonia con questa filosofia, **consigliamo anche il trekking a cavallo**. Per chi è alla ricerca della tranquillità, questi affascinanti animali dettano il ritmo di una passeggiata lenta, consentendo a chi li accompagna di immergersi completamente in armonia con l'ambiente circostante. Questa pratica invita ad **abbandonare la frenesia quotidiana**, promuovendo un legame unico tra l'essere umano e la natura, offrendo una prospettiva rilassante e contemplativa della bellezza circostante.

E ancora **nordic walking, trail running, escursionismo, tour guidati di e-bike, percorsi in canoa o in kayak**, e per i più temerari, il **parapendio dai 1500mt alla riva del lago**. Ed ancora: **le gite in veliero con aperitivo al tramonto, la degustazione dei prodotti tipici, sempre perseguendo il connubio tra natura, allenamento fisico e relax, sana alimentazione.**

Ed è propriamente l'allenamento fisico e il relax, il fulcro di ArgentoVivo Bellezza Epigenetica, la Beauty Spa dove trovare cosmetici e trattamenti professionali ad alta efficacia, proposti da un team di professionisti che hanno come obiettivo la valorizzazione della bellezza con un'offerta completa DHEA LONGEVITY di programmi e prodotti cosmetici professionali, sia di tipo fitoterapico che clinico, per la cura e il benessere di viso e corpo, realizzata verificando la predisposizione genetica del cliente e il suo stile di vita per favorire in modo naturale la longevità dell'ormone DHEA e un sano equilibrio ormonale complessivo del corpo.



Grazie al nostro **Test Bio Genetico**, frutto di oltre 30 anni di esperienza, garantiamo risposte sinergiche personalizzate, anche attraverso verifiche dermatologiche e kinesiologiche per migliorare lo stile di vita. Una bellezza epigenetica che non fa uso di tecnologie invasive né di aghi, che non prevede la perdita di tempo dei trattamenti generici di estetica tradizionale.

Il segreto magico del nostro **Test Bio Genetico** si traduce nella massima personalizzazione del programma di bellezza grazie all'utilizzo di 54 protocolli diversi, che prevedono strategie differenti in funzione del tipo di inestetismo, in relazione alle fasce di età biologica della pelle e metabolica del corpo, dello stile di vita adottato, della disponibilità di tempo del cliente e delle sue diverse esigenze di risultato estetico.

Grazie alla partnership strategica con i più evoluti centri wellness specializzati in DHEA LONGEVITY in Italia, possiamo offrire ai nostri clienti, promozioni e convenzioni speciali in quasi tutte le regioni italiane, per prendersi cura di se anche dopo il nostro percorso, al rientro dal soggiorno al lago.

Vi aspettiamo da ArgentoVivo Bellezza Epigenetica per vivere una vacanza epigenetica volta al vero benessere naturale per gli amanti della bellezza, della cultura e del benessere fisico che prolungherà gli effetti benefici anche al rientro a casa.



I TRE CAPITALI DELLA LONGEVITÀ

Nella società moderna, il concetto di capitale si estende ben oltre il mero valore monetario. Oltre al capitale finanziario, esistono altri due pilastri fondamentali che plasmano la nostra esistenza: il capitale relazionale e il capitale fisico. Insieme, questi tre capitali formano un tessuto interconnesso che influenza profondamente la nostra qualità di vita e il nostro benessere complessivo.

Capitale Finanziario



Il capitale finanziario è la forma più tradizionale di ricchezza e risorse misurabile in termini monetari. Si tratta di denaro, investimenti, proprietà e altre risorse materiali che una persona possiede o può accedere. Il capitale finanziario è essenziale per soddisfare i bisogni di base, accedere a servizi essenziali e garantire un tenore di vita confortevole. Tuttavia, non è l'unica forma di capitale di cui abbiamo bisogno per condurre una vita appagante.

Capitale Relazionale



Il capitale relazionale riguarda le reti sociali, le relazioni personali e professionali che una persona ha sviluppato nel corso della sua vita. Queste connessioni possono essere fonte di supporto emotivo, informazioni, opportunità lavorative e molto altro ancora. Investire nel capitale relazionale significa coltivare legami significativi, fiducia reciproca e solidarietà con gli altri. Le relazioni positive e solide sono fondamentali per il benessere psicologico e emotivo di un individuo.

Capitale Fisico



Il capitale fisico include tutte le risorse materiali che contribuiscono al nostro benessere fisico, come la salute, l'accesso a servizi sanitari di qualità, l'ambiente circostante e le condizioni abitative. Mantenere un buono stato di salute, vivere in un ambiente salubre e avere accesso a risorse fisiche essenziali sono elementi cruciali per condurre una vita sana e appagante. Investire nel capitale fisico significa prendersi cura del proprio corpo, dell'ambiente circostante e delle risorse che influenzano direttamente la nostra salute e il nostro benessere generale.

In conclusione, il concetto di "Longevità" richiama l'importanza di bilanciare e valorizzare i tre capitali - finanziario, relazionale e fisico - per raggiungere un equilibrio e una qualità di vita ottimale. Ciascuno di questi capitali contribuisce in modo unico al nostro benessere complessivo, e investire in ognuno di essi è fondamentale per condurre una vita significativa e appagante.

UNA VACANZA MEMORABILE

Il benessere ad agosto

In tempi di crisi, si dice, sia più facile riscoprire quali siano i veri valori. Ma, in tempi difficili, è ancor più facile riscoprire quanto siano affascinanti le nostre città. E non stiamo parlando di capoluoghi come Milano, Roma, Firenze o Venezia dove l'arte la fa da padrone in ogni angolo, ma anche piccoli paesi dove le tradizioni ce la mettono tutta per non scomparire. In Italia sono moltissimi i posti in cui basta anche solamente un week end "mordi e fuggi" per sentirsi parte di quel patrimonio di cui andiamo tanto fieri.

Da qualche anno sono sorte Spa con il solo scopo di regalare qualche ora rigenerante al corpo e all'anima: massaggi in vasche aromatizzate o percorsi in grado di restituire nuova energia per affrontare al meglio qualsiasi "ostacolo".

In questi centri benessere ci si può rinvigorire in compagnia di amiche o colleghe, oppure ci si possono concedere trattamenti di coppia e magari ritrovare quell'intimità perduta. Perché, anche se non ci si può più permettere di recarsi in quella che negli anni Settanta e Ottanta si chiamava "villeggiatura" e concedersi quindi un distacco lungo dalla città, non è detto che non ci si possa isolare e ritrovare se stessi.

Ma come scegliere tra le tantissime offerte che ci si prospettano davanti? Le potenzialità di una Spa sono innumerevoli, ma solo attraverso un'utilizzo corretto delle sue attrezzature è possibile ottenere il massimo dei suoi benefici e costruire un'autentica cultura del benessere. Entrare in spa senza obiettivi e senza logica toglie forza ed efficacia a qualsiasi proposta, anche la più completa ed esclusiva. Partendo da un'approfondita analisi dei desideri di chi le frequenta,

Noi di ArgentoVivo Bellezza Epigenetica abbiamo individuato nella nostra Dhea Longevity Spa, 4 principali obiettivi: rilassamento, tonificazione, detossinazione e dinamismo.

Sulla base di questi obiettivi abbiamo dato vita a 4 percorsi fondati sul concetto di calore, acqua e riposo. Gli effetti fisiologici legati alla corretta applicazione del metodo sono rilevanti e molto benefici: gestione dello stress, sonno, performance psico-fisica e longevità, oggi tutto ciò è una priorità per chi si occupa di bellezza e benessere.

Un approccio innovativo, pensato per chi desidera pianificare percorsi di rigenerazione e trattamenti mirati ad agire con efficacia sulla salute preventiva e sulla longevità.



Le 4 dimensioni della longevità



La ricerca della longevità è un obiettivo antico dell'umanità, ma negli ultimi anni si è assistito a un crescente interesse nei confronti di approcci olistici che considerano l'essere umano nella sua completezza. Le 4 dimensioni della longevità rappresentano un approccio integrato che coinvolge nutrizione, nutraceutica, allenamento fisico e lavoro interiore.

Nutrizione: una corretta alimentazione è fondamentale per mantenere il nostro corpo sano e in equilibrio. Una dieta ricca di frutta, verdura, proteine magre e grassi sani fornisce al nostro organismo i nutrienti essenziali per funzionare al meglio e proteggere le nostre cellule dagli agenti ossidativi dannosi.

Nutraceutica: integratori, vitamine e sostanze antiossidanti possono svolgere un ruolo importante nel sostegno della nostra salute generale e nella prevenzione di malattie legate all'invecchiamento. La nutraceutica ci permette di integrare la nostra dieta con composti benefici che supportano le funzioni vitali del nostro organismo.

Allenamento fisico: l'esercizio fisico regolare non solo ci aiuta a mantenere la forma fisica e a prevenire patologie legate alla sedentarietà, ma ha anche effetti benefici a livello cellulare. L'attività fisica stimola il metabolismo, migliora la circolazione e favorisce la produzione di endorfine, contribuendo a mantenere il nostro corpo e la nostra mente in salute.

Lavoro interiore: il benessere interiore è altrettanto importante quanto la cura del corpo esterno. Attraverso pratiche come la meditazione, la mindfulness e lo sviluppo personale possiamo migliorare la nostra gestione dello stress, potenziare le nostre capacità cognitive e emotive, e rafforzare le nostre relazioni interpersonali.

Cosa otteniamo:

Protezione cellulare: la combinazione di una corretta alimentazione, integrazione nutraceutica, esercizio fisico e lavoro interiore contribuisce a proteggere le nostre cellule dagli effetti dell'invecchiamento e degli agenti esterni dannosi.

Forma fisica: l'allenamento regolare e una dieta equilibrata ci aiutano a mantenere il nostro corpo in forma, migliorando la nostra resistenza, forza e flessibilità.

Prestazione mentale: il sostegno nutrizionale e l'esercizio fisico favoriscono la salute del nostro cervello, migliorando le nostre capacità cognitive, la concentrazione e la memoria.

Emotività e relazioni: il lavoro interiore ci permette di sviluppare una maggiore consapevolezza di noi stessi e delle nostre emozioni, migliorando la qualità delle nostre relazioni e la nostra felicità.



Marzia Vettore,
Dhea Longevity Specialist

L'ESPERTO RISPONDE

Dr. Achille Carosi

Intervista con il dott. Achille Carosi, kinesiologo fondatore della Dhea Longevity Academy, la sua comunicazione con il cervello.

**INTESTINO SECONDO CERVELLO.
CONOSCERE L'INTESTINO: L'ORGANO GUIDA
METABOLICA - ORMONALE - IMMUNITARIA - PSICHICA
dell'intero organismo.**

La ricerca scientifica è fortemente concentrata su straordinarie scoperte sull'intestino, esposto ad una alimentazione non adeguata e agli effetti stressanti che il vivere quotidiano scarica su di esso. La comunicazione bidirezionale tra intestino e cervello e tra cervello e intestino sta alla base della qualità della vita quotidiana. Patologie come il Parkinson e Alzheimer nascono nell'intestino e si manifestano nel cervello. L'intestino è il più grande organo sensoriale, percepisce ogni sapore e odore degli alimenti ingeriti, il più grande organo endocrino, produce oltre 40 ormoni attivi su tutto l'organismo ed anche il più grande organo immunitario.

In Occidente l'intestino è stato un organo dimenticato e trascurato mentre in Oriente l'intestino sta alla base del vivere e della salute.

Ho scelto l'intestino per diffondere nuovi orizzonti della scienza dell'alimentazione, per riflettere sull'attuale produzione agro-alimentare ultra processata e aggressiva sulla parete intestinale.

Dr. Carosi, è un piacere avere l'opportunità di parlare con lei. Oggi ci concentriamo sull'intestino, un organo che sembra essere al centro di molte ricerche scientifiche recenti. Può spiegarci perché l'intestino è così importante per la nostra salute globale?

Dr. Carosi: Certamente, è un argomento affascinante. L'intestino svolge un ruolo cruciale nel nostro benessere complessivo. È responsabile di molte funzioni vitali, tra cui il metabolismo, il sistema ormonale, immunitario e persino psicologico. La ricerca scientifica si sta concentrando sempre di più sull'importanza dell'intestino e sulle sue connessioni con il cervello.

Può approfondire su questa comunicazione tra l'intestino e il cervello?

Dr. Carosi: Sì certo, la comunicazione bidirezionale tra intestino e cervello è fondamentale per la nostra qualità di vita. Questo legame è noto come l'asse intestino-cervello e influisce su molti aspetti della nostra salute mentale e fisica. È stato dimostrato che malattie come il Parkinson e l'Alzheimer hanno origine nell'intestino e si manifestano poi nel cervello.

Perciò, possiamo dire che quando una persona sta male con l'intestino anche l'aspetto emotivo ne viene coinvolto. Ma perché il nostro intestino va in disequilibrio?

Dr. Carosi: Sappiamo tutti che la moderna alimentazione non è consona alla salute dell'individuo perché abbiamo un'alimentazione troppo sbilanciata su zuccheri semplici, lieviti e lattosio. Inoltre nell'arco degli ultimi decenni gli alimenti sono stati denaturati, processati e modificati geneticamente. Basti pensare all'eccesso di



ormoni che contiene il latte e all'eccesso di glutine che contiene il grano moderno. Questi fattori abbinati al logorio dalla vita moderna, allo stress, alla mancanza di tempo per cucinare, ai pasti veloci e al cambiamento delle nostre abitudini di vita, sempre meno dinamico, ha fatto sì che la salute risulti sempre più coinvolta in negativo, per far posto allo stress ed alle malattie.

Illuminante quanto ci ha appena trasferito. Mi ha colpito, quando ha detto che l'intestino è il più grande organo sensoriale. Può spiegare meglio questo concetto?

Dr. Carosi: L'intestino è dotato di una vasta rete di neuroni, chiamata sistema nervoso enterico, che gli consente di percepire ogni sapore e odore degli alimenti che ingeriamo. Questo lo rende un vero e proprio organo sensoriale, con una sensibilità straordinaria alle sostanze che consumiamo.

E per quanto riguarda il suo ruolo come organo endocrino e immunitario?

Dr. Carosi: L'intestino è anche il più grande organo endocrino, producendo oltre 40 ormoni attivi che influenzano diverse funzioni dell'organismo. Inoltre, svolge un ruolo fondamentale nel sistema immunitario, proteggendoci dalle infezioni e dalle malattie.

Queste sono informazioni incredibili. È sorprendente quanto sia importante l'intestino per la nostra salute. Perché ritiene che in Occidente l'importanza dell'intestino sia stata trascurata?

Dr. Carosi: In Occidente, l'intestino è stato spesso considerato un organo trascurabile, mentre in Oriente è da sempre al centro del concetto di salute e benessere. Tuttavia, le nuove scoperte scientifiche stanno finalmente portando l'attenzione su questo importante organo e sulle sue implicazioni per la nostra salute.

Grazie mille per queste informazioni così illuminanti, Dott. Carosi. Sembra che l'intestino sia davvero il centro del nostro benessere.

**GOLDEN
WEEKS**

23 • 28
SETTEMBRE

FACCIA DA PEELING

DHEA LIFTNG POST SOLE

Rigenera la pelle dai danni del
sole con il nuovo programma
bio certificato.



PROVALO A
€35
ANZICHÈ 80€

Argento Vivo

BELLEZZA EPIGENETICA



54 strategie per un corpo perfetto

Argento Vivo è una Beauty Spa dove trovare trattamenti e cosmetici professionali ad alta efficacia, con un'offerta completa di soluzioni **DHEA LONGEVITY** per la cura e il benessere di viso e corpo.

Il segreto magico del nostro **Test Bio Genetico®**, frutto di oltre 30 anni di esperienza, si traduce nella massima personalizzazione, verificando la predisposizione genetica del cliente e il suo stile di vita per favorire in modo naturale la longevità dell'ormone DHEA. Una bellezza epigenetica che non fa uso di tecnologie invasive né di aghi, che non prevede la perdita di tempo dei trattamenti generici di estetica tradizionale.

Esalta la tua naturale bellezza, come una dhea, destinata a splendere per sempre.

VIA A. SACERDOTI, 6 - 25088 TOSCOLANO MADERNO BS - 0365 541585