

BEAUTY MAGAZINE

N°7

CORPO *perfetto*

N. 7 - MARZO | APRILE | MAGGIO 2024

Dhea Super Tone:
per un Corpo Perfetto
come una Dea

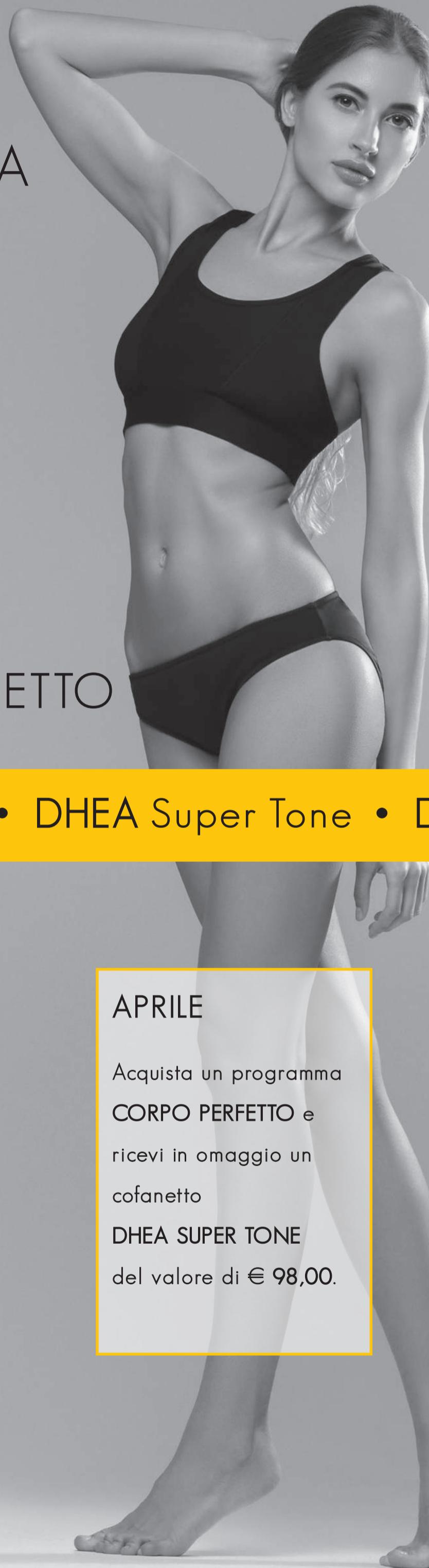
BELLEZZA
E LONGEVITÀ:
il beneficio del
DIGITAL DETOX

LA BELLEZZA
è DONNA!



La BELLEZZA
è DONNA

Regala un
CORPO PERFETTO



DHEA Sine Cell • DHEA Super Tone • DHEA Perfect Body

MARZO

Acquista un programma
CORPO PERFETTO e
ricevi in omaggio un
cofanetto
DHEA SINE CELL
del valore di € 98,00.

APRILE

Acquista un programma
CORPO PERFETTO e
ricevi in omaggio un
cofanetto
DHEA SUPER TONE
del valore di € 98,00.

MAGGIO

Acquista un programma
CORPO PERFETTO e
ricevi in omaggio un
cofanetto
DHEA PERFECT BODY
del valore di € 98,00.

MARZO - APRILE - MAGGIO



pag 4

EDITORIALE

PRIMAVERA, ti sveliamo i SEGRETI per rifiorire

pag 10

VISO PERFETTO

effetto lifting

Anche il VISO

soffre di RITENZIONE:

VINCILA COSÌ!

pag 18

CORPO

PERFETTO

senza cellulite

L'inulina: il SEGRETO

anti-invecchiamento per la salute intestinale e la cura della cellulite

pag 26

GAMBE-ADDOME

GLUTEI perfetti:

Un GIRO VITA

invidiabile?

Ecco le strategie per essere

SUBITO MAGRA

pag 34

WELLNESS DIET:

LA VERA BELLEZZA

con Dhea Longevity Academy

pag 42

L'ESPERTO RISPONDE

pag 6

VISO

SENZA MACCHIE

OROLOGIO BIOLOGICO

della pelle **PERFETTA**

pag 14

VISO

SENZA RUGHE

Pelle GIOVANE

SENZA BISTURI

pag 22

CORPO

PERFETTO

senza imperfezioni

Bellezza e Longevità:

i BENEFICI DEL

DIGITAL DETOX

pag 30

EVENTI SPECIALI

LA BELLEZZA È DONNA

L'UOVO della Bellezza

e della **RICERCA**

pag 38

EVENTI GOLDEN

DHEA SUPER TONE

per un corpo perfetto

come una dea



Primavera, ti sveliamo tutti i segreti per far rifiorire la tua naturale bellezza con il nuovo programma Dhea Longevity!

La ricerca della bellezza è un desiderio umano intrinseco che ha spinto l'umanità a esplorare innumerevoli percorsi e approcci nel corso dei secoli

Care Amiche, care Lettrici,

la **Primavera** è quel periodo dell'anno in cui tutto si risveglia, in cui le giornate si allungano e i fiori tornano a sbucciare e in cui anche noi ci riscopriamo carichi di quell'energia positiva che è fondamentale per affrontare con positività qualsiasi nuova sfida: la primavera ha degli effetti davvero sorprendenti sul nostro umore!

Rinascita! La primavera porta spesso con sé anche una grandissima voglia di rinnovamento e quella sferzata di vitalità che viene sempre a mancare durante i mesi più freddi. E allora perché non rendere omaggio a questa stagione così magica e affascinante?

Noi per celebrarla, abbiamo riservato a Voi tanti consigli e nuove proposte per rinnovare la Vostra immagine, per aumentare la Vostra Longevità e ritrovare una perfetta forma fisica.

E' il momento perfetto per rinnovare la freschezza del viso e dare nuova vita alla nostra pelle che ha affrontato il grigiore invernale. In questo editoriale, Vi offriamo suggerimenti su come liberarci dalla stanchezza invernale, combattere la ritenzione idrica, eliminare le tossine accumulate e raggiungere una luminosità che rispecchia l'energia e la vitalità della primavera.

Inoltre, andremo alla riscoperta del segreto per mantenere la giovinezza a lungo con **DHEA Longevity ...e come poter usufruire di un'esperienza Thermae Dhea Longevity alle Terme di Chianciano in omaggio.**

L'inverno può lasciare la nostra pelle spenta e opaca, siamo stati "al chiuso", con luci artificiali che hanno spento il nostro colorito, i riscaldamenti e l'inquinamento anche loro hanno fatto la loro parte. Abbiamo tutto depositato sulla nostra pelle. Per rimediare, è essenziale iniziare con una detersione profonda. Scegliere la nuova beauty routine delicata, indicata per la rimozione delle impurità senza compromettere l'idratazione naturale della pelle, è già la prima indicazione da integrare con un tonico e con cosmesi clinica per donare luminosità e freschezza.

Anche la ritenzione idrica è uno degli inestetismi principali dopo i mesi invernali. La pigrizia, l'alimentazione più grassa e più abbondante... gli strascichi delle festività natalizie. Niente paura! Iniziamo con incrementare il consumo di acqua e introdurre alimenti ricchi di acqua nella nostra dieta. Questi alimenti idratano la pelle dall'interno, riducendo il gonfiore e favorendo un aspetto sano. A tal proposito arriva in nostro aiuto **L'Inulina, il segreto per la salute intestinale e la cura della cellulite.** Cosmetici clinici dedicati e integrazione ...e ci ritroveremo gambe leggere e perfette da scoprire.

La primavera è il momento ideale anche per una disintossicazione completa. Integrare frutta e verdura fresca, come limoni, cetrioli e spinaci, per favorire la depurazione interna. Un estratto detossinante da aggiungere alla nostra acqua quotidiana può contribuire a liberare la pelle da impurità e tossine e farci ritrovare energia e vitalità.

Le giornate iniziano ad allungarsi, c'è più luminosità in bagno, ahimè, lo specchio ti fa notare fastidiose discromie sul viso. Possono essere una conseguenza della mancanza di riposo, dello stress, della mancanza di protezione o dell'esposizione invernale ai raggi solari. Leggi l'articolo sui **super poteri dell'acido**

ferulico contro le macchie cutanee per favorire la rigenerazione cellulare e il benessere della pelle.

Inoltre, andremo alla riscoperta del segreto per mantenere la giovinezza a lungo con DHEA Longevity... e come poter usufruire dei benefici di tre nuovi kit di cosmetici domiciliari per il programma Corpo Perfetto: il cofanetto DHEA SINE CELL, DHEA SUPER TONE e DHEA PERFECT BODY.

1. DHEA SINE CELL: Questo kit è stato appositamente formulato per contrastare la cellulite e favorire il rimodellamento del corpo. Grazie alla sua combinazione di principi attivi ad azione drenante e tonificante, il cofanetto DHEA SINE CELL aiuta a ridurre l'aspetto della pelle a buccia d'arancia, migliorando la compattezza e l'elasticità cutanea.

2. DHEA SUPER TONE: Ideale per chi desidera tonificare e rassodare la pelle, il kit DHEA SUPER TONE offre una gamma di prodotti mirati per contrastare il rilassamento cutaneo e migliorare la definizione dei contorni del corpo. Grazie alla sua formula innovativa, questo cofanetto contribuisce a donare alla pelle un aspetto più tonico e compatto.

3. DHEA PERFECT BODY: Pensato per favorire un'idratazione profonda e nutriente, il kit DHEA PERFECT BODY si concentra sull'apporto di sostanze idratanti e nutrienti essenziali per mantenere la pelle morbida, levigata e luminosa. Grazie alla sua azione rigenerante, questo cofanetto è in grado di contrastare la secchezza cutanea e favorire un aspetto radioso e sano della pelle del corpo.

Ed ancora, vogliamo condividere con Voi, con grande entusiasmo, il grande riconoscimento ricevuto! Siamo state certificate fra le prime 5 Dhea Longevity Specialist in Italia quali vere esperte dell'epigenetica della bellezza.

Le Dhea Longevity Specialist incarnano l'evoluzione del ruolo dell'estetista, abbracciando una prospettiva più ampia che considera l'interconnessione tra salute, bellezza e longevità. Con il loro impegno nel potenziare l'efficacia dell'ormone DHEA, stanno apendo la strada a nuove frontiere nell'estetica avanzata e nell'epigenetica della bellezza.

Gli ultimi 18 mesi abbiamo, con il nostro programma Dhea Bio Trainer abbinato a Cosmetici Clinici, dimostrato con casi reali di successo l'efficacia nel preservare la giovinezza e la vitalità della pelle e del corpo.

Il nuovo programma di estetica hi-tech 4.0 denominato Dhea Longevity, di cui avevamo già parlato nel numero precedente, utilizza la sinergia tra cosmesi clinica, esperienza epigenetica, e nutrizione con supervisione kiniesologica per stimolare questo ormone naturale DHEA che supporta il benessere generale, rallentando i segni dell'invecchiamento e promuovendo la vitalità e tonicità della pelle. Il Segreto per una Giovinezza Duratura.

In conclusione, la primavera è un periodo di rinascita, e la nostra pelle merita di rifiorire insieme alla natura circostante.

Seguendo questi consigli e integrando Dhea Longevity nella tua routine, puoi affrontare la nuova stagione con una pelle luminosa, radiosa e giovane.

Ricordate, la bellezza risiede nella cura e nell'amore che dedichiamo a noi stessi e Noi di ArgentoVivo ce la mettiamo tutta per darvi il massimo.

Buona lettura.

Con affetto,
Marzia e lo staff di ArgentoVivo
Redattore di Bellezza, Corpo Perfetto Magazine

Marzia Vettore

♥ LA VERA BELLEZZA

In tutto quello che facciamo, La vera bellezza è la nostra priorità.

Noi crediamo che La vera bellezza non sia un semplice compiacimento ma una pratica quotidiana da organizzare in modo accurato. Ci vuole disciplina per assumersi la piena e completa responsabilità per il vostro benessere.

Avere cura di sé significa essere responsabili, significa fare le cose che ci fanno stare bene veramente. Chi si prende cura di sé stesso è anche più forte e in grado di dedicarsi agli altri.

Abbiamo bisogno di donne e uomini che usino la loro intelligenza per promuovere la vera bellezza, per elevare l'umanità guidando il mondo con **mente** responsabile, **cuore** sociale e **anima** gioiosa.

Abbiamo bisogno di innovatori consapevoli: di veri e propri generatori di gratitudine, che attraverso piccoli gesti quotidiani, possano agire e trasmettere la vera bellezza.

Per noi la vera bellezza, è uno stile di vita quotidiano guidato dai 4 pilastri dell'epigenetica:

1. Allenamento fisico e relax
2. Alimentazione Sana
3. Meditazione e gratitudine
4. Integrazione con la natura

Siamo una Beauty Spa dove trovare cosmetici e trattamenti professionali ad alta efficacia, con un'offerta completa **DHEA LONGEVITY** di programmi e prodotti cosmetici professionali, sia di tipo fitoterapico che clinico, per la cura e il benessere di viso e corpo, realizzata verificando la predisposizione genetica del cliente e il suo stile di vita per favorire in modo naturale la longevità dell'ormone dhea e un sano equilibrio ormonale complessivo del corpo.

Esalta, la tua naturale bellezza, come una Dhea, destinata a splendere per Sempre.



54 strategie
per un corpo perfetto



Orologio Biologico della pelle perfetta

Come il Riposo, la Riduzione dello Stress e l'Acido Ferulico Possono Favorire la Rigenerazione Cellulare e il Benessere della Pelle

Il nostro corpo è dotato di sofisticati meccanismi di difesa e rigenerazione che lo proteggono dalle malattie e dall'invecchiamento.

Una ricerca recente pubblicata sulla rivista Cell Metabolism ha evidenziato l'importanza di consentire al corpo di attivare questi meccanismi, soprattutto in risposta a periodi di stress intenso e prolungato.

Lo studio ha dimostrato che lo stress può aumentare la metilazione e i danni al DNA, accelerando così il processo di invecchiamento cellulare. Tuttavia, i livelli di metilazione sono stati misurati in individui che avevano subito situazioni stressanti come interventi chirurgici, gravidanze e casi gravi di COVID-19.

Un risultato incoraggiante emerso dalla ricerca è che questi danni sono reversibili. Il corpo umano ha la capacità di recuperare la giovinezza cellulare, superando lo stress e autoriparandosi. Questo processo avviene attraverso il riposo, la riduzione dello stress e anche l'adozione di trattamenti cosmetici mirati.

54

54 strategie
per un Corpo perfetto

Solo phytoestratti

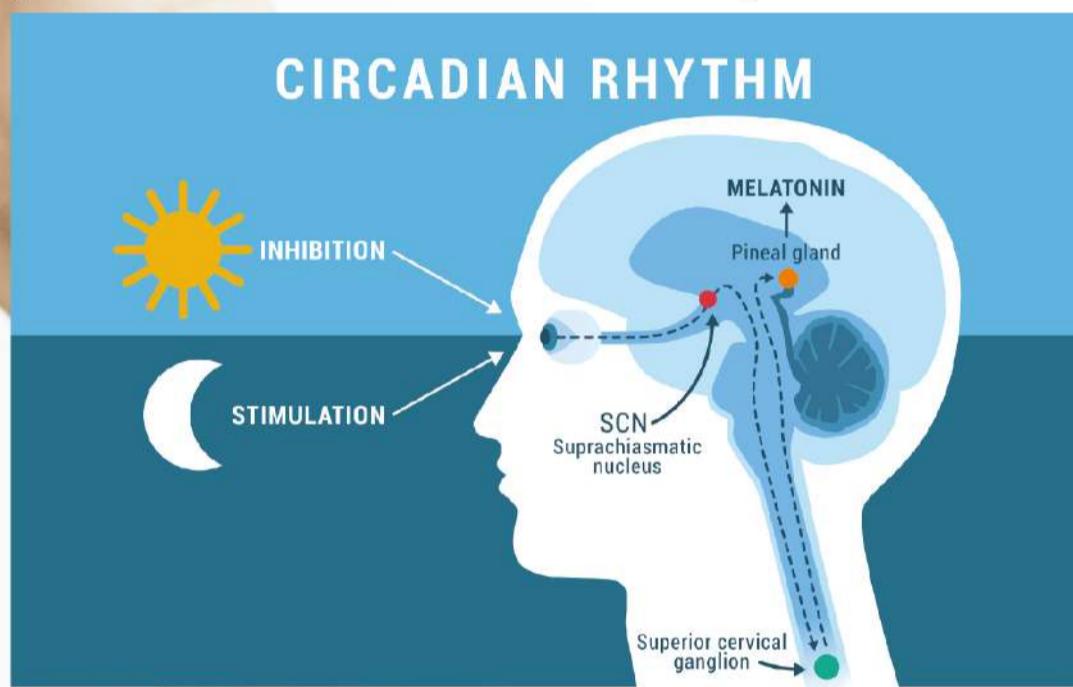
NATURALI
per un viso e un
corpo più **GIOVANE**

L'acido ferulico, ad esempio, è un potente antiossidante che si trova in vari cosmetici e trattamenti per la pelle. La sua capacità di neutralizzare i radicali liberi è ben documentata, e l'uso regolare di cosmetici contenenti acido ferulico può contribuire a proteggere la pelle dai danni causati dallo stress ossidativo e favorire la rigenerazione cellulare.

Evitare di sopportare eccessivamente la stanchezza, concedersi il tempo per una corretta convalescenza e curare l'igiene del sonno sono pratiche essenziali. In aggiunta, l'utilizzo di cosmetici e trattamenti con acido ferulico può svolgere un ruolo significativo nel supportare la rigenerazione cellulare e nel preservare la giovinezza della pelle.

Mantenere almeno sette ore di riposo consente alle nostre cellule di produrre più antiossidanti e di attivare meccanismi di riparazione del DNA, riducendo così i danni cellulari e favorendo la rigenerazione. Combinando questi accorgimenti con l'utilizzo di cosmetici arricchiti con acido ferulico, è possibile massimizzare i benefici per la pelle e contribuire al benessere generale.

In conclusione, la ricerca conferma che il riposo, la riduzione dello stress e l'adozione di trattamenti cosmetici con acido ferulico giocano un ruolo fondamentale nel consentire al nostro corpo di attivare i meccanismi di difesa e di rigenerazione, preservando la giovinezza cellulare e favorendo il benessere generale.



L'acido ferulico, insieme ad altri ingredienti attivi presenti in cosmetici e trattamenti per la pelle, può contribuire a contrastare i segni dell'invecchiamento cutaneo, migliorare l'elasticità della pelle e ridurre l'aspetto di rughe e discromie.

È importante sottolineare che l'acido ferulico e altri ingredienti cosmetici possono fornire un supporto aggiuntivo alla rigenerazione cellulare, ma non sostituiscono l'importanza di uno stile di vita sano, inclusi il riposo adeguato e la gestione dello stress. In definitiva, combinare pratiche di auto-cura come il riposo e la riduzione dello stress con l'utilizzo di cosmetici e trattamenti contenenti acido ferulico può rappresentare un approccio completo per **favorire la rigenerazione cellulare**, proteggere la pelle dai danni causati dallo stress ossidativo e preservare la giovinezza e la salute generale della pelle. Questa combinazione sinergica può contribuire a promuovere un aspetto radioso e a mantenere la pelle in condizioni ottimali, sostenendo il benessere complessivo del nostro organismo.



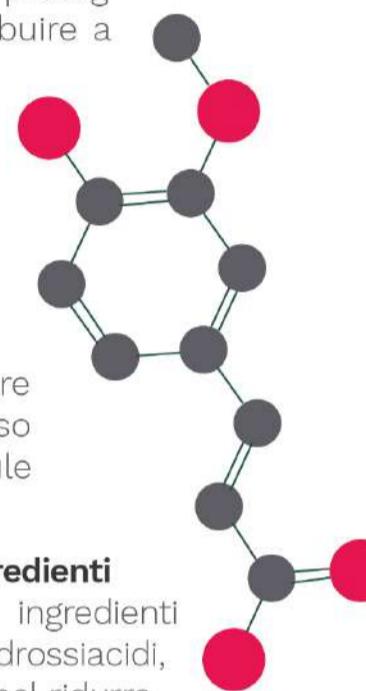
I SUPER POTERI DELL'ACIDO FERULICO CONTRO LE MACCHIE CUTANEE

CORPO Perfetto

L'acido ferulico offre diversi benefici per la pelle che possono contribuire ad evitare le discromie e le macchie della pelle, in aggiunta al suo grande potere antiossidante:

1. Riduzione delle discromie: L'acido ferulico ha dimostrato di contribuire a uniformare il tono della pelle e a ridurre l'aspetto delle discromie, comprese macchie scure, iperpigmentazione e melasma. Questo lo rende un ingrediente utile per coloro che cercano di ridurre l'aspetto di discromie cutanee.

2. Protezione dai danni del sole: Poiché l'esposizione ai raggi UV è una delle principali cause di discromie e macchie cutanee, l'efficacia dell'acido ferulico nel proteggere la pelle dai danni solari può contribuire a prevenire la comparsa di nuove discromie. Quando combinato con la vitamina C ed E, può migliorare ulteriormente la protezione della pelle dai danni solari.



3. Supporto alla rigenerazione della pelle: L'acido ferulico può svolgere un ruolo nella promozione della rigenerazione della pelle, contribuendo a ridurre l'aspetto di macchie e discromie attraverso il supporto alla crescita di nuove cellule cutanee.

4. Potenziamento dell'efficacia di altri ingredienti schiarenti: Quando combinato con altri ingredienti schiarenti, come l'idrochinone o gli alfa-idrossiacidi, l'acido ferulico può potenziarne l'efficacia nel ridurre le discromie e le macchie della pelle.

5. Anti-invecchiamento: L'acido ferulico può aiutare a ridurre l'aspetto delle rughe e delle linee sottili, e contribuire a migliorare l'elasticità della pelle. Questo lo rende un ingrediente popolare nei prodotti anti-invecchiamento.

6. Riduzione dell'infiammazione: L'acido ferulico ha anche dimostrato proprietà anti-infiammatorie, che possono contribuire a ridurre l'infiammazione della pelle e a migliorare le condizioni come l'acne e la rosacea.

7. Miglioramento dell'assorbimento di altri ingredienti:

L'acido ferulico può migliorare l'assorbimento di altri ingredienti attivi, come la vitamina C, rendendo i prodotti per la cura della pelle più efficaci.



In sintesi, l'acido ferulico può essere un utile alleato nella lotta contro le discromie e le macchie della pelle, offrendo una protezione antiossidante, supporto alla rigenerazione cutanea e miglioramento dell'aspetto complessivo della pelle.

Tuttavia, è importante sottolineare che è sempre consigliabile consultare un dermatologo e un kiniesologo, prima di iniziare un nuovo regime di cura della pelle, specialmente se si hanno condizioni cutanee particolari o sensibilità alla pelle.

Stefania Salvatore,
DHEA Longevity Specialist



Nutrigenomica e Longevità: Come la nostra alimentazione può influenzare il nostro DNA

La nutrigenomica è una disciplina scientifica che studia come gli alimenti che consumiamo quotidianamente possono influenzare il nostro DNA cellulare e favorire il ringiovanimento. Questo significa che, attraverso le nostre scelte alimentari, possiamo contribuire a migliorare la nostra salute a livello genetico.

Nel contesto della nutrigenomica e dell'analisi della predisposizione genetica personalizzata, è utile sottolineare l'importanza di consultare un kinesiologo. I kinesiologi sono professionisti esperti nel valutare la funzionalità muscolare e fornire un'analisi dettagliata della salute fisica, che può essere integrata con informazioni genetiche e nutrizionali per ottimizzare il benessere complessivo.

L'approccio della kinesiologia può contribuire a individuare eventuali squilibri muscolari, posturali o energetici che potrebbero influenzare la risposta del corpo agli interventi nutrigenomici e ai trattamenti cosmetici personalizzati. Questa valutazione integrata può fornire una visione più completa della salute e del benessere dell'individuo, consentendo di adottare un approccio olistico che tiene conto di molti aspetti della salute, compresi quelli genetici.



Nutrienti per il ringiovanimento

● Polifenoli

I polifenoli, presenti in alimenti di origine vegetale colorati, sono tra i nutrienti che hanno dimostrato la maggiore capacità di ringiovanimento. Questi composti sono utili nel contrastare un'eccessiva metilazione del DNA, contribuendo a prevenire l'invecchiamento precoce.

● Folati

Anche i folati, presenti in alimenti come le fave, i carciofi, le bietole e gli agretti, sono importanti per favorire il ringiovanimento cellulare. Questi nutrienti sono stati associati a benefici per la salute del DNA e possono svolgere un ruolo chiave nel processo di ringiovanimento.

● Alimentazione per la longevità

Recentemente, due nutrizionisti inglesi, Aidan Goggins e Glen Matten, hanno sviluppato un modello alimentare che si concentra su cibi di origine vegetale in grado di attivare i cosiddetti "geni della longevità", noti come sirtuine. Questi geni si attivano durante il digiuno o in presenza di un'assunzione calorica ridotta. Alcuni degli alimenti consigliati includono:

- Peperoncino
- Grano saraceno
- Capperi
- Cacao (amaro, almeno al 70%)
- Caffè (non più di tre tazzine al giorno)
- Olio extravergine d'oliva (tre cucchiai al giorno)
- Tè verde
- Cavolo riccio
- Levistico o sedano di monte
- Sedano classico



Si consiglia di introdurre questi alimenti in una dieta povera di zuccheri semplici e carni rosse per massimizzarne i potenziali benefici per la salute e la longevità.

● Importanza delle predisposizioni genetiche

È importante sottolineare che le predisposizioni genetiche giocano un ruolo significativo nella risposta individuale agli alimenti e agli interventi per il ringiovanimento. La nutrigenomica tiene conto di queste differenze e promuove un'approccio personalizzato alla nutrizione e al ringiovanimento cellulare, tenendo presente le specifiche esigenze genetiche di ciascun individuo.

● Combinazione vincente tra nutrigenomica e trattamenti cosmetici professionali

Oltre all'alimentazione, i trattamenti cosmetici professionali stanno iniziando a tenere sempre più in considerazione le predisposizioni genetiche individuali. L'analisi delle predisposizioni genetiche, con il DHEA LONGEVITY CHECK-UP può essere utilizzata per personalizzare i trattamenti cosmetici e per la cura della pelle. Questo approccio innovativo consente di adattare i trattamenti per la cura della pelle in base alle specifiche caratteristiche genetiche di ciascun individuo, migliorando così l'efficacia complessiva dei trattamenti e riducendo il rischio di reazioni avverse.

Ad esempio, conoscere la predisposizione genetica di una persona alla perdita di collagene o alla formazione di radicali liberi può consentire ai professionisti della salute e della bellezza di personalizzare i trattamenti per la pelle, integrando le conoscenze della nutrigenomica per massimizzare i benefici.

La nutrigenomica e l'analisi genetica personalizzata stanno aprendo nuove prospettive nell'ottimizzazione della salute e della bellezza. Combinate con trattamenti cosmetici professionali personalizzati, queste discipline offrono un approccio integrato per massimizzare il ringiovanimento cellulare e migliorare l'aspetto e la salute della pelle.

L'approccio sinergico tra nutrigenomica, analisi genetica personalizzata, trattamenti cosmetici professionali e consulenza kinesiologica offre un quadro completo per ottimizzare la salute, il ringiovanimento cellulare e la bellezza. Integrando le competenze di diversi professionisti della salute, è possibile sviluppare piani personalizzati che tengano conto delle predisposizioni genetiche, delle esigenze nutrizionali e della salute fisica di ciascun individuo.



Consultare un kinesiologo rappresenta quindi un passo importante verso un approccio integrato alla salute e al benessere, consentendo di massimizzare i benefici degli interventi nutrigenomici e cosmetici personalizzati per un invecchiamento sano e una bellezza duratura.

Dott. Achille Carosi

Anche il *viso* soffre di Ritenzione: vincila così

Quando si parla di ritenzione idrica, il pensiero corre subito alla ritenzione idrica degli arti inferiori, associata a cellulite, gonfiori, stasi venosa. In realtà, non è la sola: comune è anche la ritenzione idrica del viso, che si manifesta con un gonfiore anomalo del volto. All'origine possono esserci diverse cause, fortunatamente, esistono alcune strategie in grado di migliorare la condizione.

Con l'espressione ritenzione idrica si intende un disturbo caratterizzato da una ritenzione dei liquidi: in pratica, in questo fenomeno i fluidi non sono correttamente rimossi dai tessuti.

I sintomi principali sono gonfiori, dolori, rigidità nei movimenti, fluttuazioni del peso corporeo. Nella ritenzione idrica del volto, l'accumulo di liquidi si verifica a livello del viso e si caratterizza per un gonfiore abbastanza evidente della faccia. I liquidi si accumulano soprattutto a livello delle palpebre, ma anche nelle zone delle guance e della mandibola.

Cause della ritenzione idrica del viso

- Variazioni ormonali
- Cibo povero di nutrienti e vitamine
- Consumo eccessivo di sale
- Troppi carboidrati
- Scarsa idratazione
- Vita sedentaria

La diminuzione dei livelli di estrogeni nel corpo durante la menopausa influenza sull'eliminazione dei liquidi in eccesso nei tessuti. Anche il collagene diminuisce e il risultato è: maggiore ritenzione e minore tonicità della pelle. Questi cambiamenti si leggono in particolare nella zona degli occhi, sia nella palpebra superiore che inferiore.

L'obiettivo quindi è stimolare al massimo la riattivazione della circolazione, quindi vanno ricercati gli stessi trattamenti anti-ritenzione che usi per il corpo.

In primavera, per il viso e per il corpo i principi attivi più efficaci per riattivare la circolazione sono caffè, centella asiatica ed estratto di ananas, sotto forma di sieri, da applicare mattina e sera con un massaggio dal basso verso l'alto. La crioterapia per il viso è la nuova frontiera dello skincare. Ebbene sì, congelare il volto è la risposta del momento contro l'invecchiamento, e lo sottolinea anche una recente ricerca realizzata dal portale digitale Stylight in fatto di tendenze nel comparto bellezza. La crioterapia, nata in Giappone contro l'artrite e già da tempo famosissima per scacciare dolori articolari e mantenere il corpo più tonico e giovane, diventa così l'ingrediente favorito tra i rituali skincare.

Inizialmente era uso comune passare un semplice cubetto di ghiaccio, di prima mattina, intorno al contorno occhi e utilizzare l'acqua ghiacciata successivamente su tutta la faccia. Ora il trend si è evoluto e sempre più brand stanno creando prodotti ad hoc, dalle maschere riutilizzabili a tools come gli ice globes, che si prendono cura del viso mettendolo, letteralmente, sotto zero. Così il frotex è la nuova versione - non invasiva - del botox, che permette alla carnagione di scacciare imperfezioni e grigori in un attimo grazie al freddo.

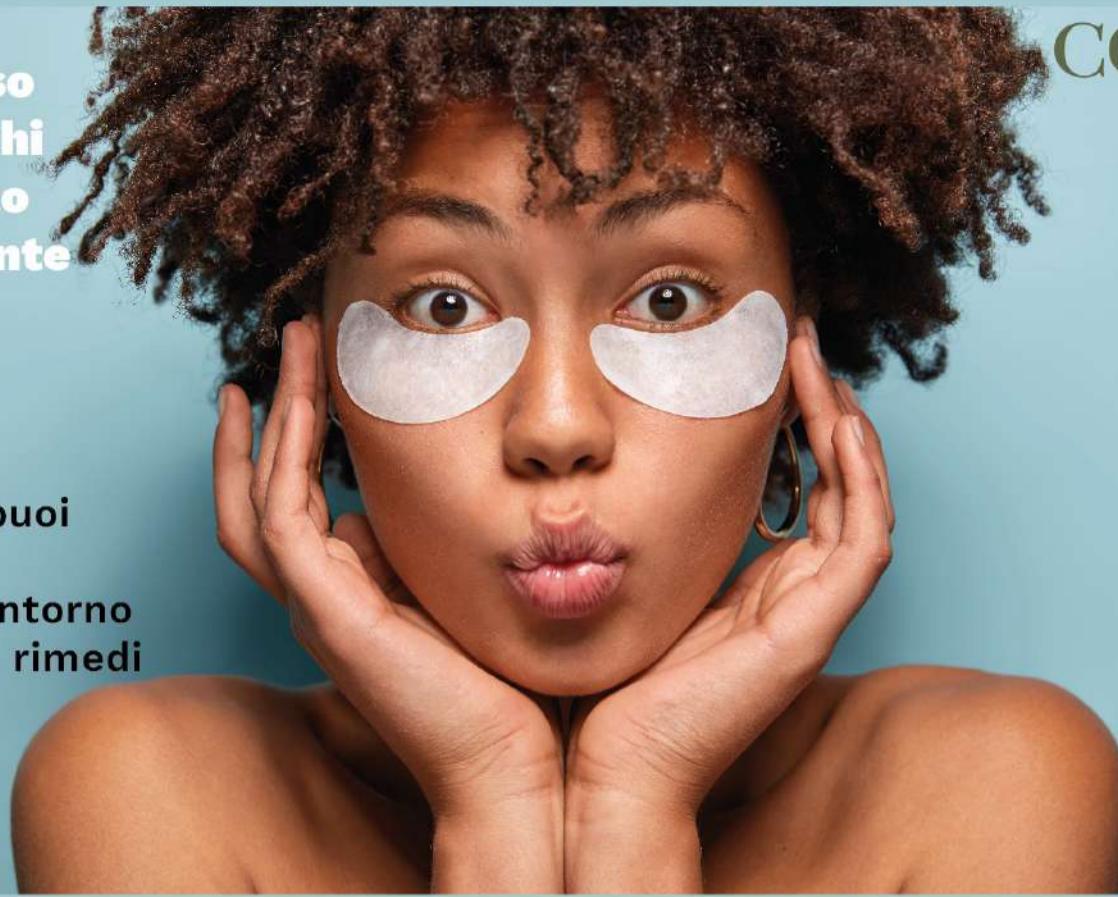
In merito ai trattamenti professionali, una tecnologia di grande successo è l'**Endophores** inizialmente, utilizzata esclusivamente per trattamento del corpo, in primis aiutando in caso di adiposità localizzata e cellulite, con il grande vantaggio di poter trattare anche contratture e muscolatura dura. La stessa tecnologia, non invasiva e indolore, viene proposta con un manipolo più piccolo per il **viso**. Il primo step, sfrutta un sistema di microvibrazione compressiva sensorizzata per ottenere un'**azione linfodrenante** e vascolare, rilassando inoltre i muscoli contratti. Segue un gommage controllato dell'epidermide, abbinato a stretching delle prime rughe. Il tutto si conclude con la veicolazione di acido ialuronico nei tessuti.

In conclusione quando parliamo di ritenzione non è riferita solo alle gambe ma può interessare anche il viso. I rimedi sono quasi gli stessi, si parte dall'alimentazione, segue l'utilizzo di sieri e creme drenanti e si perfeziona il tutto con trattamenti professionali personalizzati in base all'età e allo stile di vita. Nei centri estetici qualificati, spesso è possibile trovare buoni prodotti e la motivazione è molto semplice: le estetiste ci mettono la faccia e qualora i prodotti non fossero performanti, rischierebbero di perdere il cliente. Poiché la pelle non è solamente qualcosa che ci ricopre e ci protegge, ma è anche una via di assorbimento delle sostanze che applichiamo, è necessario prestare attenzione ai prodotti che utilizziamo nella cura del viso, in modo da evitare allergie ed effetti tossici.



Scopri il segreto per un viso perfetto effetto lift up occhi con l'esclusivo trattamento decongestionante e drenante occhi e la tecnologia 4.0 Dhea Endospheres

Grazie ai recenti progressi di Dhea Longevity Academy ora puoi ridurre o addirittura eliminare le occhiaie e il gonfiore del contorno occhi con i seguenti consigli e rimedi



Dormite sulla schiena con un cuscino in più

Se le borse sotto gli occhi appaiono in sfumature scure e rigonfie appena sveglie al mattino, prendete in considerazione di dormire sulla schiena con un cuscino in più: in questo modo impedirete che i liquidi linfatici si accumulino sotto gli occhi durante la notte. Anche tenere il cuscino protetto dagli allergeni (polvere e acari) con un rivestimento protettivo, può essere d'aiuto quando le allergie sono responsabili di un sonno turbolento. Per quanto riguarda le federe, poi, non c'è niente di più lussuoso di quelle in seta, morbide e rinfrescanti.

- **Per le occhiaie scure, prodotti schiarenti e crema solare CREMA HIGH PERFORMANCE SPF 50**

A volte le occhiaie sono causate da un aumento della melanina, il pigmento che difende la pelle dal sole. Il miglior trattamento in questo caso è una crema e un siero con agenti schiarenti, come la vitamina C, acido kojico ed estratto di liquirizia. Questi ultimi aiutano a ridurre la pigmentazione della pelle nel tempo, con conseguente schiarimento delle occhiaie. Non scordate poi di investire in una protezione solare ad ampio spettro che riduca l'iperpigmentazione e la formazione di nuove macchie.

- **Gentilezza mentre struccate gli occhi – no a salviette o struccanti aggressivi**

Considerate che la parte inferiore degli occhi è costituita da una pelle sensibile, la più sottile del corpo, quindi qualsiasi trauma o irritazione può causare infiammazione. Prova l'Emultonico, fluido dalla texture morbida e delicata, ottimo per calmare la pelle in caso di arrossamenti e come struccante per pelli sensibili. Con estratti vegetali e vitamine dalle spiccate proprietà vasoprotettive ed antiossidanti. Garantisce un'azione lenitiva profonda e duratura. Ideale per pelli secche, delicate e sensibili.

- **Trattamento professionale Viso Perfetto effetto Lifting esfoliante e lift up. Gli attivi contenuti con effetto schiarente e drenante come il DMAE, la Vitamina E, l'Acido Lipoico e la Vitamina C migliorano l'ovale del viso, levigano le pieghe nasolabiali, indeboliscono la eccessiva pigmentazione. Non ci sarà bisogno di immergere il viso nel ghiaccio con la maschera Ice Mask con estratto di Durvinella Antarica, un'erba che permette un migliore assorbimento e, contestualmente, una più facile eliminazione delle sostanze nocive dei radicali liberi.**

- **Utilizzo di tecnologie all'avanguardia 4.0 come Dhea Endospheres; la sua azione tramite sfere in gel genera vibrazioni a bassa frequenza, riattiva la circolazione sanguigna, migliora l'ossigenazione cellulare e stimola la produzione di collagene ed elastina. Le piccole e continue stimolazioni agiscono sulla muscolatura, decontratturando e tonificando i muscoli del volto così da levigare le rughe d'espressione ed evitare i cedimenti del tessuto.**

...e per concludere, sempre in istituto,



l'utilizzo dell'Acido Lattico, dalla delicata azione rinnovatrice che consente l'immediata reidratazione della zona delicata del contorno occhi, compresa la palpebra mobile, combinato con il DMAE che garantisce un effetto liftante e tonificante dall'immediato "Effetto Wow". Completa l'azione decongestionante ICE MASK, dall'effetto drenante e di riduzione di borse e occhiaie, per uno sguardo più fresco e luminoso. Il trattamento può essere potenziato con l'utilizzo successivo di tecnologie 4.0 quali la radiofrequenza, l'elettroporatore, l'Onda Acustica o Dhea Endospheres.



Elena Ricci,
Dhea Longevity Specialist

festa del papà

11 • 19
MARZO

sei
bello
PAPÀ



**SPRING
LUXURY
MASSAGE**
PROVALO A
a partire da

€36
ANZICHE 90€

Argen**to**VIVO
BELLEZZA EPIGENETICA



BEAUTY CASE

Anti Age

Che ETÀ ha la
TUA PELLE?

scopri il tuo
BEAUTY CASE
personalizzato



① 338 8140835

Argento Vivo
BELLEZZA EPIGENETICA

Beauty Case

**VISO EFFETTO
LIFTING**

7 giorni di
Beauty Routine
€ 65

① 338 8140835

Argento Vivo
BELLEZZA EPIGENETICA

Beauty Case

**VISO SENZA
MACCHIE**

7 giorni di
Beauty
Routine
€ 87

① 338 8140835

Argento Vivo
BELLEZZA EPIGENETICA

Beauty Case

**VISO SENZA
RUGHE**

7 giorni di
Beauty
Routine
€ 42

① 338 8140835

Argento Vivo
BELLEZZA EPIGENETICA

Pelle GIOVANE *senza bisturi*

Il processo di invecchiamento è un fenomeno naturale che, nel corso degli anni, porta evidenti cambiamenti nell'aspetto e nella salute della pelle. Il primo segnale di questo processo può essere notato proprio dall'aspetto dell'epidermide, e per contrastare i segni visibili dell'invecchiamento è fondamentale occuparsi della cura della pelle con la massima attenzione, imparando a conoscere ciò di cui ha davvero bisogno.

L'invecchiamento della pelle dipende da due differenti processi: le modifiche programmate geneticamente e l'effetto dell'ambiente. Le conseguenze dell'età iniziano a farsi sentire sulla cute dopo i 40 anni, in seguito a una vera e propria modifica cellulare dovuta a processi interni all'organismo. L'effetto ambientale è determinato da fattori esterni al corpo, tra i quali il foto-invecchiamento, ovvero gli effetti sullo strato epidermico provocati da una prolungata (e spesso eccessiva) esposizione ai raggi del sole.

Sebbene non sia possibile evitare completamente il fenomeno dell'invecchiamento cutaneo è possibile adottare misure per prevenirne i segni fisici più evidenti. Numerosi rimedi naturali, uniti alle cure specifiche rivolte alla superficie visibile del nostro corpo, possono contribuire a contrastare i segni dell'invecchiamento cutaneo.

E' fondamentale prestare particolare attenzione all' idratazione della pelle sia superficialmente che in profondità. Mantenere la pelle sufficientemente idrata aiuta a diminuire la perdita di acqua, consentendo così alla cute di mantenere il suo naturale splendore e elasticità.

Inoltre uno stile di vita sano e attivo può contribuire significativamente a contrastare i segni dell' invecchiamento cutaneo.



Un'alimentazione equilibrata, l'esercizio fisico regolare e l'adozione di abitudini salutari sono fondamentali per preservare la salute della pelle e rallentare i processi di invecchiamento.

Infine prendersi cura della pelle non riguarda soltanto l'aspetto esteriore, ma riflette anche l'attenzione che dedichiamo a noi stessi e alla nostra salute profonda. Un aspetto sano e gradevole non è soltanto un obiettivo estetico ma è anche il riflesso di un benessere interiore che contribuisce ad aumentare l'autostima e a farci sentire in forma, permettendoci di vivere intensamente a ogni età.

In conclusione, per contrastare i segni dell'invecchiamento e preservare una pelle giovane e luminosa, è fondamentale adottare una combinazione di cure specifiche e di uno stile di vita sano. La prevenzione, l'idratazione costante e l'attenzione ai bisogni della pelle sono fondamentali per contrastare i segni visibili dell'invecchiamento. Inoltre, l'uso di creme idratanti, sieri antiossidanti e protezione solare costante può contribuire a preservare la giovinezza della pelle.



Prendersi cura della propria pelle è un investimento a lungo termine nella propria salute e nel proprio benessere. Con la giusta attenzione e le cure adeguate, è possibile mantenere una pelle, sana, luminosa e giovane senza ricorrere a interventi invasivi. L'importante è adottare una routine di cura della pelle costante e mirata, combinata a uno stile di vita sano e attivo, per preservare la bellezza e la salute della pelle nel corso degli anni.

Nella primavera, è particolarmente importante utilizzare trattamenti e prodotti cosmetici ad alte prestazioni per preservare la giovinezza della pelle.



L'utilizzo dei benefici dei principi attivi come il cacao bianco, la vitamina E, la laminaria Hyperborea e tecnologie all'avanguardia come la radiofrequenza multipolare e frazionata e la microdermoabrasione può fare la differenza nella lotta contro i segni dell'invecchiamento cutaneo.

Il cacao bianco, ad esempio, è noto per le sue proprietà antiossidanti e idratanti, che possono contribuire a proteggere la pelle dai danni causati dai radicali liberi e a mantenere l'elasticità cutanea.

La vitamina E è un potente antiossidante che aiuta a proteggere la pelle dai danni ambientali e a ridurre l'infiammazione, contribuendo a preservare la giovinezza della pelle. La **Laminaria Hyperborea** con le sue proprietà idratanti e lenitive, può essere particolarmente benefica per contrastare la secchezza e l'irritazione della pelle, comuni nei periodi di transizione come la primavera.



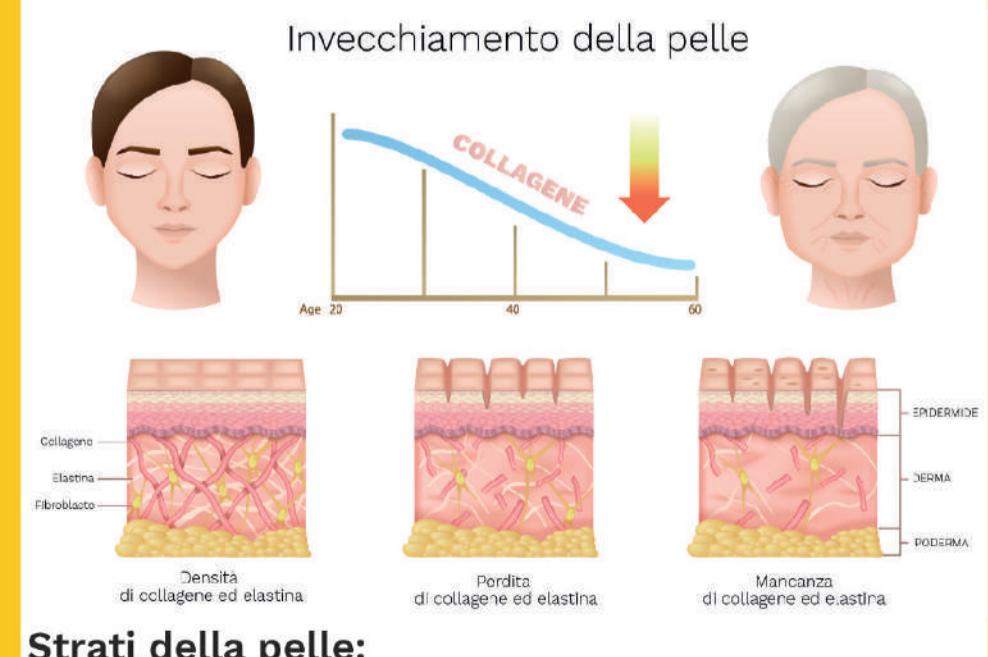
Le tecnologie avanzate come la radiofrequenza multipolare e frazionata e la microdermoabrasione offrono soluzioni efficaci per contrastare i segni dell'invecchiamento cutaneo.

La radiofrequenza multipolare, ad esempio può contribuire a stimolare la produzione di collagene e a migliorare l'elasticità della pelle, riducendo l'aspetto delle rughe e delle linee sottili. La microdermoabrasione, agisce esfoliando delicatamente la pelle per rimuovere le cellule morte, favorendo il rinnovamento cellulare e migliorando la texture della pelle.

In sintesi, l'utilizzo di trattamenti ad alte prestazioni, che sfruttano i benefici di principi attivi e delle tecnologie all'avanguardia, può essere fondamentale per preservare la giovinezza della pelle, soprattutto durante la primavera, quando la pelle può essere particolarmente esposta ai cambiamenti ambientali. Combinando la cura quotidiana con trattamenti mirati, è possibile contrastare i segni dell'invecchiamento cutaneo e preservare la salute e la bellezza della pelle nel lungo termine.

L'INCREDIBILE STRUTTURA DELLA PELLE

La pelle umana è un organo straordinariamente complesso, composto da diversi strati che svolgono funzioni cruciali per il benessere e la protezione del corpo. Quando si danneggiano le parti più profonde del derma, la cute perde compattezza e possono comparire le rughe, evidenziando l'importanza di comprendere la struttura della pelle.



Strati della pelle:

1. Epidermide:

È lo strato più superficiale della pelle formato da 5 strati di cellule chiamate cheratinociti, che via via diventano sottili lamine di cheratina nella parte più esterna. La cheratina fornisce protezione e resistenza all'ambiente esterno.

2. Derma:

E' lo strato più "vivo" della pelle contiene vasi sanguigni che forniscono nutrimento alla cute ed è caratterizzato dalla presenza di fibre elastiche e di collagene, che conferiscono elasticità e resistenza alla pelle. In questo strato si trovano anche i follicoli piliferi, le ghiandole sudoripare e quelle sebacee, svolgendo importanti funzioni legate alle termoregolazione e alla protezione della pelle.

3. Ipoderma:

È lo strato più profondo della pelle, caratterizzata dalla presenza di cellule adipose che forniscono isolamento termico e agiscono da ammortizzatore per proteggere gli organi interni.

La complessa struttura a strati della pelle umana la rende un organo straordinariamente versatile e vitale per la nostra salute e il nostro benessere.

Proteggere e curare la pelle è fondamentale per preservarne la funzionalità e l'aspetto nel corso del tempo.



LO STRESS E L'INVECCHIAMENTO CUTANEO: UN LEGAME PROFONDO

L'invecchiamento è un processo naturale che coinvolge tutto il nostro corpo compresa la pelle, l'organo più esteso e visibile. Tuttavia, ci sono fattori che possono accelerare questo processo, tra cui lo stress cronico e lo stress ossidativo.

Lo stress cronico può avere un impatto significativo sulla salute della pelle. Le reazioni fisiologiche allo stress determinano un accumulo delle sostanze tossiche che danneggiano i processi di riparazione e protezione del DNA. Questo può portare a una riduzione della sintesi di fibre elastiche e collagene, assottigliamento della pelle, rallentamento di rinnovo delle cellule epidermiche, perdita di idratazione e tonicità dei tessuti, e un'aspetto svuotato e cedevole. Inoltre, con l'avanzare dell'età si verifica una riduzione progressiva degli ormoni che puo' contribuire ulteriormente all'invecchiamento cutaneo.



Un colore smunto, la secchezza cutanea, e la formazione precoce di rughe possono essere tra le prime manifestazioni dell'aumento della produzione di radicali liberi tipica di situazioni stressanti e di uno stile di vita non salutare. Inoltre, lo stress cronico può esaurire le riserve ormonali dell'organismo, come accade per l'ormone **DHEA**, e ridurre la sua capacità di rigenerazione, manifestandosi attraverso segni come occhi stanchi e cerchiati, guance scavate e un colorito giallognolo.

La pelle, dunque, rivela molto di più di quanto si possa immaginare: è uno degli organi specchio del nostro stato di salute interno.

Qualsiasi alterazione del nostro equilibrio interno, infatti, può immediatamente riflettersi sulla pelle e sulle mucose.

Per tanto, prendersi cura del proprio benessere psicofisico non è solo importante per sentirsi bene, ma anche per apparire meglio. Fortunatamente nonostante gli effetti dello stress sulla pelle, esistono soluzioni per contrastare gli effetti negativi. Bastano anche solo dieci minuti al giorno di routine cosmetica con prodotti high tech che tengono conto delle predisposizioni genetiche individuali e del tipo di ambiente che si frequenta, per fare miracoli sulla pelle. Grazie ai continui progressi nella ricerca cosmetica, è possibile utilizzare prodotti mirati che sfruttano tecnologie innovative per contrastare i segni visibili dello stress e dell' invecchiamento cutaneo, adattandosi alle specifiche esigenze di ciascun individuo .

La combinazione di una corretta routine di cura della pelle con l'utilizzo di prodotti avanzati può contribuire notevolmente a contrastare e ridurre i segni visibili dello stress sulla pelle favorendo un' aspetto più sano, luminoso e giovane. Questi prodotti high tech possono offrire una gamma di benefici, come idratazione profonda, protezione dei radicali liberi, stimolazione della produzione di collagene e elastina e miglioramento della rigenerazione cellulare.

La chiave per ottenere i massimi benefici di una routine cosmetica è la personalizzazione. Ogni persona ha esigenze e caratteristiche uniche che possono dipendere dalle predisposizioni genetiche e dell' ambiente in cui vive e lavora.

I prodotti cosmetici high tech che tengono conto di tali fattori possono massimizzare i risultati, offrendo soluzioni su misura per le specifiche esigenze di ciascun individuo.

Elisa Zen,
Dhea Longevity Specialist



ANCHE IL VISO SOFFRE DI RITENZIONE

Scopri l'esclusivo trattamento drenante occhi con il nostro programma **Viso Perfetto Effetto Lifting**

SNELLO E SODO

SPECIALE VISO MARZO

provalo a soli **42€**
anzichè 90€

Contorno Occhi Lifting a soli **€45**

VISO PERFETTO EFFETTO LIFTING

Trattamento decongestionante, drenante, esfoliante e lift-up occhi. Gli attivi contenuti con effetto schiarente migliorano e levigano l'ovale del viso. Riduce borse e occhiaie, immediato "Effetto Woow"



Siero-gel lift up formulato appositamente per la sensibile area del contorno occhi, dove la pelle è più fragile e delicata. Particolarmente ricco di DMAE e sostanze liftanti per una rapida azione. Attenua i gonfiore, le occhiaie e le piccole rughe d'espressione.

TRATTAMENTO OMAGGIO

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo@argentovivo 338 8140835

BELLEZZA E LONGEVITÀ

Rigenera la tua pelle preserva la giovinezza con il nostro programma **Viso Perfetto Senza Macchie**

provalo a soli **35€**
anzichè 90€

VISO PERFETTO Dhea senza Macchie

L'acido ferulico insieme ad altri ingredienti attivi presenti nel trattamento, contribuisce a contrastare i segni dell'invecchiamento cutaneo migliorando l'elasticità della pelle, riducendo l'aspetto di rughe e macchie. Una combinazione che preserva la giovinezza e la salute generale della pelle donandole un aspetto radioso.

PERFECT BODY

SPECIALE VISO APRILE

Siero Dhea senza
Macchie a soli **€50**



Innovativa formulazione nata dalla sinergia tra acido ferulico, vitamina C e vitamina E ad effetto antiossidante immediato. Potente alleato per prevenire e ridurre macchie e discromie cutanee. Azione antiossidante e biostimolante potenziata.

TRATTAMENTO OMAGGIO

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo@argentovivo 338 8140835

PELLE GIOVANE SENZA BISTURI

Contrasta i segni del tempo e preserva la naturale bellezza della tua pelle con il nuovo programma **Viso Perfetto Senza RUGHE**

provalo a soli **42€**
anzichè 110€

VISO PERFETTO Abbronzatura senza Rughe

Specifiche manualità per un rituale unico che distende i tratti del viso donando uniformità e luminosità all'incarnato. Un nuovo approccio per contrastare il digital-aging e il neuro-aging. Trattamento innovativo, personalizzato e ad alta efficacia per una pelle distesa e senza segni del tempo.

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

Crema Star Woman
senza Rughe a soli **€78**



Crema viso anti-age idratante e rimpolpante, Distende i tratti del viso rendendo la pelle e luminosa, radiosa e dal aspetto più giovane. Dedicata alle persone iper-connesse e dalla vita frenetica

TRATTAMENTO OMAGGIO

f @argentovivo@argentovivo 338 8140835



provalo a soli **42€**

anzichè 110€

VISO PERFETTO Abbronzatura senza Rughe

Specifiche manualità per un rituale unico che distende i tratti del viso donando uniformità e luminosità all'incarnato. Un nuovo approccio per contrastare il digital-aging e il neuro-aging. Trattamento innovativo, personalizzato e ad alta efficacia per una pelle distesa e senza segni del tempo.

BODY FLY
SPECIALE VISO MAGGIO

Crema Star Woman
senza Rughe a soli **€78**



Crema viso anti-age idratante e rimpolpante, Distende i tratti del viso rendendo la pelle e luminosa, radiosa e dal aspetto più giovane. Dedicata alle persone iper-connesse e dalla vita frenetica

TRATTAMENTO OMAGGIO

f @argentovivo@argentovivo 338 8140835

L'INULINA: il *SEGRETO* anti-invecchiamento per la salute intestinale e la cura *della cellulite*



Nel mondo frenetico di oggi, la ricerca di un'integrazione per la longevità e la salute è diventata una priorità per molte persone.

L'inulina, una fibra solubile derivata da vegetali come la cicoria, il topinambur e l'agave, si è rivelata essere una risorsa preziosa per la promozione della salute intestinale e la prevenzione di una serie di condizioni legate all'invecchiamento.

Mantenere un intestino sano è diventato un obiettivo chiave per coloro che cercano di promuovere la longevità e il benessere generale, ma le proprietà dell'inulina vanno ben oltre questo beneficio. Le sue caratteristiche uniche la rendono particolarmente utile anche per coloro che cercano di migliorare la cura della cellulite.

L'inulina agisce come un prebiotico, fornendo nutrimento per i batteri intestinali benefici e contribuendo così a mantenere l'equilibrio della flora batterica intestinale. Questo non solo supporta la salute dell'intestino, ma può anche avere effetti positivi sulla pelle.

Inoltre, l'inulina ha dimostrato di avere una potente azione detossinante, aiutando a eliminare le tossine dal corpo e a migliorare la funzione epatica. La cellulite è spesso associata a un accumulo di tossine e a una circolazione sanguigna compromessa, e l'inulina potrebbe svolgere un ruolo significativo nel contrastare questi fattori.

Le sue proprietà di modulazione dei livelli di glucosio nel sangue e del metabolismo dei lipidi la rendono particolarmente preziosa nella lotta contro la cellulite. La regolazione del glucosio e del metabolismo lipidico può contribuire a migliorare la struttura e l'aspetto della pelle, riducendo l'aspetto della cellulite e promuovendo una pelle più tonica e levigata.

Inoltre, l'inulina può essere parte integrante di una dieta finalizzata alla disintossicazione e al miglioramento della salute generale, entrambi fattori che possono influenzare positivamente la comparsa della cellulite.

Oltre a essere disponibile in forma di polvere per l'integrazione, l'inulina può essere utilizzata anche in cucina, aggiungendo un tocco salutare a una varietà di piatti. Le sue proprietà versatili la rendono un'opzione attraente per coloro che desiderano migliorare la propria salute attraverso scelte alimentari consapevoli.

In conclusione, l'inulina si presenta come un integratore anti-invecchiamento potente e versatile, offrendo benefici significativi per la salute intestinale, metabolica e la cura della cellulite. Incorporare l'inulina nella propria routine quotidiana potrebbe essere un passo significativo verso uno stile di vita più sano, una pelle più tonica e la riduzione dell'aspetto della cellulite.

Quindi, se stai cercando un modo naturale per migliorare la salute della pelle e ridurre l'aspetto della cellulite, l'inulina potrebbe essere esattamente ciò che stai cercando. Con i suoi molti benefici per la salute, non c'è da stupirsi che l'inulina stia guadagnando popolarità come un integratore versatile e potente per coloro che cercano di promuovere la longevità e la bellezza della pelle in modo naturale e sostenibile.



54 strategie AntiAge
... questo è il nostro
segreto magico!

Il segreto magico
di Phytotech AntiAge® è una vera
e propria personalizzazione
del programma di bellezza,
con 54 strategie differenti in funzione
delle 6 differenti fasce di età, della
disponibilità di tempo del cliente e delle
sue diverse esigenze di perfezione in
termini di risultati estetici.

Il protocollo scientifico alla base del nostro
Phytotech AntiAge® utilizza solo prodotti
con phytoestratti naturali hi-tech certificati
con test di efficacia minima del 95%.

+ BENDAGGI CLINICI + FANGO DEL MAR MORTO + TECNOLOGIA DHEA BIO TRAINER

per un corpo perfetto senza cellulite

Sei stanca di combattere contro la cellulite e desideri un corpo perfetto e tonico? Grazie ai recenti progressi nella Tecnologia Estetica, con **DHEA LONGEVITY ACADEMY ora puoi raggiungere risultati straordinari in meno di 12 sedute con un trattamento innovativo** che combina i benefici dei nuovi Bendaggi Clinici, l'efficacia del fango del Mar Morto e l'utilizzo di avanzate Tecnologie come lo stimolatore muscolare 4.0 Personal Biotrainer Dhea e le onde acustiche.

● Azione combinata di Carnitina, Caffeina e Guaranà

Questo trattamento rivoluzionario sfrutta l'azione combinata di Carnitina, Caffeina e Guaranà per contrastare in maniera efficace gli inestetismi della cellulite, offrendo un rapido effetto rimodellante. Grazie alla loro capacità di stimolare il metabolismo e favorire la lipolisi, queste sostanze agiscono direttamente sulle adiposità localizzate, aiutando a ridurre l'aspetto a buccia d'arancia tipico della cellulite.

● Bendaggio con compressione graduale ed effetto drenante



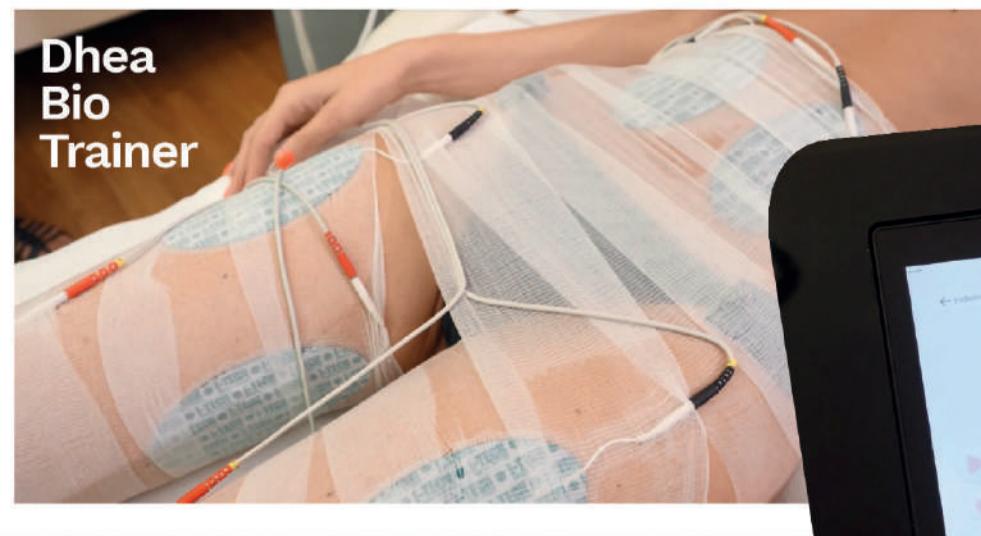
Il trattamento si avvale di Bendaggi con compressione graduale che generano un effetto drenante, contribuendo così a migliorare la circolazione e a ridurre il ristagno di liquidi, uno dei fattori chiave nella formazione della cellulite. Questa particolare tecnica di bendaggio ottimizza l'assorbimento dei principi attivi contenuti nel Fango del Mar Morto e dei prodotti cosmetici impiegati nel trattamento, massimizzandone l'efficacia.

● Fango del Mar Morto: ricco di sali minerali ed oligoelementi



Il Fango del Mar Morto è noto da secoli per le sue straordinarie proprietà terapeutiche. Ricco di sali minerali, oligoelementi e nutrienti preziosi per la pelle, questo fango è in grado di favorire l'eliminazione delle tossine, stimolare la circolazione sanguigna e migliorare l'elasticità cutanea. Applicato sulla pelle, il Fango del Mar Morto agisce in sinergia con gli altri componenti del trattamento, contribuendo a rendere la pelle più tonica, levigata e luminosa.

● Tecnologie Avanzate: stimolatori muscolari 4.0 e onde acustiche



Per ottimizzare i risultati del trattamento, vengono impiegate Tecnologie all'avanguardia come lo stimolatore muscolare 4.0 Personal Biotrainer Dhea e le onde acustiche. Gli stimolatori muscolari, grazie alla loro capacità di stimolare in modo mirato diversi gruppi muscolari, favoriscono il tono cutaneo e il rimodellamento della silhouette, contribuendo così a ottenere risultati ancora più efficaci in tempi ridotti. Le onde acustiche, utilizzate durante il tempo di posa dei bendaggi, accelerano il processo di assorbimento dei principi attivi potenziando gli effetti del trattamento.

● Risultati straordinari in meno di 12 sedute



Grazie alla sinergia tra i principi attivi, i Bendaggi Clinici, il Fango del Mar Morto e le Tecnologie avanzate impiegate, questo trattamento offre risultati straordinari in un breve lasso di tempo. In meno di 12 sedute, è possibile ridurre in modo significativo l'aspetto della cellulite, migliorare la tonicità e l'elasticità della pelle, e ridisegnare la silhouette, regalando al corpo un aspetto più tonico, armonioso e attraente.

Il nuovo trattamento Corpo Perfetto senza cellulite combina i nuovi Bendaggi Clinici, il Fango del Mar Morto e le Tecnologie avanzate rappresenta un'opportunità straordinaria per chi desidera ottenere un corpo perfetto senza cellulite. Grazie a un approccio completo che agisce su diversi fronti per contrastare gli inestetismi della cellulite, questo trattamento rappresenta una soluzione efficace, sicura e non invasiva per raggiungere risultati duraturi e visibili nel breve e nel lungo periodo.

Non lasciarti sfuggire l'opportunità di trasformare il tuo corpo e ritrovare fiducia in te stesso. Scopri il potere dei nuovi Bendaggi Clinici, del Fango del Mar Morto e delle Tecnologie avanzate e regala al tuo corpo l'attenzione e le cure che merita. Un corpo perfetto ti attende, pronto per essere scoperto.



Stefania Salvatore,
Dhea Longevity Specialist

CORPO PERFETTO senza cellulite

Scopri come eliminare la cellulite con il nuovo kit domiciliare DHEA SINE CELL

La cellulite è da sempre stata una delle principali preoccupazioni estetiche per molte donne. Tuttavia, grazie ai progressi della scienza e della cosmetologia, ora c'è una nuova speranza per combattere questo fastidioso problema direttamente da casa tua. Il nuovo kit domiciliare DHEA SINE CELL offre una soluzione completa e mirata per ridurre l'aspetto della cellulite in sole quattro settimane.

L'azione combinata di 3 prodotti miracolosi

Il segreto del kit DHEA SINE CELL risiede nell'azione sinergica combinata di tre prodotti mirati, ognuno formulato con ingredienti attivi che mirano a ridurre l'aspetto della cellulite e a migliorare l'aspetto della pelle.

TOTAL BODY ACTIVE CELL SPRAY

Il primo elemento chiave di questo kit è il TOTAL BODY ACTIVE CELL SPRAY, un trattamento ricco di estratti vegetali concentrati tra cui fucus, edera, betulla, vite rossa, e prezioso olio di canapa. Questi ingredienti mirano a tonificare la pelle e a migliorare la circolazione, riducendo così l'aspetto della cellulite in modo significativo.

FRESH GEL

Il secondo elemento chiave del kit è il FRESH GEL, un gel lattescente a rapido assorbimento che, nonostante la sua leggerezza, idrata e tonifica la pelle in profondità. La sua formula è arricchita con attivi come la centella asiatica, il collagene e l'olio essenziale di malaleuca, che lavorano insieme per migliorare l'elasticità della pelle e ridurre visibilmente la cellulite.

TISANA CON FITOESTRATTO DI INULINA

Infine, il kit include una tisana con fitoestratto di inulina, nota per le sue proprietà drenanti e anti-cellulite. Questo integratore naturale contribuisce a migliorare la microcircolazione e a ridurre il gonfiore, supportando così gli effetti positivi degli altri due prodotti.

RISULTATI VISIBILI IN SOLE QUATTRO SETTIMANE

Grazie all'uso combinato di questi tre prodotti, il kit DHEA SINE CELL promette risultati visibili in sole quattro settimane. La sua formula avanzata e mirata è stata progettata per offrire un trattamento completo che agisce direttamente sulle cause della cellulite, consentendo alle donne di ottenere una pelle più tonica e uniforme senza dover rinunciare alla comodità domiciliare.

*Promozione lancio
nel mese di marzo
dedicato alle donne*

Per un periodo limitato,
il kit domiciliare
DHEA SINE CELL
è disponibile al costo
promozionale di soli 98€.
Questa offerta speciale
sarà lanciata in occasione
del prossimo mese di marzo
dedicato alle donne.

98€





Gel lattescente a rapido assorbimento ma che non secca la pelle. Genera un'immediata azione rinfrescante, tonificante, lenitiva e defaticante. Aiuta le gambe stanche e pesanti a ritrovare leggerezza, freschezza ed una piacevole sensazione di benessere. Grazie al prezioso Complesso Idratante, svolge contemporaneamente all'azione rinfrescante, una spicata azione ridensificante ed elasticizzante. La Centella Asiatica lo rende un prodotto particolarmente utile sia nel trattamento cosmetico della cellulite che dei rilassamenti cutanei.



Una sinergia calibrata e ricca di principi attivi ed estratti vegetali quali fucus, edera e betulla per il trattamento degli inestetismi cutanei della cellulite e coadiuvante la fisiologica funzionalità del microcircolo. Azione mirata drenante e vasoprotettrice ideale nel trattamento cosmetico della cellulite. Modo d'uso: applicare con un massaggio sulle zone da trattare due volte al giorno prima della crema.



Fluido concentrato con estratti naturali particolarmente indicato per depurare il fegato e disintossicare l'organismo. Inoltre facilita la funzionalità digestiva e intestinale. Si consiglia l'abbinamento al programma alimentare Dhea In Forma.



Bellezza e Longevità: Il *Beneficio del Digital Detox*

Negli ultimi anni,
il termine "digital
detox" è diventato
sempre più popolare.

Cosa significa
realmente e perchè è
diventato così
importante in una
società sempre più
connessa?

Digital Detox: consigli
per staccare la spina
dal digital e ritrovare
l'equilibrio

DIGITAL DETOX

Nell'era digitale in cui la connettività pervade ogni aspetto della nostra vita, il concetto di "Digital Detox" emerge come un rifugio necessario per riconnettersi con la realtà. Ma come questa pratica si lega alla longevità e alla bellezza di una vita ben vissuta?

Il Digital Detox, un'articolata pausa dalla frenesia digitale, una fuga dal vortice digitale diventa un mezzo cruciale per districarsi dalla rete intricata di notifiche e stimolazioni costanti. È un passo verso l'abbassare le onde digitali che ci circondano, consentendoci di dedicare tempo prezioso a noi stessi e al nostro ambiente.

Vivere immersi nella tecnologia può avere impatti negativi sulla nostra salute, con conseguenze che si estendono ben oltre il mondo digitale. L'ansia, lo stress e la dipendenza da dispositivi possono minare la nostra longevità. Il Digital Detox emerge come una pratica preventiva, offrendo un'opportunità di rallentare e preservare la nostra salute fisica e mentale nel lungo periodo.

Mentre ci immergiamo nella pratica del Digital Detox, scopriamo una bellezza sconosciuta nella vita reale. I momenti autentici vengono evidenziati quando solleviamo lo sguardo dagli schermi, riscoprendo la gioia di incontri faccia a faccia, la profondità della lettura e la meraviglia della natura, una vera esperienza sensoriale e relazionale. Questi elementi essenziali per il nostro benessere diventano i pilastri su cui costruire una vita più appagante.

Collegare il Digital Detox alla Longevità: Una Strategia Integrale. Il Digital Detox diventa così un tassello cruciale nella strategia di promozione della longevità. Riducendo lo stress digitale e riportando l'equilibrio nella nostra vita, possiamo migliorare la nostra salute complessiva, aumentando le probabilità di godere di una vita lunga e soddisfacente.

CORPO
Perfetto

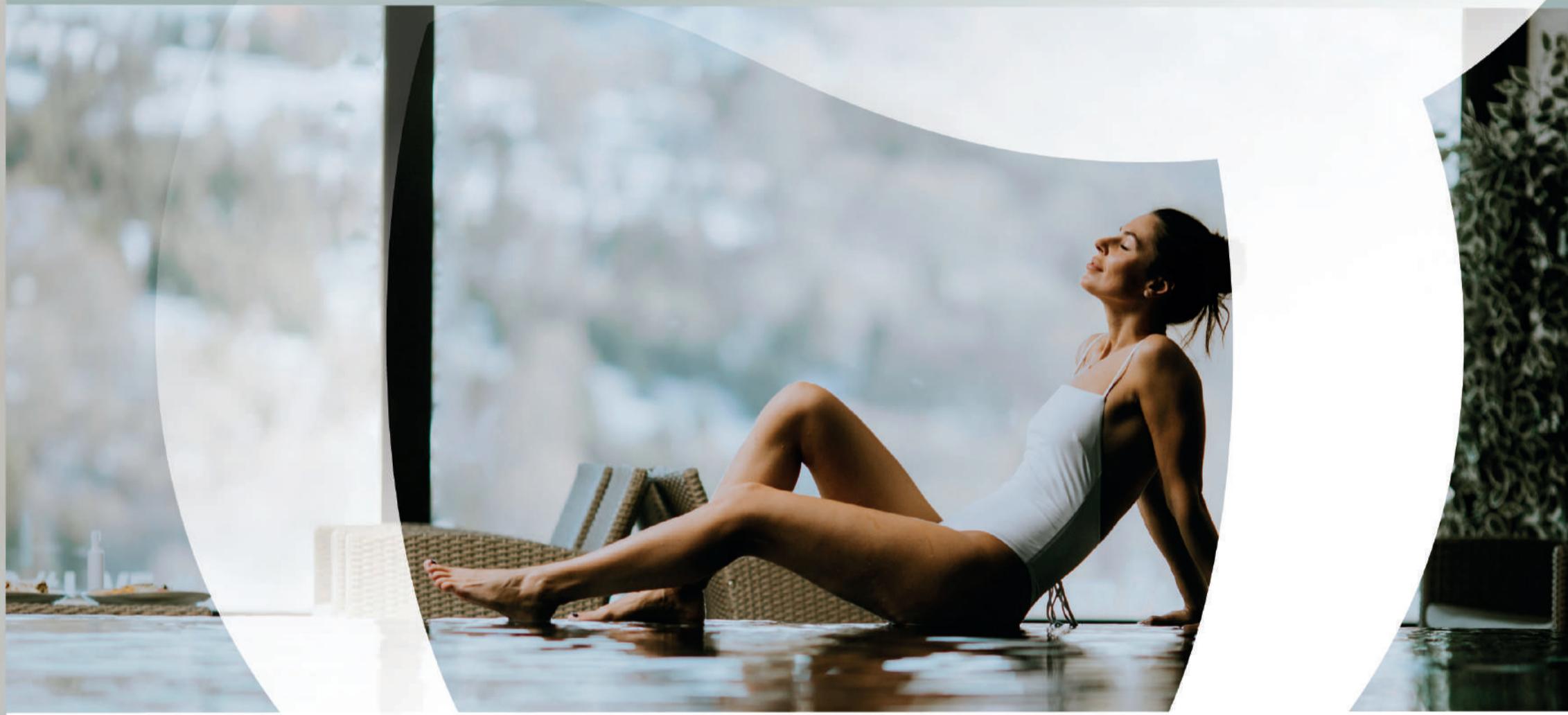
La pratica del Digital Detox si sposa con la ricerca della longevità quando incorporiamo equilibrio e consapevolezza nella nostra vita quotidiana. Stabilire obiettivi chiari, creare routine senza dispositivi e abbracciare sostituti salutari diventano fondamentali non solo per il nostro benessere immediato ma anche per garantire un futuro più sano e duraturo, il cuore di un'esistenza significativa.

Per chiunque desideri intraprendere un Digital Detox, ecco alcuni consigli pratici:

- 1.** Stabilire un Obiettivo Chiaro: Riflettere su ciò che si desidera ottenere da questa esperienza, che sia ripristinare l'equilibrio nella vita o migliorare la salute mentale.
- 2.** Creare una Routine Senza Dispositivi: Definire orari o attività durante le quali ci si impegna a non utilizzare dispositivi digitali, dedicando quel tempo a sé stessi o ad attività gratificanti.
- 3.** Disattivare le Notifiche: Ridurre le distrazioni disattivando le notifiche delle app che ci distraggono di più.
- 4.** Trovare Sostituti Salutari: Sostituire l'uso dei dispositivi con attività più salutari e gratificanti, come incontri faccia a faccia, lettura, esplorazione della natura o sviluppo di nuovi hobby.

- 5.** Praticare la Consapevolezza: Essere consapevoli del momento presente, delle emozioni e dei pensieri durante il Digital Detox, sviluppando una maggiore consapevolezza di come la tecnologia influisce sulla nostra vita.

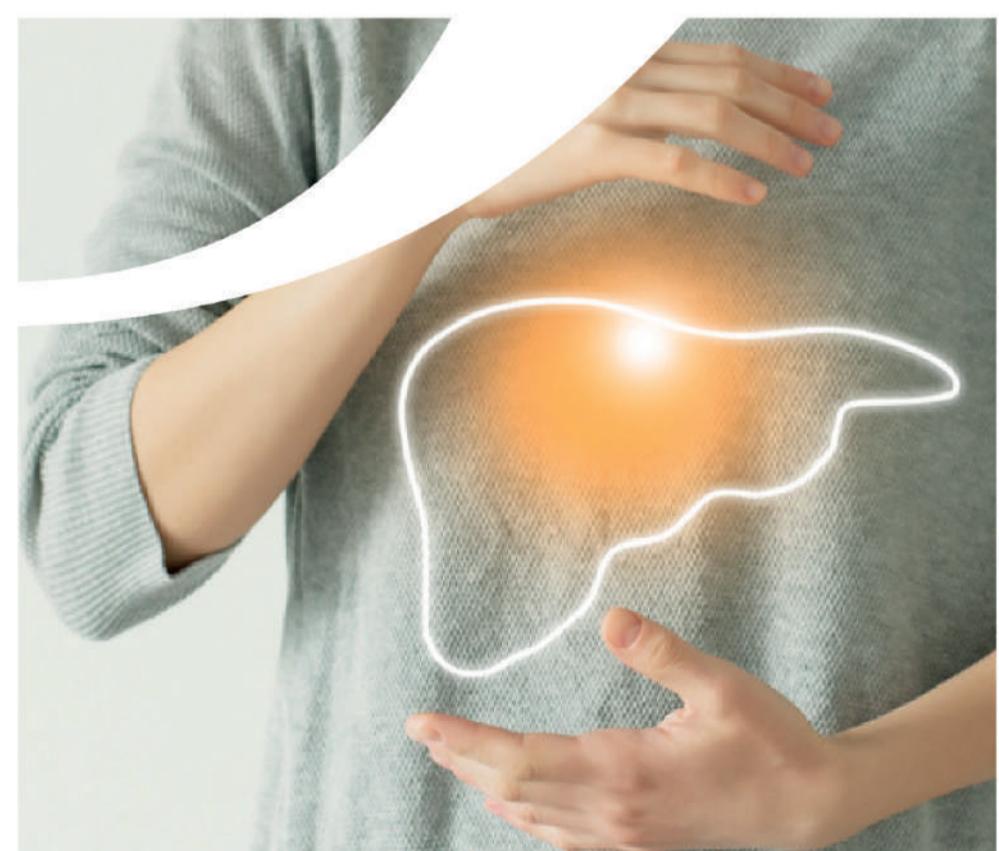
In conclusione, il Digital Detox si rivela un ponte verso una vita autentica, ricca di esperienze significative e benessere duraturo. Intrecciando la disintossicazione digitale con la ricerca della longevità, possiamo sperare di vivere una vita più piena, consapevole e appagante nell'era digitale in cui siamo immersi. Con equilibrio e consapevolezza, possiamo navigare attraverso il mondo digitale senza perdere la vista della bellezza tangibile della vita reale.



Chi si depura vive 100 anni: Il segreto della longevità secondo la Dhea Longevity Academy

Negli ultimi anni, sempre più persone stanno riscoprendo le saggezze delle antiche tradizioni, compresa la pratica di liberare il corpo dalle tossine come chiave per difendere la salute e allungare la vita. Un antico detto recita che "chi si depura vive 100 anni", e sembra che ci possa essere più verità di quanto si pensi in questa affermazione. A supporto di questa filosofia, la Dhea Longevity Academy ha condotto approfonditi studi multidisciplinari, coinvolgendo un team di dermatologi specializzati in cosmesi clinica, kinesiologi esperti in nutrizione e attività fisica, nonché specialisti in epigenetica della bellezza.

Questa collaborazione sinergica ha permesso alla Dhea Longevity Academy di offrire una gamma completa di servizi mirati non solo a migliorare l'aspetto esteriore della pelle ma anche a promuovere la salute generale e il benessere complessivo dei propri pazienti.



CORPO PERFETTO senza imperfezioni

La depurazione del corpo è fondamentale per raggiungere una vita più lunga e in salute. Riducendo il carico di tossine nel corpo, si può ottenere una maggiore vitalità e ritardare i segni dell'ingravido. Questo approccio innovativo si basa sull'idea che meno tossine significano più giovinezza, e quindi più possibilità di vivere fino a 100 anni.

Le pratiche di depurazione proposte dalla Dhea Longevity Academy vanno oltre la mera pulizia esteriore della pelle. Esse coinvolgono anche strategie nutrizionali personalizzate, attività fisica mirata e interventi basati sull'epigenetica della bellezza.

Questo approccio olistico mira a migliorare non solo l'aspetto estetico ma anche a rafforzare il corpo dall'interno, contribuendo così a una longevità sana e appagante.

La Dhea Longevity Academy si distingue per il suo impegno nel fornire servizi che abbracciano l'intero spettro del benessere, dimostrando che la bellezza esteriore è strettamente legata alla salute interna. Il loro approccio multidisciplinare rappresenta un nuovo paradigma nella cura della persona, unendo conoscenze antiche e moderne per offrire un percorso verso una vita più lunga, più sana e più appagante.

In conclusione, "chi si depura vive 100 anni" non è solo un detto, ma una filosofia che sta guadagnando sempre più sostegno grazie agli approfonditi studi condotti dalla Dhea Longevity Academy. Liberare il corpo dalle tossine può essere il segreto per raggiungere non solo una pelle radiante, ma anche una vita piena di salute e vitalità.

Le Grandi Pulizie da fare adesso per un Corpo Perfetto senza Imperfezioni

Ecco le proposte per una depurazione completa con i rimedi naturali

Con l'arrivo della primavera, è il momento perfetto per rinnovare la tua bellezza e preparare la tua pelle per i caldi raggi del sole. Nel costante viaggio verso una bellezza radiosa, la cura del nostro corpo gioca un ruolo fondamentale.

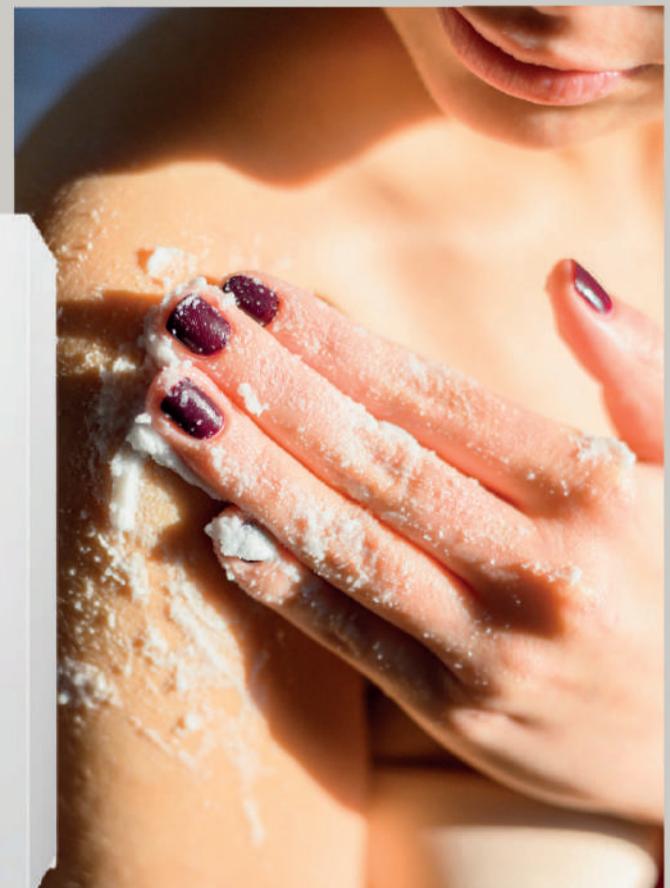
Esploreremo un rituale di bellezza che va oltre la superficie, abbracciando trattamenti detossinanti, ossigenanti e rigeneranti. In questa stagione di rinascita, abbraccia l'energia positiva della primavera e dona nuova vita alla tua pelle con ingredienti naturali.

Iniziamo da un alleato prezioso e sempre **presente nei programmi professionali e nella beauty routine**

domiciliare: il sale marino che nella detossinazione della pelle ha un ruolo molto importante, elimina le tossine accumulate a causa dello stress quotidiano e dell'esposizione ambientale. Ricco di minerali essenziali, il sale marino aiuta a eliminare le impurità e le tossine, favorendo una pelle pulita e luminosa. In questo trattamento, l'uso di scrub al sale marino esfolierà delicatamente la pelle, rimuovendo le cellule morte e favorendo il rinnovamento cellulare.

La crema cheratolitica con enzimi di ananas e papaya, principi addolcenti e acido jaluronico, indicata anche per le pelli più sensibili, un trattamento corpo esfoliante per un dolce rinnovamento cutaneo. Giorno dopo giorno, la pelle appare levigata, idratata e nutrita in profondità.

Secondo gli esperti della **Dhea Longevity Academy**, il processo di depurazione del corpo è fondamentale per raggiungere una vita più lunga e in salute. Riducendo il carico di tossine nel corpo, si può ottenere una maggiore vitalità e ritardare i segni dell'ingravido. Questo approccio innovativo si basa sull'idea che meno tossine significano più giovinezza, e quindi più possibilità di vivere fino a 100 anni.



L'olio essenziale di menta
è noto per le sue proprietà rinfrescanti e stimolanti.

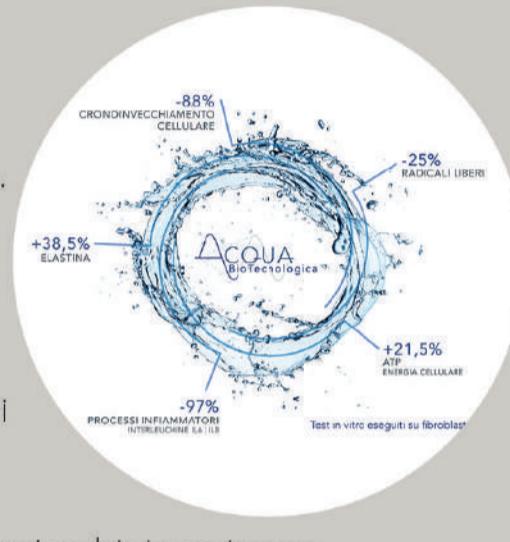
Associato ai trattamenti, questo olio essenziale aiuta a ossigenare la pelle, migliorando la circolazione sanguigna e favorendo il tono cutaneo.

Un massaggio delicato con creme contenenti olio essenziale di menta porterà un'ondata di freschezza alla tua pelle, preparandola per affrontare la nuova stagione con vitalità.

L'acqua bio-tecnologica

è un ingrediente avanzato che apporta idratazione profonda e rivitalizzazione.

Questa acqua speciale viene utilizzata per riequilibrare la pelle, fornendo un'idratazione duratura. I probiotici, amici della salute della pelle, aiutano all'interno di un trattamento a stimolare il microbiota cutaneo, migliorando la barriera naturale della pelle e proteggendola dalle aggressioni esterne.



Il siero corpo in spray ad intensa azione ristrutturante
grazie alla presenza di peptidi di ultima generazione in associazione ad un pool di aminoacidi in grado di fornire alla pelle le sostanze e gli stimoli necessari a ritrovare rapidamente elasticità e compattezza con una particolare formulazione a rapido assorbimento.

E per un'azione più intensa, CORPO Perfetto
associa ai programmi anche Fitoestratto depurativo con estratti naturali particolarmente indicato per depurare il fegato e disintossicare l'organismo.

Inoltre facilita la funzionalità digestiva e intestinale e Fitoestratto tonificante particolarmente indicato per favorire la fisiologica funzionalità della circolazione venosa e del microcircolo. Con vitamina C ad azione antiossidante. Potenti alleati nella routine quotidiana.



Per completare il trattamento, l'applicazione di creme immunostimolanti della pelle sarà fondamentale. Queste creme, arricchite con ingredienti potenti come vitamine e antiossidanti, contribuiranno a rafforzare la difesa naturale della pelle. La protezione del DNA è un passo cruciale per preservare la giovinezza della pelle, e le creme specifiche saranno utilizzate per questo scopo, difendendo la pelle dai danni causati dai radicali liberi.

In un mondo in cui la bellezza è sinonimo di benessere interno ed esterno, questo rituale di bellezza si presenta come una vera e propria coccola per il corpo per preparare la pelle alla nuova stagione.

Attraverso l'utilizzo di ingredienti all'avanguardia e formule che aiutano la detossinazione, la levigazione e la rigenerazione, otterrete una pelle senza imperfezioni e radiosa.

Investire nella cura del vostro corpo con prodotti che contengono cosmesi clinica biotecnologica è un passo avanti verso la bellezza duratura.

Siete pronte a celebrare la vostra bellezza naturale con questo rituale che nutre non solo la pelle, ma anche l'anima? Le Dhea Longevity Specialist di ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age sono pronte a consigliarvi un check up Bio Genetico per scoprire il programma personalizzato adatto a Voi!



Tatiana Bussolotto,
Dhea Longevity Specialist

UN GIRO VITA INVIDIABILE? Ecco le strategie per *Essere* *Subito Magra*

*Evita i picchi glicemici
e mantieni il vitino da vespa*

Nel mondo contemporaneo,
dove il "Vitino di Vespa"
è spesso un obiettivo ambito,
è essenziale comprendere
come evitare i picchi glicemici,
i principali responsabili del sovrappeso
e dell'espansione del giro vita.

*Scopriamo insieme
le strategie da adottare
immediatamente per mantenere
la linea e preservare la salute.*

Il nostro corpo comunica attraverso il "Vitino di Vespa". Un giro vita abbondante non solo deforma la silhouette, ma può essere anche un campanello d'allarme per la presenza di grasso addominale, associato a rischi cardiaci, arteriosi e cerebrali. Dopo i 40 anni, l'accumulo di grasso addominale può accelerare l'invecchiamento, coinvolgendo vari fattori organici. L'accumulo eccessivo di grasso addominale aumenta il rischio di malattie cardiovascolari, diabete di tipo 2 e provoca un'infiammazione cronica. Studi collegano anche un giro vita più ampio a un invecchiamento accelerato del cervello.

CORPO
Perfetto

Valori di "guardia" per evitare tali problemi sono un giro vita inferiore a 80 cm per le donne e 94 cm per gli uomini. Misure superiori indicano un accumulo eccessivo di grasso addominale. Rispetto alle misure delle dive degli anni '50/60, il cambiamento nello stile di vita ha portato a una struttura fisica diversa.

Smaltire il grasso addominale diventa complesso dopo i 40 anni, poiché è strettamente legato agli sbalzi ormonali legati all'età e allo stress. La menopausa, ad esempio, porta a una redistribuzione del grasso dall'anca all'addome.

Ormoni come **Dopamina, Serotonin, Endorfine e Dhea** noti come "ormoni del benessere", possono aiutare a perdere peso e contrastare l'accumulo di grasso addominale. Questi ormoni riducono l'ansia, migliorano l'umore e favoriscono la motivazione.

La Serotonin regola l'appetito e il buon umore; la Dopamina è l'ormone della gratificazione e del piacere; le Endorfine agiscono come oppiacei naturali, riducendo la fame e contrastando il cortisolo. Il Dhea è coinvolto nella regolazione degli ormoni sessuali e del sistema immunitario, influenza l'umore, l'energia, la memoria e il metabolismo.



ECCO LE REGOLE SEMPLICI PER EVITARE PICCHI GLICEMICI:

- Assicurati di consumare cibi ricchi di triptofano come legumi, pollo, tacchino, parmigiano, avena, orzo, soia e mandorle.
- Bilancia l'assunzione di proteine e cerca di evitarne l'eccesso, soprattutto di sera.
- Elimina cibi che favoriscono lo stocaggio di grasso addominale, come carne rossa grassa, zuccheri semplici, alcolici ed eccesso di caffè.
- Integra movimento fisico nella tua routine, stimolando gli ormoni del benessere e aumentando il consumo di grasso.
- Coltiva il piacere in attività che stimolano Dopamina, come massaggi, coccole estetiche e attività che donano gioia.

Le cure personalizzate, come quelle offerte dallo staff di ArgentoVivo, possono giocare un ruolo fondamentale nel raggiungere un giro vita invidiabile. Rilassarsi e prendersi cura del proprio corpo in modo specifico ed innovativo può essere la chiave per ridurre l'addome e ritrovare il benessere.

Mantenere un giro vita invidiabile richiede consapevolezza, azioni preventive e un approccio equilibrato alla dieta, al movimento fisico e al benessere generale.



Se il tuo peso non scende è colpa dell'insulino-resistenza!

Se mangi una corretta quantità di Zuccheri

L'insulina è un ormone prodotto dal pancreas che svolge diversi ruoli cruciali nel corpo umano, principalmente nel regolare il metabolismo dei carboidrati, dei grassi e delle proteine. Ecco alcuni degli effetti normali dell'insulina nel corpo:

1. Regolazione del glucosio nel sangue: L'insulina aiuta a ridurre i livelli di glucosio nel sangue facilitando l'assorbimento del glucosio dalle cellule, soprattutto nei muscoli e nel tessuto adiposo. In questo modo, l'insulina contribuisce a mantenere la glicemia entro limiti normali.

2. Promozione dell'accumulo di glicogeno: L'insulina stimola la sintesi di glicogeno, che è la forma di deposito del glucosio nei tessuti come il fegato e i muscoli. Questo aiuta a regolare i livelli di glucosio nel sangue durante i periodi di digiuno o di bassa assunzione di carboidrati.

3. Inibizione della lipolisi: L'insulina inibisce la lipolisi, il processo mediante il quale i grassi vengono mobilizzati e utilizzati come fonte di energia. In condizioni normali, l'insulina promuove l'accumulo di grasso nei tessuti adiposi.

4. Promozione della sintesi proteica: L'insulina favorisce l'assorbimento degli amminoacidi dalle cellule e stimola la sintesi proteica nei muscoli e in altri tessuti. Questo è importante per la crescita muscolare, il ripristino dei tessuti e il mantenimento della massa corporea magra.

5. Regolazione della fame e della sazietà: L'insulina influisce sulla regolazione dell'appetito attraverso i suoi effetti sul metabolismo e sui segnali di sazietà inviati al cervello.

6. Supporto per la crescita e lo sviluppo: L'insulina svolge un ruolo chiave nella crescita e nello sviluppo, specialmente durante l'infanzia, l'adolescenza e la gravidanza, promuovendo la crescita delle cellule e dei tessuti.

Se mangi sempre troppi Zuccheri

L'insulino-resistenza è una condizione in cui le cellule del corpo diventano meno sensibili all'insulina prodotta dal pancreas, il che porta ad un aumento dei livelli di insulina nel sangue. Questo può influenzare negativamente il metabolismo dei carboidrati e dei grassi, e può essere associato a una serie di problemi di salute, inclusi problemi di peso e obesità. Ecco come l'insulino-resistenza e il consumo eccessivo di zuccheri possono influenzare il peso corporeo:

1. Aumento della produzione di insulina: A causa della resistenza insulinica, il pancreas produce e rilascia più insulina nel tentativo di far assorbire il glucosio dalle cellule. Questo eccesso di insulina può favorire l'accumulo di grasso, specialmente intorno all'addome, e rendere difficile la perdita di peso.

2. Promozione dell'accumulo di grasso: L'insulino-resistenza può favorire l'accumulo di grasso corporeo, specialmente intorno all'addome, attraverso vari meccanismi, tra cui la promozione della lipogenesi (produzione di grasso) e l'inibizione della lipolisi (mobilizzazione del grasso per l'energia).

3. Difficoltà nel controllare l'appetito: Livelli elevati di insulina possono influenzare i segnali di fame e sazietà nel cervello, portando a una maggiore fame e a un aumento dell'assunzione calorica, soprattutto di cibi ad alto contenuto di zuccheri e carboidrati raffinati.

4. Disfunzione metabolica: L'insulino-resistenza è spesso associata ad altri disturbi metabolici, come il diabete di tipo 2, che possono influenzare ulteriormente il peso corporeo e la regolazione metabolica.

5. Difficoltà nel perdere peso: L'insulino-resistenza può rendere più difficile la perdita di peso, poiché può compromettere la capacità del corpo di utilizzare efficacemente il grasso come fonte di energia e può promuovere la conservazione del grasso corporeo.

L'insulino-resistenza e il consumo eccessivo di zuccheri possono contribuire all'aumento di peso e all'obesità attraverso una serie di meccanismi fisiologici. Ridurre l'assunzione di zuccheri e carboidrati raffinati, mantenere uno stile di vita attivo e seguire una dieta equilibrata può essere utile nel gestire l'insulino-resistenza e promuovere il mantenimento di un peso corporeo sano.

Il consiglio: consultare sempre i professionisti della salute quali kinesiologo e Dhea Longevity Specialist per una valutazione e un piano di gestione personalizzato.

GAMBE-ADDOME-GLUTEI perfetti

Ecco un trattamento estetico professionale di cosmesi clinica ed epigenetica della bellezza mirato alla riduzione del grasso addominale e al rimodellamento del punto vita

Step 1: Trattamento cosmetico iperemizzante per cellulite e adiposità localizzate

Crema con formula a base di fosfatidil-colina per combattere gli accumuli adiposi localizzati e migliorare la microcircolazione cutanea. L'iperemizzazione stimola il flusso sanguigno, promuovendo l'ossigenazione dei tessuti e l'eliminazione delle tossine. Applicare la crema con un leggero massaggio sulla zona interessata due volte al giorno.

Step 2: Crema corpo per il riequilibrio del microbiota cutaneo

Utilizzare una crema corpo arricchita con probiotici microincapsulati, prebiotici e acido ialuronico per idratare, lenire e proteggere la pelle. Questa crema favorisce il naturale equilibrio del microbiota cutaneo, rinforzando la barriera idrolipidica e riducendo l'inflammazione cutanea. Applicare la crema su tutto il corpo dopo la doccia o il bagno.

Step 3: Integratore alimentare per supportare il metabolismo

Assumere un integratore alimentare concentrato con estratti naturali attivi che favoriscono il drenaggio dei liquidi in eccesso, la detossinazione dell'organismo e la riduzione degli inestetismi cutanei della cellulite e dell'adiposità. Questo integratore supporta anche il tono dell'umore, essenziale per un percorso di remise en forme completo.

Per potenziare gli effetti



Step 4: Programma alimentare DHEA LOW CARB

Abbinare il trattamento estetico a un programma alimentare mirato, come il programma DHEA LOW CARB, per ottimizzare i risultati. Questo programma include una dieta equilibrata e personalizzata, ricca di alimenti nutrienti e povera di zuccheri aggiunti e alimenti altamente processati.



Questo trattamento di cosmesi clinica, combina l'azione sinergica di **ROUTINE COSMETICA**

DOMICILIARE COMPLETA

da 5 a 15 settimane a partire da 98€
e integratori alimentari per ridurre il grasso addominale, rimodellare il punto vita e migliorare la salute generale della pelle.

Le **Dhea Longevity Specialist** di ArgentoVivo sono qualificate per il **Test Bio Genetico preliminare** consigliato sempre prima di iniziare qualsiasi nuovo trattamento, anche domiciliare, mentre il **programma alimentare viene personalizzato** con **Test Kinesiologico dal Dott.Carosi**.

**Chiedete un appuntamento,
lo staff di ArgentoVivo sarà
felice di ricevervi!**

Marzia Vettore,
Dhea Longevity Specialist



PRETTY WOMAN



STAR WOMAN



WONDER WOMAN

La bellezza è DONNA

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

La Bellezza è DONNA

Rituali, massaggi e coccole di bellezza per celebrare la vera bellezza delle donne per tutto il mese di marzo.



Il mese di marzo porta con sé un'atmosfera di rinascita e rinnovamento, poiché la primavera fa capolino e con essa la promessa di giorni più lunghi, di fioriture e di una nuova vitalità. È anche il mese in cui celebriamo la donna, con la giornata internazionale dell'**8 marzo**, un'occasione per riconoscere e celebrare il contributo straordinario delle donne alla società, alla cultura, alla politica e all'economia.

Con l'arrivo della primavera, le donne si preparano a scoprire la propria bellezza in un periodo dell'anno in cui la natura stessa risveglia i sensi e l'animo.

È il momento in cui ogni donna dovrebbe prendersi cura non solo della propria bellezza esteriore, ma anche di quella interiore, nutrendo la propria autostima e il proprio benessere psicofisico.

In questo contesto, il centro di estetica epigenetica ArgentoVivo bellezza Epigenetica si pone come punto di riferimento per tutte le donne desiderose di esaltare la propria bellezza in modo esclusivo ed olistico. In occasione di questo appuntamento stagionale, ArgentoVivo ha preparato un catalogo completo di proposte esclusive per le donne, offrendo regali a partire da soli 35 euro e adatti a tutti i tipi di donne: le **Wonder Woman**, le **Pretty Woman** e le **Star Woman**. L'obiettivo è quello di fornire a ciascuna di loro la soluzione giusta per esaltare la propria naturale bellezza, sia essa fisica che interiore.

Il concetto di "**bellezza epigenetica**" su cui si fonda il centro ArgentoVivo si basa sull'idea che la bellezza sia il risultato di un equilibrio tra fattori genetici ed ambientali, e che la cura del corpo e della mente debba avvenire considerando entrambi questi aspetti. Pertanto, le proposte di ArgentoVivo non si limitano alla mera estetica, ma integrano trattamenti e percorsi che tengono conto della salute e del benessere generale della donna.

Le **Wonder Woman**, donne dinamiche e intraprendenti, potranno trovare proposte pensate per valorizzare la loro vitalità e energia, con trattamenti che promuovono il recupero e il rinnovamento delle energie fisiche e mentali. Le **Pretty Woman**, donne dallo spirito romantico e raffinato, avranno a disposizione trattamenti mirati a esaltare la loro femminilità e a regalare loro momenti di puro relax e benessere. Infine, le **Star Woman**, donne sicure di sé e amanti dell'esclusività, potranno scegliere tra proposte di alto livello che uniscono l'efficacia dei trattamenti estetici all'innovazione tecnologica e al lusso di esperienze uniche.

Tra le proposte esclusive del catalogo di ArgentoVivo, le donne potranno trovare una varietà di trattamenti viso e corpo, massaggi rilassanti, percorsi benessere, consulenze personalizzate e molto altro ancora. Inoltre, il centro offre la possibilità di creare pacchetti regalo su misura, in modo che ogni donna possa ricevere un'esperienza unica e adatta alle proprie esigenze e preferenze.

In un periodo dell'anno in cui la natura stessa si prepara a mostrare tutta la sua bellezza, ArgentoVivo invita ogni donna a concedersi il lusso di prendersi cura di sé stessa, a valorizzare la propria individualità e a celebrare la propria femminilità in tutte le sue sfaccettature.

La bellezza è donna, e in questo mese dedicato alle donne e alla rinascita, ArgentoVivo si pone come compagno di viaggio ideale per accompagnare ogni donna nel percorso di esaltazione della propria bellezza, sia esteriore che interiore. Con un'attenzione particolare a offrire trattamenti personalizzati, un'atmosfera accogliente e un'esperienza unica, il centro di bellezza epigenetica ArgentoVivo si propone di trasformare ogni visita in un momento di benessere e di autostima, regalando a ogni donna la sensazione di essere davvero una protagonista, una "**Wonder Woman**", una "**Pretty Woman**" o una "**Star Woman**" nella propria vita.

WOMAN GIFT CORPO PERFETTO

KIT CORPO PERFETTO
DHEA SINE CELL
IN OMAGGIO PROGRAMMA
SILHOUETTE SHOCK
da regalare a chi vuol



KIT CORPO PERFETTO
DHEA SUPER TONE
IN OMAGGIO PROGRAMMA
CORPO SNELLO E SODO
da regalare a chi vuol



KIT CORPO PERFETTO
DHEA PERFECT BODY
IN OMAGGIO PROGRAMMA
BODY FLY
da regalare a chi vuol



AD OGNI DONNA IL SUO KIT

beauty woman Card 95€

Regalati un voucher del valore di 120€
da utilizzare sul listino trattamenti
di ArgentoVivo senza limiti!

WonderWoman Gift €40

Dinamica
ed intraprendente



ACTIVE CELL SPRAY
OMAGGIO SPRING LUXURY MASSAGE



PrettyWoman Gift €40

Romantica
e raffinata



FRESH GEL ANTI CELL
OMAGGIO SPRING LUXURY MASSAGE



StarWoman Gift €35

Affascinante
e sicura di sé



TISANA INULINA DREN & CELL
OMAGGIO SPRING LUXURY MASSAGE



beauty woman Card 95€
Ed hai diritto a 120€ da spendere a tuo
piacimento su tutto il listino

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

EVENTI SPECIALI

L'Uovo della Bellezza e della Ricerca: un regalo che fa la differenza.

Celebrate la Pasqua
con stile e solidarietà!



Ricercate un regalo indimenticabile per questa Pasqua? Abbiamo ciò che fa al caso vostro. I nostri esclusivi prodotti cosmetici e rituali di bellezza confezionati con deliziosi e autentici uova di cioccolato wellness non solo delizieranno i sensi, ma contribuiranno anche a sostenere una nobile causa.

Partecipate alla nostra iniziativa speciale ispirata all'Uovo della Bellezza e della Ricerca della Fondazione AIRC. Ogni acquisto non solo renderà unico il vostro regalo pasquale, ma supporterà anche la ricerca contro il cancro. Per ogni regalo acquistato, doneremo 1€ alla Fondazione AIRC.

Fate la vostra parte per unire la bellezza alla solidarietà. Regalate un Uovo della Bellezza, regalate speranza.

Scoprite la magia di regalare con significato.





REGALA LA VERA BELLEZZA

A Pasqua regala gioia a chi ami,
e forza alla ricerca sui tumori
con un uovo davvero speciale.

Per ogni easter gift acquistato
doneremo 1€ per la ricerca scientifica

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA



ACADEMY



La vera bellezza con Dhea Longevity Academy

Innovazione nell'approccio olistico alla cura della pelle

La ricerca della bellezza è un desiderio umano intrinseco che ha spinto l'umanità a esplorare innumerevoli percorsi e approcci nel corso dei secoli. Tuttavia, mentre molte persone si affidano a rimedi esterni, come creme e trattamenti cosmetici, per migliorare l'aspetto della propria pelle, un approccio più olistico e completo sta emergendo come un nuovo standard per la cura della pelle. È in questo contesto che nasce DHEA Longevity Academy, un'innovativa istituzione diretta dal dott. Achille Carosi, che sta rivoluzionando l'approccio alla bellezza attraverso una combinazione unica di dermatologia, nutrizione, attività fisica ed epigenetica.

Dhea Longevity Academy è frutto della collaborazione sinergica di un team di dermatologi specializzati in cosmesi clinica, un team di kinesiologi esperti in nutrizione e attività fisica, e un team di specialisti in epigenetica della bellezza. Questo approccio multidisciplinare consente a DHEA Longevity Academy di offrire una gamma completa di servizi mirati a migliorare non solo l'aspetto esteriore della pelle, ma anche la salute generale e il benessere dei propri pazienti.

La presentazione ufficiale di DHEA Longevity Academy avrà luogo il prossimo 25 marzo a Chianciano Terme, dove saranno illustrati i risultati straordinari ottenuti nei primi 18 mesi di attività nei 5 centri pilota in Italia. I primi 300 casi di successo rappresentano un importante traguardo per DHEA Longevity Academy, dimostrando l'efficacia del suo approccio innovativo e integrato alla cura della pelle.

Il **Dott. Achille Carosi**, fondatore e direttore di DHEA Longevity Academy, ha affermato: "Siamo entusiasti di condividere i risultati straordinari che abbiamo ottenuto grazie alla nostra approccio olistico alla bellezza. La nostra missione è quella di promuovere la vera bellezza, che non è solo superficiale ma riflette anche uno stato di benessere interiore ed esteriore. Con la nostra combinazione di conoscenze dermatologiche, nutrizionali, e di attività fisica, stiamo aiutando le persone a raggiungere un aspetto radioso e una salute ottimale."

DHEA Longevity Academy si propone di essere un faro nella costante evoluzione del settore della bellezza, offrendo una visione all'avanguardia basata su dati scientifici e sull'esperienza clinica. Attraverso l'impiego di tecnologie all'avanguardia e protocolli personalizzati, DHEA Longevity Academy mira a fornire ai propri pazienti soluzioni su misura per le loro esigenze specifiche, tenendo conto di fattori come l'età, il tipo di pelle, lo stile di vita e i fattori genetici. Questo approccio personalizzato è fondamentale per ottenere risultati duraturi e significativi, distinguendo DHEA Longevity Academy come un'istituzione all'avanguardia nel settore della cura della pelle e della bellezza.

Un elemento chiave della filosofia di DHEA Longevity Academy è l'importanza dell'epigenetica nella bellezza e nel benessere.

Gli esperti in epigenetica della bellezza presso l'Accademia si concentrano sull'analisi dei modelli di espressione genica e sulla comprensione di come lo stile di vita, l'ambiente e altri fattori influenzino la salute e l'aspetto della pelle. Questo approccio consente loro di sviluppare strategie personalizzate che vanno oltre i trattamenti superficiali per affrontare le radici dei problemi cutanei.

Inoltre, DHEA Longevity Academy pone un'enfasi particolare sull'importanza della nutrizione e dell'attività fisica per la salute della pelle. I kinesiologi specializzati in nutrizione e attività fisica lavorano in sinergia con i dermatologi per creare piani dietetici e programmi di fitness mirati a ottimizzare la salute della pelle e a potenziare i risultati dei trattamenti dermatologici. Questo approccio integrato riconosce il legame inscindibile tra la salute generale e l'aspetto della pelle, promuovendo un benessere globale che si riflette nell'aspetto esteriore.

Infine, DHEA Longevity Academy si impegna a diffondere la consapevolezza sull'importanza di un approccio olistico alla bellezza, sfidando i canoni tradizionali e promuovendo una visione più completa e autentica della bellezza. Attraverso la ricerca, l'istruzione e la divulgazione, l'Accademia mira a ispirare un cambiamento culturale che ponga l'accento sull'equilibrio tra salute, benessere e bellezza, superando gli standard estetici convenzionali.

In un'epoca in cui la bellezza è spesso associata a standard irrealistici e a soluzioni superficiali, l'approccio olistico di DHEA Longevity Academy rappresenta un'importante svolta. La bellezza autentica e duratura non può essere raggiunta esclusivamente attraverso trattamenti esterni, ma richiede un impegno verso un benessere globale che coinvolga corpo, mente e spirito. DHEA Longevity Academy si pone come un alleato prezioso per coloro che desiderano ottenere risultati tangibili e duraturi, offrendo un approccio che promuove la bellezza dall'interno verso l'esterno.

DHEA Longevity Academy rappresenta un'innovazione significativa nel settore della cura della pelle e della bellezza, offrendo un approccio olistico che integra dermatologia, nutrizione, attività fisica ed epigenetica. Con la presentazione dei risultati straordinari ottenuti nei primi 300 casi di successo, l'Accademia si pone come un punto di riferimento per coloro che cercano soluzioni efficaci e durature per migliorare l'aspetto della propria pelle e promuovere il proprio benessere complessivo. Attraverso la sua missione di promuovere la vera bellezza e il benessere a lungo termine, DHEA Longevity Academy si propone di ispirare un cambiamento positivo nel modo in cui la società concepisce e persegue la bellezza.

DHEA LONGEVITY SPECIALIST

... da beauty specialist a vere e proprie esperte in epigenetica della bellezza!

Le Dhea Longevity Specialist stanno emergendo come figure chiave nel settore dell'estetica avanzata, portando con sé competenze e conoscenze uniche per preservare la naturale bellezza del viso e del corpo. Queste professioniste hanno una solida base come estetiste, con almeno 15 anni di esperienza e una formazione altamente specializzata che le distingue come esperte in epigenetica della bellezza.

Le Dhea Longevity Specialist hanno conseguito tre executive master, focalizzati su aree specifiche che le distinguono come pioniere in questo settore in evoluzione. Questi master includono cosmesi clinica ed epigenetica della bellezza, kiniesologia applicata all'estetica professionale e comunicazione strategica e problem solving per wellness manager. Questa combinazione unica di competenze consente loro di adottare un approccio olistico e personalizzato per affrontare le sfide legate all'invecchiamento della pelle e del corpo.

Ciò che rende le Dhea Longevity Specialist veramente uniche è il loro impegno dimostrato nel potenziare l'efficacia dell'ormone Dhea attraverso il programma Dhea Longevity.

In un mondo in cui la bellezza è spesso associata a soluzioni superficiali, le DHEA Longevity Specialist stanno ridefinendo il concetto di bellezza, puntando sull'ottimizzazione della salute e del benessere a livello cellulare. Grazie alla loro expertise e ai risultati tangibili ottenuti con il programma DHEA Longevity, queste professioniste stanno guadagnando riconoscimento come vere e proprie pioniere nell'ambito dell'epigenetica della bellezza.

Con almeno 70 casi di successo negli ultimi 18 mesi, queste professioniste stanno dimostrando l'efficacia di questo programma nel preservare la giovinezza e la vitalità della pelle e del corpo.

Le DHEA Longevity Specialist incarnano l'evoluzione del ruolo dell'estetista, abbracciando una prospettiva più ampia che considera l'interconnessione tra salute, bellezza e longevità.

Con il loro impegno nel potenziare l'efficacia dell'ormone DHEA, stanno aprendo la strada a nuove frontiere nell'estetica avanzata e nell'epigenetica della bellezza.

Le prime 5 Dhea Longevity Specialist certificate in Italia



MARZIA VETTORE

Beauty Manager di ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age in provincia di Brescia, con oltre 110 casi di successo con il programma epigenetico DHEA BIO TRAINER che integra l'utilizzo della cosmesi clinica e della tecnologia con elettrostimolatori di ultima generazione con un piano alimentare definito da un esperto in kiniesologia per un corpo tonico e perfettamente rimodellato senza massa grassa in modo naturale.

STEFANIA SALVATORE

Titolare e Beauty Manager di **ESTÈ** di Pescara, specializzata in epigenetica dalle macchie cutanee.

ELENA RICCI

Titolare e Beauty Manager di **Sali Urban SPA Centro Estetico e Benessere** in provincia di Perugia, specializzata nell'epigenetica del rimodellamento corpo.

ELISA ZEN E TATIANA BUSSOLOTTO

Titolari e Beauty Manager di **IRIDE Agecare Viso** in provincia di Vicenza, specializzata in EPIGENETICA rughe e segni di espressione del viso.

CORPO *perfetto*
Chi sei?



WELLNESS DIET

THERMAE DHEA LONGEVITY

L'esclusivo rituale termale con trattamento longevity e luxury massage

Nel mondo frenetico di oggi, la ricerca della longevità e del benessere è diventata una priorità per molti. In risposta a questa esigenza crescente, nasce il THERMAE DHEA LONGEVITY, un esclusivo rituale termale che unisce trattamenti cosmetici di alto livello e massaggi di lusso per offrire un'esperienza unica nel suo genere.



Questo straordinario protocollo è stato creato dalla rinomata **DHEA LONGEVITY ACADEMY**, un'istituzione nata dalla fusione di competenze di esperti in diversi campi per offrire un approccio olistico alla longevità e al benessere. L'accademia vanta un team di dermatologi esperti in cosmesi clinica, kiniesologi specializzati in nutrizione anti-aging e attività fisica, nonché esperti in bellezza epigenetica. Il nome "DHEA" deriva dall'ormone deidroepiandrosterone, che svolge un ruolo chiave nel processo di invecchiamento e nella salute generale.

THERMAE DHEA LONGEVITY offre agli ospiti la possibilità di scegliere tra due varianti di trattamento: quella specifica per il viso e quella dedicata al corpo. Entrambe le opzioni sono progettate per contrastare i segni dell'invecchiamento a livello cellulare e migliorare la salute della pelle in modo duraturo.

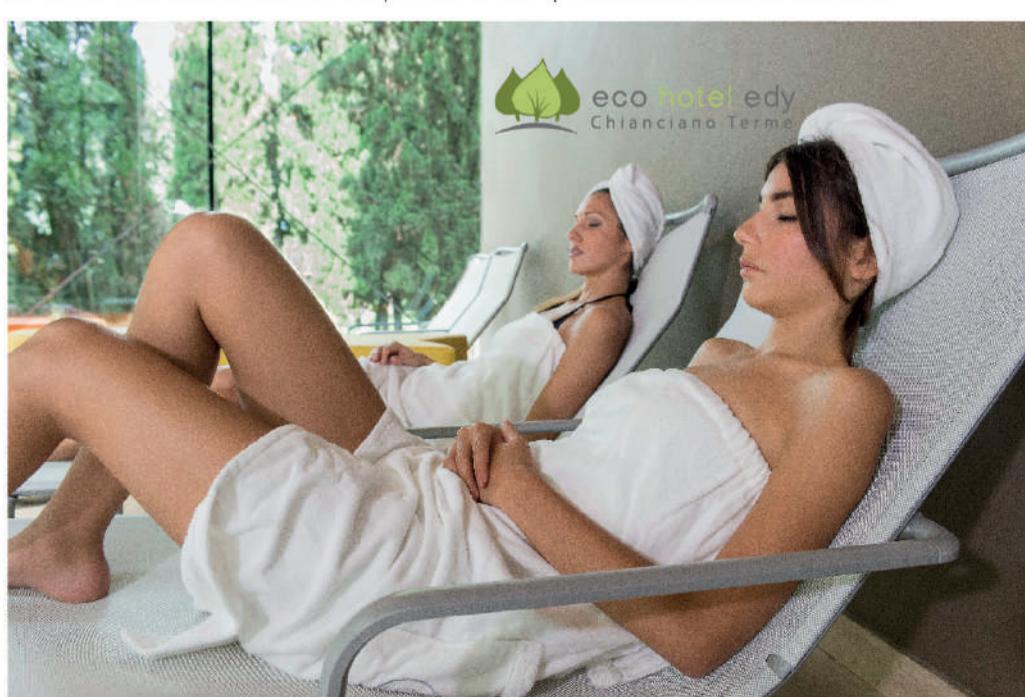
Inoltre, nel mese di marzo e aprile, gli ospiti avranno l'opportunità unica di incontrare il kiniesologo durante la colazione della domenica. Durante questi incontri informali, i partecipanti potranno ricevere consigli funzionali mirati agli obiettivi specifici legati alla longevità, alla nutrizione anti-aging e all'attività fisica, arricchendo ulteriormente l'esperienza complessiva del rituale termale.



Il nome "**THERMAE**" deriva dal fatto che questo straordinario rituale non si limita ai trattamenti eseguiti presso l'Eco Edy Hotel, ma include anche l'accesso esclusivo ai percorsi termali presso le rinomate Terme Theia di Chianciano. Questo connubio tra trattamenti termali e protocolli cosmetici avanzati offre una combinazione sinergica che mira a rigenerare il corpo e la mente in un ambiente di lusso e relax.

Durante l'esperienza **THERMAE DHEA LONGEVITY**, gli ospiti avranno l'opportunità di sperimentare un trattamento cosmetico longevity altamente specializzato, progettato per contrastare i segni dell'invecchiamento cutaneo e migliorare la salute della pelle a livello cellulare. Grazie all'approccio innovativo dell'accademia e alla qual qualità dei prodotti impiegati, i partecipanti potranno godere di risultati visibili e duraturi.

Inoltre, il rituale include anche l'esclusivo luxury massage, un'esperienza sensoriale che mira a rilassare i muscoli, alleviare lo stress e promuovere una sensazione di benessere generale.



CORPO
perfetto

THERMAE DHEA LONGEVITY rappresenta una nuova frontiera nel settore del benessere e della longevità. Grazie alla combinazione di competenze di alto livello, trattamenti innovativi e un ambiente di lusso, gli ospiti avranno l'opportunità di sperimentare un rituale termale completo che mira a migliorare la salute e il benessere a livello fisico, mentale ed emotivo.

TERME DI CHIANCIANO

Sia che si tratti di contrastare i segni dell'invecchiamento, di migliorare la propria salute generale o di raggiungere obiettivi specifici legati alla longevità, THERMAE DHEA LONGEVITY offre un'esperienza su misura che riflette l'impegno dell'accademia nel fornire soluzioni all'avanguardia per una vita sana e appagante.

In un mondo in cui il benessere e la longevità sono sempre più apprezzati, THERMAE DHEA LONGEVITY si pone come un faro di innovazione e qualità, offrendo un percorso unico verso una vita più sana, equilibrata e soddisfacente.



TERME DI CHIANCIANO

Simona Morgantini
Direzione Eco Hotel Edy

Dhea Super Tone: per un *Corpo Perfetto* come una Dea



La ricerca scientifica sta rivelando un nuovo approccio alla longevità e al benessere, puntando i riflettori sul nostro codice genetico. Sebbene non esistano geni specifici della longevità, emerge che nel nostro patrimonio genetico ci sono risorse fondamentali che possono agire in chiave pro-age, come il gene meccanico responsabile della riparazione dei cromosomi.

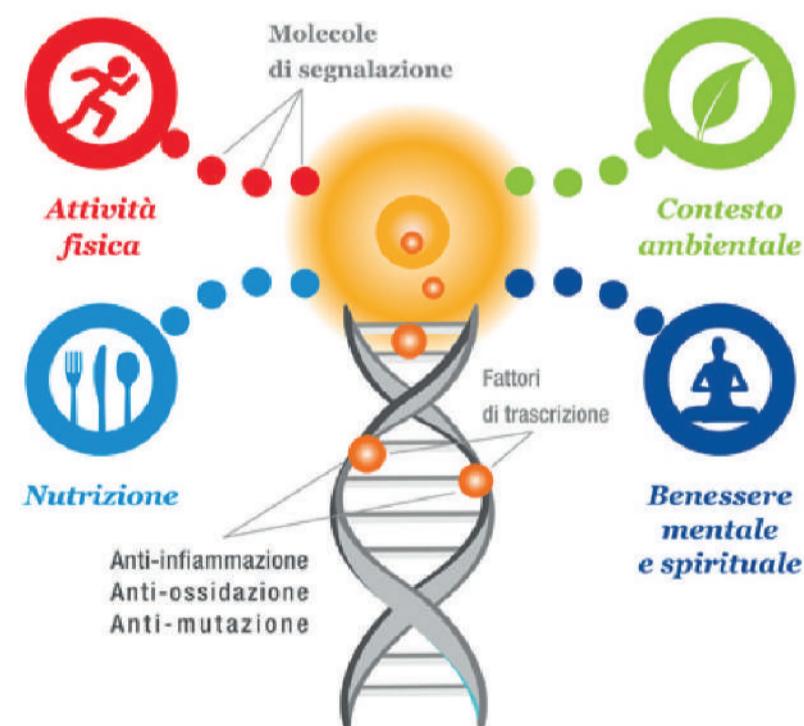
L'aspirazione universale di conservare la giovinezza a lungo diventa sempre più realistica, grazie alle recenti scoperte genetiche. Le Nazioni Unite, insieme all'Organizzazione mondiale della Sanità, hanno dichiarato il 2021-2030 come il decennio dedicato all'invecchiamento sano, sottolineando l'importanza di affrontare l'età avanzata in modo attivo e positivo.

L'invecchiamento è descritto come un processo di logoramento cellulare, con danni accumulati nel tempo che indeboliscono l'organismo fino al manifestarsi di malattie. Tuttavia, la genetica apre nuove possibilità: la velocità di invecchiamento è strettamente legata all'efficienza dei meccanismi di prevenzione e riparazione controllati dai geni. Questa consapevolezza offre l'opportunità di comprendere come preservare la giovinezza attraverso stili di vita, abitudini e alimentazione.

Esplorare il genoma, il nostro patrimonio genetico, diventa la chiave per comprendere il funzionamento del nostro organismo nel corso della vita. I geni, strutture vive e plasmabili, rispondono e si adattano al tempo e alle esperienze, consentendo **interventi personalizzati tramite nutrizione, attività fisica e abitudini quotidiane**. La ricerca cosmetica si unisce a questo approccio, concentrando sulla prevenzione e l'utilizzo di molecole epigenetiche per regolare processi infiammatori.

Contrariamente alla concezione del destino scolpito nel DNA, il corpo è considerato un ecosistema suscettibile alle influenze esterne, come l'ambiente e le abitudini. L'epigenetica emerge come una scienza chiave, studiando l'interazione tra il patrimonio genetico e l'ambiente, riconoscendo che ambiente, stress, alimentazione e igiene possono influenzare l'espressione genetica.

La nostra pelle invecchia non solo in base al patrimonio genetico ereditato, ma anche in risposta alle cure e alla manutenzione dedicate ad essa. L'individualità è sottolineata nel confronto di due persone con uno stile di vita identico che reagiscono in modo unico. Ciò enfatizza la necessità di soluzioni personalizzate, abbandonando approcci standardizzati.



L'epigenetica svela che siamo ciò che scegliamo di essere, con la nostra pelle riflette non solo l'eredità genetica ma anche l'attenzione dedicata ad essa.

Anche la serenità e la felicità emergono come un elemento chiave poiché non agiscono positivamente solo sul morale ma stimolano la circolazione sanguigna, riducendo lo stress e creando benefici anche al sistema immunitario. Essere felici può persino influenzare positivamente l'espressione del DNA, suggerendo che la bellezza può trovare nella felicità una sua via di guarigione e di mantenimento.

Dhea Super Tone: L'Eccellenza della Bellezza

Nel mondo sempre più sofisticato dell'estetica avanzata, la ricerca della bellezza naturale e duratura è diventata una priorità per molte persone. Noi di **ArgentoVivo, Epigenetica della Bellezza**, offriamo un approccio innovativo e personalizzato che si basa sulla predisposizione genetica e lo stile di vita unico di ciascun cliente. Con ben 54 strategie differenti, ci impegniamo a fornire soluzioni su misura che garantiscono risultati efficaci e duraturi.

La Nostra Filosofia: Bellezza Personalizzata e Duratura

Il nostro approccio cosmetico professionale, che abbraccia fitoterapia e cosmesi clinica, ci consente di soddisfare anche le richieste più esigenti in termini di recupero della naturale bellezza. La chiave del nostro successo risiede nella personalizzazione: analizziamo la predisposizione genetica di ciascun cliente e comprendiamo il suo stile di vita, creando così programmi individualizzati che si adattano perfettamente alle esigenze specifiche.

Il nostro programma di eccellenza "Dhea Super Tone", un percorso completo che mira a ridonarti il Tuo Corpo Perfetto come una Dea.

Un programma esclusivo che utilizza l'innovativo Metodo **Dhea Longevity**, un approccio unico che inizia con il **Dhea Longevity Check Up** preliminare. Questo check-up preliminare comprende una valutazione dermatologica e kinesiologica, unita a **un Test Bio-Genetico**. Quest'ultimo permette di analizzare lo stile di vita alimentare, fisico e la gestione dello stress del cliente, nonché la sua esposizione a sostanze tossiche o nocive. Questa fase è fondamentale per comprendere a fondo le esigenze del cliente e creare un programma altamente personalizzato.

Il cuore del **Metodo Dhea Longevity** consiste nell'utilizzo di una cosmesi clinica integrata, abbinata a tecnologie hi-tech non invasive. Questo approccio mirato garantisce un rimodellamento del corpo in meno di 12 sedute, con la promessa della massima efficacia al 100%.

Crediamo nella longevità e nei risultati duraturi nel tempo, per questo, offriamo una verifica dermatologica e kinesiologica ad ogni cambio di stagione. Questa pratica, unita al test bio-genetico costante, ci consente di aggiornare e adattare i programmi di bellezza in base alle esigenze del cliente. Concludendo, i nostri programmi personalizzati di estetica avanzata incarnano l'eccellenza nel settore. L'attenzione alla predisposizione genetica, lo stile di vita e l'uso di metodologie all'avanguardia ci permettono di garantire risultati duraturi e soddisfacenti.

Da ArgentoVivo, non solo perseguirete la bellezza, ma anche la longevità di una bellezza autentica e naturale.

Dhea Super Tone: Combatti gli inestetismi del Tuo Corpo Rivela la Tua Bellezza Divina

Pelle segnata, stanchezza cronica, difficoltà ad eliminare il grasso in eccesso possono segnalare un'alterazione ormonale a favore di un invecchiamento precoce. Per scoprirlo esiste un test semplice e non invasivo: il Test Bio-Genetico.

Il **deidroepiandrosterone (Dhea)** è l'ormone steroideo maggiormente presente nel corpo umano. Derivante dal colesterolo, è prodotto dalle ghiandole surrenali ed è coinvolto nella produzione di numerosi altri ormoni steroidei, fungendo da precursore.

Il Dhea può essere considerato come l'ormone della giovinezza, l'ormone pro-aging per eccellenza.

Attraverso questo ormone vengono prodotti gli ormoni sessuali (estrogeni e testosterone) e il cortisolo, ormone dello stress. Il Dhea è un ormone utile per migliorare l'energia, la composizione corporea, la sessualità, il tono dell'umore, la depressione, l'osteoporosi e ha un'azione anti-aging generale.

La nuova frontiera dell'allenamento muscolare con una tecnologia rivoluzionaria si chiama **Dhea Bio Trainer; un approccio scientifico avanzato che trasforma il tuo corpo mentre ti rilassi sdraiata su un lettino. Questo sistema all'avanguardia sfrutta l'elettrostimolazione muscolare di ultima generazione**

per attivare l'ormone DheaA, il vero catalizzatore di una muscolatura potenziata e un metabolismo basale ottimizzato.

CORPO
perfetto

Ed ecco che il nostro obiettivo va oltre la semplice perdita di peso; miriamo alla ristrutturazione fisiologica del tuo corpo. Attraverso l'impiego di una alimentazione sana e cosmetici clinici professionali selezionati con cura, basati sui risultati del Test Bio-Genetico valutato da esperti kinesiologi, perseguiremo in modo sano e mirato la riduzione della massa grassa. Contemporaneamente, favoriremo l'incremento della massa magra e del metabolismo basale.

Aumentare il livello di Dhea nel corpo è fondamentale per garantire un elevato tasso metabolico, favorendo così la combustione delle calorie in modo più efficiente anche a riposo.



La stimolazione muscolare avanzata della tecnologia Dhea Bio Trainer non solo potenzia l'attività muscolare volontaria durante l'allenamento, ma anche l'attività muscolare involontaria durante il riposo. Questo contribuisce a un aumento complessivo del dispendio energetico giornaliero, contribuendo al processo di rimodellamento del Corpo.

Invece, praticare troppo sport può comportare alcuni rischi e danni per il corpo. Ecco alcuni potenziali problemi legati all'eccesso di attività fisica:

1. Sovrallenamento: L'allenamento eccessivo senza il giusto periodo di recupero può portare a overtraining. Questo stato può causare affaticamento persistente, riduzione delle prestazioni, irritabilità, disturbi del sonno e compromissione del sistema immunitario.

2. Lesioni muscolari e articolari: L'eccesso di attività fisica può aumentare il rischio di lesioni muscolari, tendinee e articolari. Distorsioni, strappi muscolari, e lesioni legate all'usura delle articolazioni possono verificarsi se non viene fornito il tempo sufficiente per il recupero.

3. Produzione di cortisolo, nemico n.1 dell'ormone Dhea e perciò, addio longevità!

Nel perseguire il tuo obiettivo di rimodellamento Dhea Super Tone, è essenziale perciò fare attenzione a non eccedere nell'attività fisica, rischiando di compromettere i risultati desiderati. La chiave è trovare un equilibrio tra l'allenamento efficace e il recupero adeguato per garantire un percorso sano e sostenibile verso la forma desiderata.

Muoversi Bene, Non Muoversi Tanto: Sottolineiamo l'importanza di muoversi in modo efficace, piuttosto che semplicemente aumentare la quantità di esercizio.

Con il programma Dhea Super Tone, la precisione mirata di azione durante il trattamento massimizza i benefici muscolari, promuovendo uno sviluppo equilibrato e un rimodellamento efficace, l'esercizio fisico diventa, con lo staff di ArgentoVivo, un'appuntamento regolare e essenziale per mantenere la salute generale e il benessere.

In sintesi, la Tecnologia Dhea Bio-Trainer, associata a cosmetici clinici personalizzati, si propone di ristrutturare il tuo corpo in modo bilanciato. Riducendo il grasso in eccesso, potenziando i muscoli in modo mirato e ottimizzando il metabolismo basale, Dhea

Super Tone offre la chiave per un corpo tonico e rimodellato, rappresentando il futuro del rimodellamento fisico.



**Marzia Vettore,
Dhea Longevity Specialist**



ROUTINE COSMETICA DOMICILIARE COMPLETA da 5 a 15 settimane a partire da 98€



IL SEGRETO ANTI INVECCHIAMENTO

Trasforma il tuo corpo e rendilo perfetto con il nostro programma **Corpo Perfetto Senza Cellulite**

SNELLO E SODO SPECIALE CORPO MARZO

provalo a soli **49€**
anzichè 90€

CORPO PERFETTO **Dhea Sine Cell**

Bendaggi clinici, fanghi del Mar Morto combinati a tecnologie avanzate per drenare le scorie, stimolare il tono muscolare ed aumentare l'energia fisica e la tua bellezza.

I nemici giurati contro la cellulite per trasformare il tuo corpo in un **corpo tonico, armonioso e attraente!**



Appositamente formulato per contrastare la cellulite e favorire il rimodellamento del corpo. Grazie alla sua combinazione di principi attivi ad azione drenante e tonificante, il cofanetto DHEA SINE CELL aiuta a ridurre l'aspetto della pelle a buccia d'arancia migliorando la compattezza e l'elasticità cutanea.

TRATTAMENTO OMAGGIO

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo@argentovivo 338 8140835

BELLEZZA E LONGEVITÀ

Le grandi pulizie da fare adesso per un **Corpo Perfetto Senza Imperfezioni**

PERFECT BODY SPECIALE CORPO APRILE

provalo a soli **42€**
anzichè 90€

CORPO PERFETTO **Dhea Super Tone**

Rituale di bellezza che va oltre la superficie con effetto detossinante, ossigenante e rigenerante. Una vera e propria coccola per il corpo per preparare la pelle alla nuova stagione. Cosmesi clinica bio-tecnologica, un passo avanti verso la bellezza duratura. Svolge una vera e propria azione anti gravità.



Ideale per chi desidera tonificare e rassodare la pelle, il kit Dhea Super Tone offre una gamma di prodotti mirati per contrastare il rilassamento cutaneo e migliorare la definizione dei contorni del corpo. Grazie alla sua formula innovativa, questo cofanetto contribuisce a donare alla pelle un aspetto più tonico e compatto.

TRATTAMENTO OMAGGIO

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo@argentovivo 338 8140835



GIOVINEZZA E VITALITÀ

Riscopri il segreto per mantenere la giovinezza a lungo con il nuovo programma **GAMBE ADDOME GLUTEI** Perfetti

provalo a soli **42€**
anzichè 120€

CORPO PERFETTO **Silhouette Shock**

Programma di estetica High-tech 4.0 che utilizza la sinergia tra cosmesi clinica, epigenetica, nutrizione e kinesiologia per stimolare l'ormone DHEA rallentando i segni dell'invecchiamento e promuove ndo la vitalità e la tonicità della pelle. Il segreto per una giovinezza duratura.



Pensato per favorire un'idratazione profonda e nutritiva, per mantenere la pelle morbida, levigata e luminosa. Grazie alla sua azione rigenerante, garantisce un aspetto radioso e sano alla pelle del corpo.

TRATTAMENTO OMAGGIO

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA

f @argentovivo@argentovivo 338 8140835

L'ESPERTO RISPONDE

Dr. Achille Carosi

Intervista con il dott. Achille Carosi, kinesiologo fondatore della Dhea Longevity Academy, sul ruolo del CORTISOLO e del DHEA come binomio dell'invecchiamento e dell'infiammazione.

Dr. Carosi, potrebbe spiegarci il ruolo del cortisolo e del DHEA come binomio dell'invecchiamento e dell'infiammazione?

Dr. Carosi: Certamente. Il DHEA è prodotto dal surrene insieme al cortisolo sotto lo stimolo dell'ACTH. Quando siamo sottoposti a stress, la produzione di DHEA cala drasticamente. Questo fenomeno comporta una graduale diminuzione della produzione di estrogeni nelle donne dopo i quarant'anni, e di testosterone negli uomini. Il DHEA ha numerose azioni, molte delle quali sono dovute alla sua conversione in ormoni sessuali.

Qual è il legame tra lo sbilanciamento della produzione di cortisolo e DHEA e i sintomi correlati allo stress e all'invecchiamento?

Dr. Carosi: Gli studiosi dell'invecchiamento ritengono che uno sbilanciamento tra la produzione di cortisolo e di DHEA sia responsabile di numerosi sintomi correlati allo stress e all'invecchiamento. Questo sbilanciamento è un mix intricato di vari fattori, tra cui la predisposizione genetica e lo stile di vita, che rappresentano nemici principali dell'infiammazione.

In che modo la genetica e lo stile di vita influenzano l'invecchiamento?

Dr. Carosi: La genetica svolge un ruolo significativo nell'avanzamento dell'età, ma anche lo stile di vita quotidiano è importante. Fattori come l'eccessiva esposizione alla radiazione solare, il fumo, l'alimentazione inadeguata, lo stress, e altri elementi come l'andare a letto tardi e l'esposizione a sostanze chimiche e tossiche, giocano un ruolo fondamentale nell'accelerare il processo di invecchiamento.

Quali sono le principali azioni che gli individui possono intraprendere per bilanciare la produzione di cortisolo e DHEA e rallentare l'invecchiamento?

Dr. Carosi: È essenziale adottare uno stile di vita sano, che includa una dieta equilibrata, attività fisica regolare e tecniche di gestione dello stress come la meditazione e lo yoga. Inoltre, è importante evitare l'eccessiva esposizione a fattori dannosi come il fumo e l'eccessiva radiazione solare. Queste azioni possono contribuire a ridurre lo sbilanciamento tra cortisolo e DHEA e a promuovere un invecchiamento più sano e equilibrato.

Quali sono i principali sintomi di uno sbilanciamento nella produzione di cortisolo e DHEA e come possono essere affrontati?

Dr. Carosi: Gli effetti di uno sbilanciamento nella produzione di cortisolo e DHEA possono manifestarsi attraverso sintomi quali affaticamento cronico, ansia, problemi di sonno, e una maggiore suscettibilità alle infiammazioni e alle malattie legate



all'invecchiamento. Affrontare questi sintomi richiede un approccio olistico che includa cambiamenti nello stile di vita, la gestione dello stress e, in alcuni casi, l'integrazione con DHEA naturale per ripristinare un equilibrio ottimale.

Come possono le persone valutare il proprio equilibrio tra cortisolo e DHEA e quali sono le opzioni per correggere eventuali squilibri?

Dr. Carosi: Esistono test specifici che possono valutare i livelli di cortisolo e DHEA nell'organismo. Tuttavia, è importante consultare un professionista della salute qualificato per interpretare correttamente i risultati e sviluppare un piano di azione personalizzato per correggere eventuali squilibri. Questo potrebbe includere modifiche nello stile di vita, la gestione dello stress, l'assunzione di integratori mirati e, in alcuni casi, la terapia ormonale bioidentica sotto stretta supervisione medica.

"Scegliere uno stile di vita sano è la migliore medicina preventiva."
Hippocrate

festa della mamma

alle mamme
di ieri, oggi e...
domani

2 • 8
MAGGIO



**SPRING
LUXURY
MASSAGE**

PROVALO A
a partire da

€36

ANZICHÈ 90€

ArgentoVivo
BELLEZZA EPIGENETICA



Argento Vivo

BELLEZZA EPIGENETICA



54 strategie per un corpo perfetto

Argento Vivo è una Beauty Spa dove trovare trattamenti e cosmetici professionali ad alta efficacia, con un'offerta completa di soluzioni **DHEA LONGEVITY** per la cura e il benessere di viso e corpo.

Il segreto magico del nostro **Test Bio Genetico®**, frutto di oltre 30 anni di esperienza, si traduce nella massima personalizzazione, verificando la predisposizione genetica del cliente e il suo stile di vita per favorire in modo naturale la longevità dell'ormone DHEA. Una bellezza epigenetica che non fa uso di tecnologie invasive né di aghi, che non prevede la perdita di tempo dei trattamenti generici di estetica tradizionale.

Esalta la tua naturale bellezza, come una dhea, destinata a splendere per sempre.

VIALE GUGLIELMO MARCONI, 9 - 25088 TOSCOLANO MADERNO BS - 0365 541585