

# CORPO *Perfetto*

**PELLE FRESCA**  
effetto lifting,  
come mantenere  
a lungo una  
*cute levigata.*

LA STRATEGIA  
per dire **ADDIO**  
alla **cellulite!**

*Elimina subito  
le infiammazioni  
e spazza via i*  
**RADICALI  
LIBERI.**



# A Natale REGALA BELLEZZA

Regala un  
VISO PERFETTO



Effetto LIFTING • Senza MACCHIE • Senza RUGHE

## DICEMBRE

Acquista un programma  
**VISO PERFETTO** e ricevi  
in omaggio un cofanetto  
**VISO PERFETTO**  
**EFFETTO LIFTING**  
del valore di € 98,00.

## GENNAIO

Acquista un programma  
**VISO PERFETTO** e ricevi  
in omaggio un cofanetto  
**VISO PERFETTO SENZA**  
**MACCHIE** del valore di  
€ 98,00.

## FEBBRAIO

Acquista un programma  
**VISO PERFETTO** e ricevi  
in omaggio un cofanetto  
**VISO PERFETTO SENZA**  
**RUGHE** del valore di €  
98,00.

  
CLEMATHIS

**CORPO**  
*Perfetto*

DICEMBRE-GENNAIO-FEBBRAIO

pag **4**  
**EDITORIALE**  
*L'ELEGANZA Invernale*

pag **10**  
**VISO PERFETTO**  
effetto lifting  
*BELLEZZA Glamour*  
PER LE FESTIVITÀ

pag **16**  
**CORPO**  
**PERFETTO**  
senza cellulite  
Sai perchè  
*LA CELLULITE*  
AUMENTA in Inverno?

pag **20**  
**GAMBE-ADDOME**  
**GLUTEI perfetti:**  
*La strategia per*  
**DIRE ADDIO**  
alla *CELLULITE*

pag **26**  
**WELLNESS DIET:**  
**ANTI-AGING FOOD**  
*La cucina Anti Età*

pag **31**  
**L'ESPERTO RISPONDE**

pag **6**  
**VISO**  
**SENZA MACCHIE**  
*LA CURCUMA difensore*  
contro **L'INVERNO**

pag **12**  
**VISO**  
**SENZA RUGHE**  
Un viaggio tra le Rughe  
e le **SOLUZIONI**  
**RIGENERANTI**

pag **18**  
**CORPO**  
**PERFETTO**  
senza impurità  
*Epigenetica e il*  
**SEGRETO del Benessere**

pag **24**  
**EVENTI**  
**SPECIALI**  
*Coccole e Benessere*  
*I REGALI che rafforzano*  
*la bellezza ed il benessere*

pag **30**  
**EVENTI GOLDEN**  
**SCOPRI LA POTENZA**  
*dell'ormone della Giovinezza!*  
**DHEA per un fisico**  
**scolpito e armonico**





## "L'Eleganza Invernale: Segreti di Bellezza per una Stagione Scintillante"

*Ciao Amiche care di ArgentoVivo,*

mentre l'aria diventa frizzante e i giorni si accorciano, è il momento di dare il benvenuto all'inverno con uno spirito brillante e un pizzico di follia. L'inverno porta con sé un'atmosfera speciale e ci offre l'opportunità di coccolarci e prendersi cura di noi stessi in modi unici. Con le tisane profumate, le cioccolate calde, le morbide coperte, il caminetto scoppiettante ma anche con avvolgenti programmi di bellezza e qualche visita alle "spa", il nostro inverno diventa una stagione di bellezza e benessere senza paragoni.

Ecco come affrontare l'inverno con eleganza e radiosa bellezza:

**Idratazione e Cura Della Pelle.** L'aria secca e fredda in inverno può causare disidratazione della pelle. Assicurati di idratare regolarmente il tuo viso e il corpo con creme idratanti molto ricche. Usa creme più nutrienti per il viso e il corpo se la tua pelle è particolarmente secca. Non dimenticare di bere abbondante acqua anche se è inverno per mantenere l'idratazione dall'interno e scopri i segreti della Curcuma contro il freddo per preservare la tua pelle e la tua salute.

Ed è arrivato il momento delle **Tisane Profumate e Cioccolate Calde**, niente riscalda l'anima meglio di una tisana calda o una cioccolata densa e profumata. Scegli infusi a base di erbe come la lavanda o il tè al rosmarino per un tocco di benessere. Le cioccolate calde indulgenti sono un toccasana per il morale e il palato. Concediti questi piaceri in una tazza fumante, avvolto in una coperta soffice.

**E poi coccole quotidiane**, in inverno, non c'è nulla di meglio delle coccole. Dedica del tempo a te stessa con trattamenti di bellezza come maschere facciali, bagni profumati e concediti sempre un momento per massaggiarti. Mantieni la tua pelle al meglio con questi rituali di bellezza rilassanti.

Ed ancora, i trattamenti estetici che possono essere la chiave per mantenere una pelle splendida. **Massaggi, trattamenti per il viso e per il corpo, esfoliazioni e impacchi con ingredienti naturali aiutano a rigenerare e rinvigorire la pelle.** Questi rituali di bellezza ti faranno sentire come una regina dell'inverno.

Prenota una giornata di spa, oasi di relax e bellezza, o un weekend di coccole per rilassarti e rigenerarti completamente. I trattamenti termali, i bagni idromassaggio e i massaggi ti faranno dimenticare l'inverno all'esterno e ti faranno sentire avvolto dal calore e dalla tranquillità.

**Scopri le Novità**, l'inverno è il momento perfetto per esplorare le ultime novità nel mondo della bellezza. Dai un'occhiata alle nuove tendenze: il nostro nuovo programma **DHEA LONGEVITY** che potenzia l'ormone DHEA, nella promozione della longevità e dell'invecchiamento sano. Responsabile del potenziamento muscolare e del metabolismo basale non solo per la perdita di peso ma anche per il modellamento fisiologico del corpo. E poi il nuovo **Test Bio-genetico** per avere tutti i consigli su come migliorare la salute della nostra pelle e il nostro stile di vita.

Ed è anche il periodo delle Feste, del Natale, dei make up scintillanti e dei nuovi stili per ravvivare il tuo look invernale ed è anche il momento di pensare ai regali.

**A Natale Regala la Vera Bellezza!! Regala Gioia a chi Ami e Forza ai Tumori Pediatrici. Quest'anno a Natale Scegli un Dono Speciale: la Speranza di Cura per Tanti Bambini Malati di Cancro. Per ogni Wellness Gift acquistato doneremo 1€ per la Ricerca sui Tumori Pediatrici**

Questi sono solo alcuni dei tanti consigli e suggerimenti che troverete all'interno di questo Magazine. Prenditi cura di te stessa, concediti il lusso di una coccola e goditi le meraviglie dell'inverno. Con i nostri suggerimenti di bellezza, sarai pronta ad affrontare l'inverno con stile e risplendere come una stella.

Buona lettura e un inverno radioso a tutte!

La Vostra Marzia e lo Staff di ArgentoVivo

*Marzia Vettore*

### ♥ LA VERA BELLEZZA

*In tutto quello che facciamo, la vera bellezza è la nostra priorità.*

*Da ArgentoVivo noi crediamo che la vera bellezza non sia un semplice compiacimento, ma una pratica quotidiana da organizzare in modo accurato.*

*Ci vuole disciplina per assumersi la piena e completa responsabilità per il proprio benessere.*

Avere cura di sé significa essere responsabili, significa cioè fare le cose che ci fanno stare bene veramente e rispettare la natura. Chi si prende davvero cura di se stesso è anche più forte e più in grado di dedicarsi agli altri.

Abbiamo bisogno di donne e uomini che usino la loro intelligenza non solo per arricchirsi, ma anche per elevare l'umanità guidando il mondo con autentica passione, cuore sociale e anima ecologica.

*Per noi la vera bellezza, è uno stile di vita quotidiano guidato dai quattro pilastri dell'epigenetica:*

- Allenamento fisico e relax
- Alimentazione sana
- Meditazione e gratitudine
- Integrazione con phytocosmetici naturali

ArgentoVivo è un atelier di bellezza epigenetica AntiAge specializzato in programmi Viso e Corpo specifici per età metabolica e biologica della pelle.

Per questo motivo tutti i nostri programmi prevedono Phyto Test preliminare per verificare anche lo stato di salute della pelle ed il Kinesio Test per verificare le predisposizioni genetiche.



**54 strategie  
per un corpo perfetto**



La "Curcuma" un alleato perfetto  
per mantenere una pelle vellutata  
e tonica, a prova di carezza!  
...anche nei periodi più freddi  
e ventosi dell'anno

CORPO  
Perfetto

La pianta della curcuma è un'erba perenne, che raggiunge un'altezza massima di circa 1m; nasce spontanea in Asia meridionale, dall'India alla Malesia, in regioni a clima tropicale, con temperature normalmente comprese tra 20°C e 35°C e con elevata piovosità. La radice è un grosso rizoma cilindrico, ramificato, di colore giallo o arancione, fortemente aromatico, che costituisce la parte utilizzata (droga) della pianta.

54



## VISO SENZA MACCHIE

La curcuma per secoli è stata, ed è tutt'ora, impiegata nella cucina medio-orientale e del sud-est asiatico. Per ottenere la famosa spezia, le radici vengono fatte bollire per parecchie ore e poi essiccate in grandi forni, successivamente vengono schiacciate fino ad ottenere una polvere giallo ocra che viene comunemente utilizzata nella cucina del Sud Asia e come ingrediente principale del curry.

La curcuma è tradizionalmente impiegata sia nella medicina ayurvedica, che nella medicina tradizionale cinese, in particolare è utilizzata come integratore alimentare naturale per la capacità di contrastare i processi infiammatori all'interno dell'organismo.

La pianta è conosciuta da sempre per l'azione depurativa, coleretica (stimolante la produzione di bile da parte del fegato) e colagoga (che favorisce lo svuotamento della colecisti, aumentando l'afflusso di bile nel duodeno e scongiurando la formazione di calcoli biliari), è un epatoprotettore, stimolante delle vie biliari, antiossidante, fluidificante del sangue.

Il principio attivo più importante è la curcumina, che conferisce alla curcuma anche un'azione antinfiammatoria e analgesica, e per questo motivo è impiegata efficacemente nel trattamento di infiammazioni, dolori articolari, artrite e artrosi.

Tra le proprietà curative della curcuma, la spezia dorata è riconosciuta come protettiva del sistema immunitario e anche un potente antiossidante in grado di contrastare l'azione dei radicali liberi, responsabili dei processi di invecchiamento e di danneggiamento delle membrane delle cellule che compongono il nostro organismo.

La curcuma è in grado di fornire da sola il 26% del fabbisogno giornaliero di manganese e il 16% del ferro. Ma è importante anche per gli apporti di potassio, fibre, vitamina C e B6 e magnesio.

*La curcuma migliora  
la capacità  
dell'organismo  
di digerire i grassi;  
riduce la formazione  
dei gas intestinali  
e attenua il gonfiore.*



**Come integratore, la polvere di curcuma può essere presa nella dose di 2 cucchiaini da caffè al giorno, oltre ad essere utilizzata in cucina. Le tisane di curcuma sono poco efficaci perché nell'infuso la curcumina non è biodisponibile.**

## E PER LA PELLE?

### 8 benefici anti-invecchiamento per la pelle:

#### 1. Ravviva la pelle

Se la pelle appare spenta e opaca, proviamo a fare una integrazione di curcuma o a usare una maschera a base di curcuma. Gli effetti antinfiammatori e antiossidanti della curcumina riescono a rendere la pelle più luminosa, aiutandola a ringiovanire e ad avere un aspetto migliore.

#### 2. Riduce le occhiaie

Le occhiaie sono un segno di stanchezza, tipiche dei periodi in cui abbiamo dormito poco e anche male. Ma possono anche essere segno di una cattiva circolazione locale. Se si è già provato di tutto, ma proprio non se ne vogliono andare, proviamo con la curcuma! A parte le già citate proprietà illuminanti e antinfiammatorie, la spezia riesce anche a stimolare la circolazione, e, di conseguenza, può alleviare i cerchi intorno agli occhi.

#### 3. Ha proprietà sebo-regolatrici

La pelle grassa appare oleosa, con imperfezioni e punti neri. Ciò si deve a una iperproduzione delle ghiandole sebacee che, in genere, producono sebo per fare in modo che la pelle non sia

troppo secca. Quando però questa produzione è esagerata, possono svilupparsi acne, cisti e altri segni di imperfezione. Secondo uno studio condotto su volontari, l'uso di curcuma ha favorito la regolazione della produzione di sebo. Ma come fa la curcuma ad agire positivamente sulla pelle? Grazie alla presenza di acidi grassi e di fitosteroli, che insieme contribuiscono a ridurre il sebo in eccesso.

#### 4. Pelle secca? Idratala con la curcuma

Se al contrario la pelle è secca, si può comunque beneficiare delle proprietà della curcuma. La spezia infatti è in grado di idratare in profondità i tessuti, rivitalizzando la pelle, in modo che non appaia più secca. E previene gli effetti legati ai danni del tempo, proteggendo le cellule dell'epidermide.

#### 5. Protegge dai danni del sole

Il sole è benefico, ma se preso in grandi quantità in un tempo limitato, come spesso avviene in estate, può avere effetti indesiderati. Troppo sole tende ad invecchiare la pelle prima del tempo, marcandola con rughe e rendendola meno tonica. In alcuni casi possono verificarsi anche macchie scure, difficili da mandar via.

Tutto ciò succede perché i raggi UV favoriscono la formazione di un enzima che, una volta attivato, distrugge il collagene, con tutte le conseguenze che ciò comporta. Anche in questo caso ci viene in aiuto la curcuma, che ha effetti positivi ed è in grado di rallentare gli effetti della lunga esposizione ai raggi ultravioletti. Secondo uno studio la curcuma avrebbe la capacità di inibire la crescita del dannoso enzima e quindi di preservare la pelle da un invecchiamento precoce.

### 6. Ottima come trattamento anti-aging

La curcuma è dunque un ottimo rimedio per evitare l'invecchiamento cutaneo. E ciò non è vero solo per coloro che in estate prendono tanto sole. La pelle può invecchiare per un accumulo di radicali liberi, la cui crescita è facilitata da un'infiammazione cronica. Attaccando le cellule e il tessuto connettivo, queste cellule danneggiano inevitabilmente le strutture portanti della cute. Inquinamento, stress, cattiva alimentazione, sbalzi di temperatura favoriscono la produzione di radicali liberi!! Grazie alle sue spiccate proprietà antinfiammatorie, la curcuma si è dimostrata in grado di contenere gli effetti dei radicali liberi e di rallentare i processi di invecchiamento. Secondo uno studio, gli insetti a cui era stata somministrata curcumina nel cibo avevano una vita più lunga di quelli nutriti senza curcuma. Secondo un altro studio, le persone che applicavano una crema con estratti di curcuma 2 volte al giorno per 8 settimane, hanno attenuato visibilmente rughe e segni del tempo, alleviando persino le macchie scure.

### 7. Allevia le malattie croniche della pelle

Avendo effetti antinfiammatori, la curcumina è in grado di alleviare i sintomi di alcune malattie e affezioni della pelle, come eczemi, psoriasi, rosacea. Ed è efficace anche contro l'acne e le cicatrici che questa può causare.

Sarebbe infatti in grado di bloccare l'agente che scatena l'infiammazione, la proteina NF-kB che viene attivata da vari stimoli come lo stress, i radicali liberi, i raggi ultravioletti e le citochine.

Una sovrapproduzione di questa proteina sarebbe in grado di scatenare la risposta infiammatoria alla base di molte malattie autoimmuni.

### 8. Attenua le smagliature

Sebbene siano un problema comune, che si manifesta nell'80% della popolazione, le smagliature possono essere un problema estetico poco simpatico. Molto difficili da mandar via, possono essere attenuate con l'uso della curcuma, grazie ai suoi effetti antiossidanti che riescono a migliorare le funzioni delle membrane delle cellule della pelle.

Un rimedio veloce da applicare 2 volte al giorno consiste nel preparare una pasta mescolando una grossa noce di Crema Speciale

Smagliature con un cucchiaino di curcuma, mescolare bene e spalmare sulla zona interessata dalle smagliature.

### IN SINTESI

*Se vogliamo preservare  
una pelle del viso, ma anche  
del corpo, perfettamente  
compatta e lenita, via libera all'utilizzo  
della CURCUMA!  
Sia come integratore sia per uso esterno.*



**Le Beauty Specialist di ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age consigliano per proteggerci da smog, inquinamento, sbalzi termici, uv e blue rays un programma domiciliare ad azione lenitiva e disarrossante potenziata per il miglioramento della barriera difensiva cutanea.**

Nel nostro Beauty Case inseriremo Latte Detergente Polivalente adatto anche alle pelli più sensibili, a base di acido ialuronico ed estratti lenitivi di malva, elicriso e camomilla, dalle proprietà addolcenti, emollienti e protettive. Polivitaminic Serum: Un concentrato di vitamine dalla potente azione antiossidante, illuminante e riparatrice in una nuova ed esclusiva formulazione a nutrimento intensivo per un rapido sollievo per pelli sensibili e stressate. E Crema Protection: Prezioso pool di attivi calmanti e decongestionanti in una innovativa formula anti-pollution system. Dona un'intensa idratazione, migliora l'elasticità cutanea e aumenta la resistenza agli agenti chimico-fisici esterni, svolgendo un'azione lenitiva.

Possiamo alternare, sempre nel nostro Beauty Case, con Linea Plus Liftante e Lenitiva, Una linea completa che basa la sua azione fortificante proprio sull'estratto delle cellule staminali del rizoma di Curcuma, per garantire alla pelle tutti gli effetti che abbiamo visto in questo articolo.

*Fluido concentrato con estratti naturali particolarmente indicato per favorire la fisiologica funzionalità della circolazione venosa e del microcircolo.  
Con vitamina C ad azione antiossidante.*



*Rivolgetevi al personale esperto di ArgentoVivo per un Test Bio-genetico approfondito della pelle del viso, vi permetterà di capire quali siano le profonde necessità della pelle stessa. Potrete quindi imparare a “combattere” a 360° gli attacchi freddo, vento e sbalzi di temperatura, mantenendo una pelle*



**VISO PERFETTO**  
effetto lifting

## Bellezza "glamour" per le festività natalizie

È arrivato il freddo, lo stress dell'inverno, la vita al chiuso sotto le luci artificiali, la disidratazione data dai riscaldamenti domestici e dei luoghi di lavoro.....magari la pelle non si è ancora ripresa del tutto dai segni dell'estate come le discromie. Probabilmente non ci hai ancora pensato, ma la pelle va trattata in modo diverso, va cambiata la Beauty Routine per adattarla alle temperature rigide e alle nuove esigenze che il tessuto cutaneo presenta.

*Vogliamo una pelle da primo piano per essere ammirate da tutti durante le festività natalizie?*

*Vogliamo sembrare più giovani e piene di vitalità come durante la stagione estiva?*

*Vogliamo luce e non grigiore sul nostro viso?*

*E allora è ora di rinnovare!*

*Rinnovare la nostra pelle rendendola uniforme e bellissima.*

Rinnovare la nostra Beauty Routine per assicurarci tutti gli attivi ideali per le nostre esigenze e per la stagione invernale. Rinnovare il modo di mangiare e prenderci cura di noi stesse per essere sempre splendenti.

## Piccoli trucchi e accorgimenti per una pelle a prova di "riflettori"!

La pelle è quel grande involucro che avvolge tutto il corpo, con una superficie di circa 1,5 mq e un peso medio di 5 kg, è il nostro principale organo di contatto. Il nostro biglietto da visita davanti al mondo, e giustamente vogliamo che abbia un bell'aspetto.

Ma il benessere cutaneo non è una mera questione estetica. "La pelle è un organo immunitario, che ha la proprietà di avviare le risposte infiammatorie e immunitarie verso sostanze potenzialmente nocive che vengono a contatto con essa" ed è pure un importante organo emuntore, che facilita l'eliminazione delle tossine che possono sovraccaricare l'organismo. **Quindi, mantenere una Bella Pelle Sana è un nostro DOVERE sia per la nostra autostima, sia per la nostra salute generale.**

## LA PELLE SI "CURA" ANCHE DALL'INTERNO

Per la sua posizione in prima linea, la pelle è facilmente esposta ai danni causati da fattori esterni naturali – sole, freddo, vento, salsedine, raggi UV – e non – gas di scarico, ozono, fumo di tabacco e di altre fonti, raggi X, radiazioni di apparecchi elettronici, uso di cosmetici con sostanze chimiche dannose.

I problemi non si fermano però qui, il maggior numero di insidie arriva da fattori interni, ed è principalmente da dentro che vanno risolti. Infatti, a influire fortemente sullo stato della cute è lo stile di vita: quello che mangiamo, indubbiamente, ma anche le cattive abitudini come l'alcol e il tabacco, e la nostra capacità di gestire lo stress e le emozioni in genere. La pelle non è solo molto vascolarizzata, è anche molto innervata e quindi in stretto rapporto con il cervello, rappresentando anche un vero e proprio ponte tra la mente e il corpo. Per gli stretti rapporti con il cervello e la psiche, si presta a essere un veicolo privilegiato di comunicazione verso l'esterno dei vissuti emotivi individuali.

**Sulla cute, si riflettono dunque l'ansia e la paura (che spesso si esprimono con le rughe sulla fronte), la rabbia, la passione... insomma tutto ciò che ci domina. Per una pelle bella e funzionale non bisogna quindi dimenticare l'importanza del riposo e di un buon sonno, essenziali per ricaricare il nostro organismo.**

**La dieta di bellezza.** Il consumo di grandi quantità di vegetali di stagione, un limitato utilizzo di condimenti e grassi saturi e l'utilizzo di proteine magre di elevata qualità ha effetti positivi sulla pelle.

*Ormai sarà chiaro: per avere una pelle luminosa e di bell'aspetto, compatibilmente con l'età, bisogna lavorare a 360° da dentro (con il cibo e con il rilassamento) e da fuori, con prodotti specifici e mirati e con buone abitudini di vita.*

L'esercizio fisico favorisce una corretta circolazione sanguigna e quindi una migliore irrorazione della cute. Inoltre, aiuta a scaricare le tossine che la sovraccaricano e a rilassarsi (la pelle ama la serenità!). Il fumo di sigaretta, che sprigiona centinaia di sostanze chimiche, è legato con certezza all'invecchiamento cutaneo e peggiora l'acne. L'alcol danneggia i capillari, causando macchie e venature: aumenta le occhiaie e sottrae le vitamine antiossidanti, riducendo l'elasticità cutanea. E molto altro.

Una corretta integrazione di Vitamine e fitonutrienti, durante la stagione fredda, dove può essere più difficile reperirli, è assolutamente auspicabile. Abbiamo visto quanto tutte le vitamine siano importanti per una pelle da "primo piano". Un apporto quotidiano costante si riflette in una migliore funzionalità dell'organismo e in una pelle che risplende di vitalità. A questo proposito possiamo aggiungere ulteriormente alla nostra Beauty Routine la soluzione per il rimodellamento dell'ovale del viso con effetto natural lifting. Azione tonificante e liftante potenziata grazie al prezioso Dmae e ai Peptidi biomimetici. Dmae AntiAge Serum: Straordinario siero ricco di precursori cellulari che agiscono per riparare i danni cutanei causati dall'invecchiamento, attivando la sintesi di collagene ed elastina. Aiuta a ridefinire i contorni del viso con effetto natural lifting. Dmae AntiAge Cream: biostimolante la sintesi di collagene ed elastina. Contrasta il rilassamento cutaneo, restituendo alla pelle tono e compattezza e aiuta a ridefinire i contorni del viso con effetto natural lifting.

**E allora RINNOVIAMO le nostre abitudini estetiche e alimentari per ritrovare il massimo potenziale della nostra pelle ed essere Bella per le Feste!**



**54** 54 strategie AntiAge  
...questi sono  
i vantaggi per  
i nostri clienti

**Vantaggi del Phytotech AntiAge**

1. Programmi integrati con tecnologie hi-tech e phytocosmesi personalizzati in funzione del metabolismo, dell'età biologica della pelle e dell'obiettivo desiderato dal cliente per un viso e un corpo naturalmente più giovane in meno di 12 sedute.
2. Tutti i nostri programmi di estetica avanzata sono coperti dalla **GARANZIA 100% EFFICACE**, infatti se entro il secondo trattamento il cliente non è soddisfatto restituiamo tutto il costo del programma senza richiedere motivazioni.
3. Mantenimento dei risultati nel tempo grazie al Programma Annuale di Bellezza personalizzato con il Phyto Test ad ogni cambio di stagione.



**VISO  
SENZA RUGHE**

## Un VIAGGIO tra le *Rughe* e le *Soluzioni Rigeneranti*

Il viso è il nostro biglietto da visita nel mondo, una tela espressiva che racconta storie di vita e di esperienze. Un percorso che rileva la bellezza autentica di ogni individuo!

Ora, immaginate un viaggio attraverso il tempo, un viaggio che rivela il segreto della giovinezza eterna, un percorso verso un viso impeccabile e una bellezza senza tempo. Benvenuti in questo viaggio straordinario attraverso le pieghe dell'eternità, un viaggio alla scoperta dei segreti dell'antietà per contrastare le rughe, anche quelle che colpiscono il contorno occhi.

**Iniziamo questo viaggio prima di tutto con la loro conoscenza**

### Le Rughe d'espressione.

Sono le tracce della danza della vita scolpite sulla tua pelle, il risultato dei movimenti muscolari ripetitivi. Immaginate ogni sorriso, ogni sguardo concentrato, ogni espressione che trasmette emozioni. Questi movimenti, nel corso del tempo, compongono una coreografia unica di rughe. Le testimonie silenziose della bellezza autentica che Voi emanate da dentro. Ed è proprio a causa di questi movimenti ripetitivi che si formano queste linee sottili intorno agli occhi chiamate anche zampe di gallina o raggi di sole, della pelle, e ne migliora l'aspetto.

### Le Rughe Attiniche, il loro processo arriva dal Sole.

Le rughe attiniche, spesso chiamate rughe solari, sono un risultato diretto del nostro rapporto con il sole. Immaginate il sole come un pennello magico che dipinge sulla vostra pelle. Queste rughe, spesso lineari e irregolari, si concentrano lì dove il sole ha baciato la pelle. Esse narrano una storia di esposizione prolungata ai raggi UV, del danneggiamento del collagene e dell'elastina e di pigmenti irregolari, il risultato diretto di un'esposizione prolungata e non protetta ai raggi ultravioletti. Sono cicatrici di una lotta contro il tempo e i raggi del sole.

### Rughe di Gravità, la Forza Inarrestabile del Tempo

Le rughe di gravità rappresentano la forza costante della gravità sulla nostra pelle. Come il tempo scorre, il collagene e l'elastina perdono il loro vigore, portando alla formazione di rughe. Queste rughe seguono una coreografia verticale, come fili di marionette che raccontano una storia di perdita di contorno, di profonde pieghe contribuendo al rilassamento e alla discesa dei tessuti.

Possiamo affermare pertanto, che l'invecchiamento cutaneo è influenzato da diversi fattori, tra cui l'invecchiamento cronologico e l'esposizione al sole. Mentre l'invecchiamento cronologico è legato al nostro DNA ed eredità genetica, l'esposizione solare ne accelera notevolmente il processo.

***Umberto Veronesi affermava che il comportamento ha un impatto significativo sull'invecchiamento, sottolineando l'importanza di proteggersi dai danni del sole e di adottare uno stile di vita sano.***

### L'Infiamma-aging e l'Inquinamento Ambientale

Un fenomeno sempre più diffuso è l'Infiamma-aging, un tipo di invecchiamento cutaneo dovuto a una costante microinfiammazione dei tessuti. Questo processo produce radicali liberi che danneggiano le cellule cutanee, portando a una pelle reattiva, sensibile e un colorito disomogeneo. L'inquinamento ambientale, tra cui l'emissione di idrocarburi e particolati, può peggiorare ulteriormente questo problema.

### Influenza degli Ormoni

Gli ormoni, in particolare gli estrogeni, giocano un ruolo significativo nella salute e nella bellezza della pelle femminile. Con la diminuzione degli estrogeni durante la menopausa, la pelle può perdere elasticità e turgore, diventare più secca e manifestare rughe più pronunciate. In questi casi, una terapia sostitutiva a base di fitormoni naturali può essere utile per nutrire e ossigenare le cellule cutanee.

### Il Ritorno della Bellezza

**Ora, come possiamo combattere queste rughe e riacquistare la bellezza che il tempo ci ha sottratto? Immaginate una magia che può ridare vita alla vostra pelle.**

Il trattamento delle rughe è un settore in costante evoluzione con molte nuove tendenze e approcci che emergono regolarmente. Ecco perciò, suggerimenti e tendenze da prendere in considerazione:

**1.** Gli esperti stanno sempre più personalizzando i trattamenti age-care in base alle esigenze e al tipo di pelle. L'uso di strumenti come Kinesio Test o il test Bio-genetico aiutano a creare trattamenti su misura per ottenere i migliori risultati. Le Beauty Specialist di ArgentoVivo hanno sviluppato una conoscenza molto elevata nell'analisi bio-genetica con oltre 100 casi di successo.

**2.** Trattamenti che stimolano la produzione di collagene, come il micro-needling e i filler, sono diventati popolari. Questi trattamenti aiutano a migliorare la struttura della pelle e ridurre le rughe nel tempo.

**3.** Sempre di più, le persone sono alla ricerca di trattamenti non invasivi, come il No-tox e trattamenti senza aghi come il laser resurfacing, la radiofrequenza, gli ultrasuoni e la micro dermoabrasione; tecnologie avanzate che hanno il potere di trasformare la nostra pelle. Ma c'è una novità, un segreto ancora più potente: l'elettroporazione con radiofrequenza e il laser a basso livello (LLLT Low Level

*Diversamente  
dal nome non è un  
acido, ma uno  
zucchero  
che attira l'acqua  
grazie alla sua  
struttura specifica,  
è in grado di  
mantenere il grado  
di idratazione,  
turgidità, plasticità e  
viscosità.*

Laser Therapy). Questa magia tecnologica utilizza impulsi di radiofrequenza per creare microfori temporanei sulla membrana cellulare facilitando l'assorbimento di principi attivi benefici. Stimola il collagene e l'elastina, riduce le rughe e migliora l'elasticità della pelle. Come in una favola, queste sedute incantano la vostra pelle, riducendo le infiammazioni, stimolando la trama di sostegno e migliorando la circolazione sanguigna. Noi di ArgentoVivo proponiamo questi programmi di estetica avanzata viso che consentono di ottenere risultati visibili senza la necessità di interventi chirurgici.

**4.** L'industria cosmetica sta sviluppando prodotti sempre più avanzati che contengono ingredienti attivi come retinoidi, antiossidanti, **argirelina e pentapeptidi** che agiscono riducendo la contrazione muscolare e contribuendo a levigare le rughe. **DMAE** o dimetilaminoetanolo è un composto che ha guadagnato popolarità nella cura della pelle per le sue proprietà rassodanti, tonificanti e antiossidanti che contribuiscono a proteggere la pelle dai danni dei radicali liberi.

**5.** Rinnovare e ringiovanire con gli Acidi. Le creme age-care spesso contengono principi attivi schiarenti come la vitamina C, che oltre a illuminare il colorito, stimola la produzione di collagene ed elastina. Altri acidi, come il lattico, il salicilico e il mandelic, possono aiutare a uniformare l'incarnato. I peeling agli acidi della

frutta, come il glicolico, rimuovono le cellule morte, stimolano il rinnovamento della pelle e regolano il sebo.

**6.** Focus sulla prevenzione! Sempre più persone stanno cercando di prevenire le rughe prima che si formino. Questo può includere l'uso di creme solari ad ampio spettro, una corretta idratazione e uno stile di vita sano.

**7.** Terapie localizzate: Alcuni clienti cercano trattamenti mirati per specifiche aree del viso o del corpo, come il contorno occhi o le labbra. Questi trattamenti possono essere personalizzati per soddisfare le esigenze specifiche.

***Ricorda che prima di intraprendere qualsiasi trattamento per le rughe, è importante poter consultare un esperto; kinesiologo o beauty specialist sono sicuramente due professionisti della bellezza e del benessere con i quali discutere le opzioni migliori per te e per assicurarti di ottenere risultati sicuri ed efficaci.***



VISO  
SENZA RUGHE

## Consigli Domiciliari: La Pozione Segreta della Bellezza

Le creme e i sieri a casa sono come pozioni magiche. Per le rughe d'espressione, cercate peptidi rilassanti muscolari, come l'argirelina. Questi ingredienti possono levigare le vostre rughe e ridurre l'irritazione. Il bisabololo, con le sue proprietà lenitive, calma la pelle dai movimenti ripetitivi. Sempre per le rughe di espressione ma più specificatamente per la zona delicata del contorno occhi abbiamo a disposizione attivi come cristalli di resina di Pistacia lentiscus che stimola la funzionalità delle proteine della giovinezza nei fibroblasti e ridisegna i contorni del volto grazie all'effetto lifting.

**Alga bruna, un' ideale antiage che contribuisce ad attenuare le occhiaie, le microrughe e le borse intorno agli occhi.**

Ed ancora, un polimero naturale dalla macadamia dall'effetto liftante specificatamente formulato per combattere i segni del tempo che grazie agli attivi di origine vegetale agisce su rughe, occhiaie e borse restituendo allo sguardo freschezza e vitalità. Cosmetici antiage con effetto liftante per un aspetto fresco e luminoso.

Per le rughe attiniche, il binomio vincente è l'acido ialuronico e gli antiossidanti. L'acido ialuronico idrata in profondità, donando un effetto di volume e pienezza, mentre gli antiossidanti come la vitamina C e l'acido ferulico combattono i radicali liberi e migliorano l'elasticità.

Per le rughe di gravità, le Beauty Specialist di ArgentoVivo consigliano il trattamento intensivo domiciliare hydro-repair a sostegno delle difese e della struttura della pelle. Azione rimpolpante antietà già con il Latte Detergente Polivalente adatto anche alle pelli più sensibili con Acido Ialuronico ed estratti lenitivi. Deterge a fondo con la massima dolcezza, proteggendo la pelle.

Di seguito un Siero Jalur Idratante a base di Acido Ialuronico a basso peso molecolare ad azione liftante, rimpolpante e idratante. Attenua le rughe esistenti e rende la pelle levigata, morbida e compatta abbinato a Crema Jalur Idratante che promuove la formazione di fibre elastiche e di collagene che aiutano a mantenere la pelle giovane e compatta grazie all'Acido Ialuronico a diversi pesi molecolari e alle vitamine E - A - C.

Come in una fiaba,  
seguendo questi consigli,  
potrete rivivere la vostra  
bellezza autentica e svelare  
il segreto di una pelle  
senza tempo.

La bellezza è un viaggio,  
e voi siete i narratori della  
vostra storia.

10 ANNI  
IN MENO?!

Trucchi e accorgimenti  
per una pelle a prova di riflettori  
con il nuovo programma  
**VISO PERFETTO**  
Effetto Lifting

GLAMOUR

SPECIALE VISO DICEMBRE

provalo a soli **42€**  
anziché 110€

VISO  
PERFETTO  
EFFETTO LIFTING

L'attività della "proteina della giovinezza" crea le condizioni migliori per una nuova densità e compattezza della pelle con effetto lifting. Pelle fresca liftata e distesa, dall'aspetto più giovane. Senza interventi chirurgici e senza maschere.

Crema Detergente  
Glamour a soli **€50**



Crema detergente ideale per la detersione di viso, collo e décolleté, grazie al Burro di Cupuaçu e all'olio di Passiflora, ricchi di omega 6, che rimuovono efficacemente le impurità dalla pelle, compreso il trucco. Lascia la pelle morbida come la seta.

TRATTAMENTO  
OMAGGIO

f @argentovivo@argentovivo ☎ 338 8140835

BELLA PELLE  
A 50 ANNI!  
NON UN SOGNO

In forma dopo le feste  
con il nuovo programma  
**VISO PERFETTO**  
Senza Macchie

DETOX TIME

SPECIALE VISO GENNAIO

provalo a soli **35€**  
anziché 90€

VISO  
PERFETTO  
SENZA MACCHIE

L'estratto di liquirizia agisce sui disordini dell'iper pigmentazione svolgendo un'azione antiossidante e donando immediata luminosità alla pelle. Il viso appare subito fresco, le imperfezioni cancellate, la pelle morbida e setosa.

Detergente idratante  
lenitivo a soli **€32**



Crema detergente per la pelle del viso, formulata specificatamente per la cute più sensibile. Deterge delicatamente e rimuove le impurità, lasciando la pelle morbida e idratata.

TRATTAMENTO  
OMAGGIO

f @argentovivo@argentovivo ☎ 338 8140835

LA FELICITA'  
E'...IL MIO  
VISO!

Un nuovo vestito,  
un taglio di capelli e il nuovo  
programma **VISO PERFETTO**  
Senza Rughe

provalo a soli **42€**  
anziché 110€

VISO  
PERFETTO  
SENZA RUGHE

Il migliore alleato in assoluto per chi desidera ringiovanire, rassodare la pelle del viso, del collo e décolleté. Una piacevole alternativa al lifting chirurgico.

LOVE ENERGY

SPECIALE VISO FEBBRAIO

Contorno occhi intenso  
age care a soli **69€**



Un contorno occhi anti-invecchiamento appositamente sviluppato per contrastare i segni del tempo. Grazie alla presenza di ingredienti attivi di origine vegetale, agisce efficacemente su rughe, occhiaie e borse, restituendo al tuo sguardo una sensazione di freschezza e vitalità. Questo prodotto cosmetico anti-invecchiamento offre anche un effetto liftante, donando alla tua pelle un aspetto fresco e radiante.

TRATTAMENTO  
OMAGGIO

f @argentovivo@argentovivo ☎ 338 8140835



**CORPO PERFETTO**  
senza cellulite

# SAI PERCHÉ la cellulite AUMENTA di più in INVERNO?

*Il freddo peggiora la circolazione,  
ma "il CALDO" può peggiorarla ancora di più*

Cosa significa questa frase un po' "sibillina"? Sappiamo quali sono le insidie dell'estate e del sole sulle nostre gambe e sull'evidenza della cellulite. Ma non è di questo che vogliamo parlare.

Guardarsi allo specchio è a volte una sorpresa poco piacevole nei mesi freddi: cuscinetti e pelle a buccia di arancia tendono infatti a peggiorare durante l'inverno. Il freddo c'entra, ma non in maniera diretta. **A rendere più evidenti gli inestetismi della cellulite, infatti, è soprattutto la pigrizia: se il corpo entra in "letargo" durante la brutta stagione, la circolazione rallenta e il metabolismo diminuisce la sua funzionalità con il risultato che liquidi, scorie e grasso finiscono per accumularsi a livello della parte bassa che si gonfia e si appesantisce.**

*In inverno ci sono minacce evidenti alla forma fisica perfetta, ma ce ne sono altre che possiamo definire "occulte". Vediamo di cosa si tratta.*

## LE CAUSE EVIDENTI

**Il Freddo**  
Crea vaso costrizione che rallenta la circolazione (sia sanguigna che linfatica). Di conseguenza, rallenta anche l'ossigenazione dei tessuti ed aumenta il ristagno dei liquidi peggiorando decisamente l'aspetto della cellulite già presente

**Il corpo deve mantenere una temperatura interna costante mentre quella esterna è più bassa, e per farlo ha bisogno di maggiori calorie.**

Quindi nei mesi freddi si ha semplicemente più fame! Ora, questa fame non è sempre regolabile e magari porta a mangiare molto più del necessario... ed ecco già un primo motivo per cui in inverno si prende più peso. Inoltre, nel periodo freddo tendenzialmente si consumano molti più comfort food, cioè alimenti ricchi di zuccheri e grassi saturi.

**La Pigrizia**  
Quello che succede in inverno è che, per colpa delle temperature rigide, si esce poco e malvolentieri, il divano e la copertina diventano molto più attraenti e in questo modo il consumo di calorie dato dall'esercizio fisico diminuisce. Bisogna sapere che anche le minime variazioni, come numero di passi effettuati ogni giorno, il movimento di mani e braccia o le posizioni assunte, influiscono sul bilancio calorico quotidiano.

**Le Feste di Natale**  
Se l'inverno si traduce in cibi calorici, il periodo delle feste è il trionfo per eccellenza di alimenti che fanno fiorire grasso e cellulite. Lunghe ore seduti attorno alla tavola imbandita, i pranzi e le cene utilizzati come forme conviviali per eccellenza per ritrovarsi con parenti e amici...una minaccia enorme per la forma fisica.

## LE CAUSE NASCOSTE

**L'abbigliamento**  
I vestiti "fanno miracoli"? D'inverno ci si copre molto di più: maglioni più lunghi, calze coprenti, pantaloni, cappotti e piumini...tutte cose che coprono perfettamente il nostro fisico e NOI ci dimentichiamo di curarci nel modo adeguato perché tanto GLI ALTRI non vedono le nostre imperfezioni nascoste sotto chili di vestiti. Ma questo non ferma di certo la cellulite che continua a progredire nel suo percorso di peggioramento.

**Ci dimentichiamo di bere**  
In inverno è difficile sentire lo stimolo della sete, soprattutto se facciamo poca attività fisica. Eppure si deve continuare a bere, almeno un litro e mezzo/due di liquidi al giorno per evitare accumuli di scorie che intossicano e appesantiscono. Soprattutto considerando il fatto che mangiamo cibi più pesanti e che l'inquinamento in inverno aumenta: due fattori che aumentano di molto la formazione di scorie e tossine nel nostro organismo. **Abbiamo ancora più bisogno di bere acqua e purificare il nostro corpo ma è facile dimenticarsene!**

**Il Caldo**  
Che cosa strana parlare di caldo in relazione all'inverno, eppure può essere un'aggravante del peggioramento della cellulite. Se il freddo impigrisce, il caldo eccessivo danneggia in maniera diretta la circolazione e indebolisce i capillari, peggiorando il problema della cellulite. Attenzione quindi a non coprire troppo i piedi e le gambe con stivali con il pelo, scarpe pesanti, calze e pantaloni imbottiti. Per proteggersi meglio una calza spessa a compressione graduata che offre sostegno e stimolo al microcircolo. Da evitare è anche il contatto diretto sulle gambe di scaldini e termofori, caloriferi e stufette. **E il bagno?** In inverno è un piacere immergersi nell'acqua calda, ma attenzione a contenere il più possibile i gradi e a non restare a mollo più di una decina di minuti: una volta fuori sarebbe utile poi far risalire un getto freddo dalle caviglie ai piedi per stimolare la circolazione rallentata dal calore.

**E ALLORA COSA POSSIAMO FARE?**  
**Cose semplici, ma costanti.**  
Abbiamo visto quali sono le insidie? Cerchiamo di prevenirle:

- prestiamo attenzione ai cibi che scegliamo, limitando zuccheri e grassi
- beviamo molte tisane profumate e calde che ci diano il piacere di berle. Così manteniamo la quota di liquidi e detossiniamo il nostro corpo e la nostra pelle
- non lavoriamo con il termosifone attaccato alle gambe che indebolisce la circolazione e favorisce la ritenzione

- manteniamo un minimo di attività fisica: vestiamoci bene e andiamo a camminare lo stesso. Scegliamo attività fisiche divertenti e di gruppo che ci motivino a continuare a farle
- concediamoci delle pause e dei momenti di relax dove rigenerarci e farci "coccolare". **Le Beauty Specialist di ArgentoVivo sapranno consigliarti al meglio con le nuove tendenze:** la promettente tecnica di spazzolatura con effetto detossinante, un'aggiunta innovativa per il tuo kit di benessere: il nuovo trattamento Total Body Zone che ci permetterà di ottenere una forma invidiabile e di tenere a bada lo stress (forte aggravante della cellulite)

*Se vogliamo un supporto che ci aiuti a perdere subito liquidi e perdere un po' di peso, allora aiutiamoci con un'integrazione mirata.*

Il nuovissimo **Low Carbo Kit** è stato studiato per far fronte ai 3 pasti ritenuti dal pubblico, i meno importanti: colazione e spuntini attraverso un frullato proteico contenente fibre solubili, proteine di origine vegetale, proteine idrolizzate del latte, una brioch e una barretta con integrazione di tisana riducente. La sostituzione della colazione con il frullato DHEA INFORMA, apporta il giusto quantitativo proteico e di fibre per tutta la giornata. Attiva il metabolismo e aiuta a bruciare grassi in eccesso. La tisana DHEA Riducente drena, detossina e aiuta il metabolismo. Già dopo un solo mese di utilizzo, si riscontrano risultati visibili sul peso e sulle circonferenze



**Il personale qualificato di ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age sarà a tua disposizione per un Test Bio-genetico approfondito che permetterà di studiare il percorso più adatto alle esigenze specifiche di ogni singolo, secondo la gravità degli inestetismi e lo stile di vita.**

**54**  
Il segreto magico di Phytotech AntiAge® è una vera e propria personalizzazione del programma di bellezza, con 54 strategie differenti in funzione delle 6 differenti fasce di età, della disponibilità di tempo del cliente e delle sue diverse esigenze di perfezione in termini di risultati estetici. Il protocollo scientifico alla base del nostro Phytotech AntiAge® utilizza solo prodotti con phytoestratti naturali hi-tech certificati con test di efficacia minima del 95%.

54 strategie AntiAge  
... questo è il nostro segreto magico !





## **Epigenetica e il Segreto del Benessere: Sconggiurare l'Invecchiamento e Vivere una Vita Vibrante"**

*Nella costante ricerca  
della fonte dell'eterna  
giovinezza e del benessere  
duraturo, la scienza  
moderna ci svela un  
prezioso alleato:  
l'epigenetica.*

Questa disciplina  
rivoluzionaria dimostra  
che, sebbene la genetica  
giochi un ruolo, possiamo  
attivamente plasmare il  
nostro processo di  
invecchiamento mediante  
scelte di vita sagge e  
approcci mirati.  
In questo articolo,  
esploreremo  
l'interessante  
connessione tra  
l'epigenetica, il controllo  
dell'infiammazione, la  
lotta contro i radicali  
liberi e una tecnica di  
benessere rivoluzionarie  
con effetto detossinante.

### **Il Binomio Invecchiamento Infiamma-aging**

L'invecchiamento è una danza intricata influenzata da vari fattori tra cui la genetica; lo stile di vita è il nemico principale, l'infiammazione. La genetica assume maggiore rilevanza con l'età, ma il potere delle scelte quotidiane non va sottovalutato.

*La chiave per sfidare l'invecchiamento precoce  
risiede nell'affrontare la cronica "inflamma-aging",  
lo stato infiammatorio persistente che accelera  
il processo di invecchiamento.*

L'infiammazione gioca un ruolo nefasto attraverso tre meccanismi: la glicazione, la produzione di citochine e l'aumento dello stress ossidativo. La glicazione compromette proteine fondamentali come collagene ed elastina, che mantengono la pelle giovane e tonica. Le citochine agiscono come messaggeri dell'infiammazione, mentre lo stress ossidativo, innescato dai radicali liberi, mette in pericolo la salute cellulare.

### **Terribili Radicali Liberi**

Secondo il Professor Denham Harman, i radicali liberi sono i principali colpevoli dell'invecchiamento cellulare. Queste molecole reattive portano in dote almeno un elettrone spaiato, rendendole instabili e desiderose di rubare elettroni ad altre molecole, danneggiando strutture cellulari vitali. Questa catena di danni conduce alla formazione di ulteriori molecole instabili, mettendo a repentaglio la salute cellulare. I radicali liberi sono associati a patologie infiammatorie, cardiovascolari e all'invecchiamento dei tessuti. Numerosi fattori esterni, tra cui l'attività fisica intensa, l'inquinamento atmosferico, l'esposizione al sole e il fumo, contribuiscono all'accumulo di radicali liberi nell'organismo. Come possiamo contrastarli?

### **L'Epigenetica del Benessere**

Per mantenere il nostro organismo in ottima forma, dobbiamo aiutare il sistema di difesa naturale contro i radicali liberi. Gli antiossidanti sono le nostre armi segrete per bilanciare la produzione di radicali liberi. Ma cosa succede quando il nostro corpo ha bisogno di un piccolo aiuto extra? Ecco dove entrano in gioco le scelte di vita oculate.

Un approccio completo coinvolge non solo la scelta di alimenti ricchi di antiossidanti ma anche l'impiego di prodotti cosmetici arricchiti con vitamine C, E, provitamina A, polifenoli (bioflavonoidi, tannini, quercetina, antocianine), enzimi, minerali e micronutrienti come selenio, zinco, rame, rusco, coenzima Q10 e melatonina. La protezione solare rimane un compagno indispensabile, poiché i raggi UV possono accentuare i danni da radicali liberi.

**Una pratica emozionante per combattere i radicali liberi e nutrire la salute della pelle è la tecnica di rinnovamento cellulare con effetto detossinante.** Questo rituale mirato, dice Marzia Vettore Beauty Manager di ArgentoVivo Rimodellamento



Anti-age, se eseguito con precisione, favorisce un'esfoliazione gentile, stimola la circolazione sanguigna e incita al rinnovamento cellulare. Elimina le imperfezioni cutanee legate a disidratazione, stress ossidativo e inestetismi da esposizione solare con l'utilizzo esclusivo di cosmetici professionali con phytoestratti naturali integrati per un corpo perfettamente rimodellato in meno di 6 sedute. La tua pelle risulterà luminosa e brillante.

Per gustare appieno i benefici dell'effetto detossinante, assicurati di utilizzare a casa nella tua beauty routine uno scrub dedicato apposto per il corpo; le Beauty Specialist di ArgentoVivo sapranno consigliarti il meglio per te a seguito di un Test Bio-genetico e ti daranno tutte le indicazioni per eseguirlo con una tecnica delicata. Esegui questo rituale prima della doccia o del bagno, in movimenti circolari ascendenti, partendo dai piedi. Questo rito, quando praticato con regolarità, si dimostra un prezioso complemento alla tua routine di bellezza.

### **Il Mix del Vero Benessere: Depurazione per una Vita Prolungata**

In conclusione, la lotta contro l'invecchiamento precoce e i radicali liberi è una sfida multidimensionale. L'epigenetica ci insegna che possiamo attivamente plasmare il nostro destino e le scelte di vita consapevoli giocano un ruolo fondamentale. **Corpo Perfetto senza Imperfezioni, il programma di rinnovamento cellulare con effetto detossinante** è una delle tante armi che possono migliorare il benessere. Questa pratica non solo contribuisce alla salute della pelle, ma rappresenta un passo avanti verso un'invecchiamento in salute e una vita più lunga.





## **CORPO** **PERFETTO** *Rimodellato*

### *La strategia per dire addio alla cellulite.*

**La cute è rilassata,  
i noduli sono duri.  
I problemi circolatori peggiorano  
e i tessuti sono meno sodi.  
Ecco cosa fare.**

*Guardarsi allo specchio!  
Un'azione così facile, che  
probabilmente compiamo ogni  
giorno, più volte al giorno, senza  
nemmeno rendercene conto.*

Tutti noi (chi più chi meno) ci guardiamo allo specchio per controllare se il trucco è apposto, se un determinato vestito ci sta bene o se è il caso di cambiarlo. Parliamo del nostro corpo, con gli amici, con i parenti, con noi stessi, purtroppo però, quando lo facciamo, non sempre diciamo cose buone, anzi, il più delle volte non facciamo altro che auto criticarci duramente.

Certo è capitato tante volte anche a ognuna di noi, di guardarsi allo specchio, di non amare quello che vede, come per esempio un naso leggermente storto oppure la buccia d'arancia.

Molti vogliono cambiare il loro aspetto, e vanno alla ricerca di soluzioni più o meno invasive, dalle diete last minute ai trattamenti di bellezza fino alla chirurgia estetica.

**La cattiva notizia: la buccia d'arancia può colpire tutte le donne, magre e teenager comprese. La buona notizia: il problema è lo stesso, ma le soluzioni sono tante. E, per essere davvero efficaci, trattamenti cosmetici, ginnastica e massaggi vanno scelti su misura. In base all'età e al peso.**

Certo il sovrappeso rende la cellulite più evidente: bastano pochi chili di troppo e i cuscinetti di grasso prendono il tipico aspetto "a materasso".

La pelle inoltre è fredda, molle e pastosa. E i capillari sono più evidenti perché la circolazione è rallentata. L'effetto "yo-yo", ossia il brusco e ripetuto saliscendi del peso aggrava la situazione. I tessuti perdono compattezza e si rischia la comparsa di smagliature.

Se i chili in più sono davvero tanti, allora bisogna cambiare lo stile di vita: dalla dieta allo sport, dai cosmetici agli integratori. Se si è in menopausa, la pelle è rilassata, i noduli sono duri al tatto. Questo succede perché i tessuti, con il tempo, diventano meno tonici e i problemi di circolazione aumentano. **In generale, però, la cellulite è un problema tipico del periodo fertile.**

Non è detto che con la menopausa aumenti.

*Fare un massaggio su cosce e glutei; aiuta a riattivare la circolazione e tonificare i tessuti senza stressarli.*

### **QUANDO IL CORPO DIVENTA IL NOSTRO PRIMO NEMICO**

Ma davvero questo nostro amico/nemico riflette solo la nostra superficie, quello che "siamo" al di fuori? Forse il discorso non è così semplice!

L'immagine che di noi vediamo riflessa può essere elaborata in mille modi diversi, e questo dipende soprattutto dal nostro umore, ma se facciamo del nostro corpo il portavoce di una profonda sofferenza interiore quello che vediamo non è ciò che realmente siamo.

Di tanto in tanto, la maggior parte delle persone si sente un po' insoddisfatta del proprio aspetto, ritenendo, ad esempio, che le loro cosce siano troppo grandi, che non abbiano abbastanza muscoli, che abbiano l'addome prominente o che non siano della giusta altezza.

Tuttavia, c'è una differenza tra l'insoddisfazione momentanea in relazione all'aspetto, che possiamo sperimentare di volta in volta, e un problema di immagine corporea.

La nostra società definisce degli standard di bellezza cui ci sentiamo obbligati ad aderire. La fame di bellezza del mondo attuale, insieme alla difficoltà a trovarla e a goderne stabilmente, non è mai stata così intensa come nell'ultimo millennio.





## GAMBE-ADDOME-GLUTEI perfetti

Pensiamo sia normale, in fondo, desiderare di migliorare il proprio aspetto fisico, se possibile.

È l'immagine che abbiamo nella nostra mente della forma, dimensione, taglia del nostro corpo e i sentimenti che proviamo rispetto a queste caratteristiche e rispetto alle singole parti del nostro corpo.

Una ricerca dice che almeno l'85% delle donne non è entusiasta della loro fisicità. Se anche tu fai parte della schiera di coloro che non amano il proprio corpo del tutto o solo in qualcuna delle sue parti, beh, ora ti trovi nel posto giusto.

La bellezza un valore speciale, tanto che una persona bella in automatico e in genere viene considerata anche più meritevole. Questo fascino può essere accresciuto attraverso una importante cura di sé, un'attenzione costante e rilassata al proprio corpo, al proprio spirito e alla propria mente.

*Amare se stessi e il proprio corpo dipende dal cuore e dalla mente. Non solo dall'essere effettivamente belli o affascinanti. Non dall'essere riconosciuti belli o affascinanti in base ai canoni estetici del momento o in base al giudizio degli altri. Il punto di partenza non è l'interno, ma l'esterno.*

L'accettazione di sé è un atto d'amore grandioso che può essere spontaneo e naturale o richiedere un processo di maturazione e di crescita.

Quindi un ottimo suggerimento che vi possiamo dare è quello ritagliarvi 15 minuti dalle lunghissime 24 ore che abbiamo tutti a disposizione ogni giorno per stare in silenzio e meditare su nient'altro che il respiro.

Tutti noi possiamo imparare ad apprezzare meglio gli aspetti più fini e significativi della nostra persona al di là del corpo e della vita di tutti i giorni.

Se la mente vaga riportate voi stessi al momento presente (il qui ed ora) tutte le volte che ve lo ricordate.

Realizzerete passo a passo che tutte le preoccupazioni che avevate riguardo al vostro aspetto e al vostro corpo iniziano a perdere di importanza e inizierete ad essere sempre più in sintonia con le vostre qualità.

*La vera bellezza in fondo è cura, attenzione a se stessi, equilibrio, solidità. Non è uniformità, standardizzazione, misura precisa.*



## REGALA LA VERA BELLEZZA

Regala gioia a chi ami,  
e forza alla ricerca  
sui tumori pediatrici.

Per ogni wellness gift acquistato  
doneremo 1€ per la ricerca sui tumori pediatrici





EVENTI SPECIALI

## Coccole e BENESSERE

I "regali" che rafforzano la bellezza... e il benessere



E' arrivato quel periodo dell'anno in cui la domanda che si pongono tutti è cosa regalare a Natale? Il rischio di scendere nella banalità è dietro l'angolo.

Il 25 dicembre non è così lontano come può sembrare e allora ecco che iniziamo a porci la classica domanda, cosa regalo? Il classico maglione con le renne? Un paio di calzini? Un bel pigiama di pile? Un profumo..... quando il periodo dei regali inizia ad avvicinarsi, sorgono queste le domande che tutti ci poniamo. E spesso pensiamo anche a cosa non vorremmo ricevere noi!!

Le persone ormai hanno tutto, o quasi: regalare oggetti, a meno che non si sappia esattamente cosa serve, rischia di vederli mettere dentro un mobile dove ci si dimenticherà addirittura di averli. Regali tecnologici possono essere molto apprezzati, ma hanno generalmente costi abbastanza elevati.

Regalare qualcosa che NON PRENDE SPAZIO, che è ESTREMAMENTE PERSONALE senza il pericolo di sbagliare, che da BENESSERE E AUTOSTIMA e che fa sentire AMATI E APPREZZATI e, in più, a PREZZI ASSOLUTAMENTE ABBORDABILI, è la scelta migliore in assoluto!! Di cosa stiamo parlando?

### PROVE SCIENTIFICHE del DHEA LONGEVITY PROGRAM

Il nostro nuovo programma "DHEA Longevity" si riferisce al potenziale ruolo del DHEA (deidroepiandrosterone) nella promozione della longevità o dell'invecchiamento sano. Il DHEA è un ormone steroideo prodotto naturalmente dalle ghiandole surrenali e svolge un ruolo importante nel mantenimento dell'equilibrio ormonale nel corpo.

Il DHEA ha attirato l'attenzione come possibile fattore correlato alla longevità e all'invecchiamento sano perché la sua produzione diminuisce naturalmente con l'avanzare dell'età. Alcuni studi hanno suggerito che livelli più elevati di DHEA potrebbero essere associati a una maggiore longevità e a una migliore salute generale.

Tuttavia, è importante notare che l'effetto del DHEA sulla longevità potrebbe essere influenzato da una serie di fattori, tra cui il contesto individuale, lo stile di vita, la genetica e altri aspetti del processo di invecchiamento. Per questo motivo eseguiamo in fase preliminare un Test Bio Genetico con la valutazione clinica di un esperto

Di cosa stiamo parlando?

### MA DEL NATALE DA ARGENTOVIVO!

Troverete regali per tutte le tasche che faranno sempre una splendida figura perché darete la possibilità a chi riceve il vostro regalo di scegliere ciò che più è adatto alle sue esigenze o alla sua personalità!

**E non stiamo parlando di regali solo per le donne**

Anche gli Uomini hanno cominciato ad apprezzare il gusto di curarsi e sentirsi più belli.

Sono i regali perfetti che danno felicità a chi li riceve e gioia a chi li regala sapendo di donare bellezza e benessere a livello psicofisico.

A tutti piace essere "coccolati", se poi viene fatto con competenza e professionalità, ancora di più. Massaggi lussuosi e avvolgenti, trattamenti viso personalizzati con cosmetici di ultima generazione che rispettano la pelle e l'ambiente, programmi individuali per risultati estetici visibili fin dalle prime sedute, make up glamour. Coccole e benessere piacciono sempre a tutti....e non solo a Natale!

**NON mancate al CHRISTMAS PARTY di ArgentoVivo, avrete l'opportunità di rendere meraviglioso il Natale dei vostri cari e, ....perché no? Anche il vostro.**

**Vi aspettiamo!**

### DHEA Longevity

Il nuovo trattamento viso e corpo che ti farà brillare come una star!  
A soli 49€



Trattamento hi-tech viso e corpo con test bio genetico e valutazione kinesologica



### xmas Gift VISO PERFETTO

**KIT VISO PERFETTO SENZA MACCHIE**  
IN OMAGGIO PROGRAMMA VISO PERFETTO DA STAR da regalare a chi vuoi!



98€  
2 REGALI

**KIT VISO PERFETTO SENZA MACCHIE**  
IN OMAGGIO PROGRAMMA VISO EFFETTO WOW da regalare a chi vuoi!



107€  
2 REGALI

**KIT VISO PERFETTO SENZA RUGHE**  
IN OMAGGIO PROGRAMMA VISO GLAMOUR da regalare a chi vuoi!



191€  
2 REGALI

**KIT VISO PERFETTO EFFETTO LIFTING**  
IN OMAGGIO PROGRAMMA VISO PERFETTO RELAX da regalare a chi vuoi!



127€  
2 REGALI

### xmas luxury massage

Special price 25€



PER LUI E PER LEI... UN BENESSERE SENZA LIMITI

SCOPRI LE OTTO MAGIE DI BELLEZZA VISO E CORPO NELLE VARIANTI ULTRA RELAX: DETOX | ANTIAGE | ENERGY | TONIC

### xmas Gift per Lei 45€



### xmas Gift per Lui 45€



### 1 ANNO DI BELLEZZA 495€

Scopri il segreto di una bellezza duratura:

**I NOSTRI 12 MIGLIORI RITUALI**

Trasforma il tuo viso e il tuo corpo con la bellezza che meriti. Con i nostri 12 migliori rituali, potrai godere di una bellezza straordinaria per un intero anno.



ACQUISTA IL TUO ANNUALE DI BELLEZZA IN OMAGGIO PER TE IL PERCORSO NATURE SPA DI TERME POMPEO CENTRO TERMALE DEL LAZIO

### xmas Gift CORPO PERFETTO

**KIT CORPO PERFETTO SENZA IMPERFEZIONI**  
IN OMAGGIO PROGRAMMA CORPO PERFETTO DA AMARE da regalare a chi vuoi!



85€  
2 REGALI

**KIT CORPO PERFETTO ADDOME GAMBE E GLUTEI**  
IN OMAGGIO PROGRAMMA CORPO PERFETTO EFFETTO WOW da regalare a chi vuoi!



120€  
2 REGALI

**KIT CORPO PERFETTO SENZA CELLULITE**  
IN OMAGGIO PROGRAMMA CORPO PERFETTO DA STAR da regalare a chi vuoi!



136€  
2 REGALI



### xmas Card 75€

Ed hai diritto a 94€ da spendere a tuo piacimento su tutto il listino

ArgentoVivo  
RIMODELLAMENTO ANTI-AGE

Ogni acquisto effettuato nel periodo natalizio **sosterrà la Fondazione AIRC** alla ricerca sui tumori pediatrici.



## Anti-Aging Food

*La cucina anti-età che ti fa bella, scopri come arricchire i tuoi pasti con i CIBI che combattono l'invecchiamento*

Fermare le lancette del tempo e pensare di rimanere giovani per sempre è un'utopia, ma rallentare l'invecchiamento e invecchiare in salute invece è possibile.

*Molti studi scientifici negli ultimi anni hanno evidenziato che esistono diversi fattori in grado di contrastare l'invecchiamento psicofisico, delle malattie e disturbi che accorciano le aspettative di vita.*

I cibi e i nutrienti che si consumano abitualmente possono accendere o spegnere i geni coinvolti nei processi degenerativi e di accelerazione dell'invecchiamento.

**«Avere un'alimentazione quotidiana ricca di cibi industriali e raffinati, dall'alto contenuto di grassi e zuccheri, non fa altro con il tempo che danneggiare le cellule e i tessuti e rendere l'organismo più vulnerabile a disturbi e malattie favorendo tutti quei fattori che hanno un ruolo nell'invecchiamento precoce, tra cui lo stress ossidativo, la glicazione e l'infiammazione».**

La pelle può essere messa a dura prova da stress, smog, fumo, cattiva alimentazione e abitudini sbagliate. Per avere un incarnato dall'aspetto più giovane e luminoso non bastano solo creme e trattamenti, anche l'alimentazione ha un ruolo fondamentale. Alcuni cibi, infatti, grazie alle loro proprietà anti-età sono in grado di nutrire l'epidermide dall'interno, rafforzarne le difese e rallentare l'invecchiamento precoce.

Non è necessario firmare un patto con il Diavolo come Dorian Gray per combattere l'inesorabile passare degli anni, ma sicuramente una "dieta colorata" aiuta non solo a rimanere in buona forma, ma anche a contrastare e rallentare in maniera salutare l'invecchiamento. Esistono i cosiddetti "cibi antiaging" che inseriti nella nostra dieta hanno un forte potere antiossidante oltre che a contrastare i radicali liberi possono prevenire malattie come ipertensione, osteoporosi, malattie cardiovascolari.

Cibo anti invecchiamento: cosa significa mangiare antiaging?

Significa sostanzialmente mangiare bene. Abitudini alimentari non corrette attivano i geni dell'invecchiamento che vanno dunque contrastati con un regime alimentare ricco di cibi sani e poveri di sale, grassi saturi e zuccheri. Oltre a mangiare sano è sempre meglio abbinare anche uno stile di vita che preveda un'attività fisica regolare, così come tenere la mente attiva e liberando il corpo dalle tossine in eccesso.

*L'importanza del colore dei cibi e l'effetto sul nostro organismo*

Avete mai pensato a quanto sia importante la percezione dei colori nella nostra vita? Spesso

determinano la nostra visione del mondo, le nostre emozioni e come ci relazioniamo alle cose e alle persone.

Il senso della vista è certamente anche strettamente legato al mondo del cibo, infatti spesso si dice che prima di tutto si "mangia con gli occhi"... ed è verissimo! Il colore del cibo ha infatti un forte impatto sulla nostra psiche, sul nostro stato d'animo e anche sulla nostra salute, poiché ogni colore corrisponde a un'emozione e porta con sé proprietà benefiche.

**Consumare frutta e verdura colorata!**

I colori costituiscono il linguaggio emozionale di ognuno di noi; esiste uno stretto collegamento tra gli stati d'animo e i colori.

La grande varietà di colori naturali di frutta e verdura indica la presenza di specifici componenti ottimi per la nostra salute. La natura ci offre frutta e verdura con diversi colori, ogni colore svolge una specifica azione protettiva sull'organismo, possiamo dividerli in **5 gruppi: ROSSO, VERDE, BIANCO, GIALLO/ARANCIO e BLU/VIOLA.**

*Secondo la cromoterapia, i colori aiuterebbero il corpo e la psiche a ritrovare un loro equilibrio e avrebbero effetti fisici e psichici in grado di stimolare il corpo e addirittura di guarirlo da alcune patologie.*

**Il rosso è il colore dell'energia, della passione, della sensualità. Stimola l'appetito ed il metabolismo, riattivando tutte le funzioni dell'ultimo tratto dell'intestino. Licopene, antociani.**

Le antocianine, che sono responsabili del colore rosso, svolgono alcune funzioni molto importanti: proteggono la pelle dai raggi UV, migliorano gli stati di fragilità capillare e sono indicati per prevenire l'invecchiamento precoce o processi infiammatori della pelle.

Il licopene, invece, presente soprattutto nel pomodoro e nel pompelmo rosa, è un efficace antiossidante e sembra

avere un ruolo chiave nella prevenzione di alcune forme tumorali. Inoltre arance rosse, fragole, e ciliegie sono ricche di flavonoidi, ottimi per



## WELLNESS DIET

rafforzare vasi sanguigni e capillari, ma non solo: proteggono l'occhio, in particolare la retina, dallo stress ossidativo causato dalla luce.

**Il verde è tipico delle verdure e degli ortaggi. Alimenti che hanno effetti depurativi del sangue, favoriscono il drenaggio linfatico ed irrobustiscono il sistema cardiocircolatorio.**

Il colore della serenità e della natura. E' un sedativo del sistema nervoso, aiuta a combattere irritabilità, insonnia ed esaurimento. Clorofilla, magnesio, acido folico.

Gli alimenti di colore verde sono ricchi di magnesio, implicato in numerose funzioni dell'organismo: favorisce il metabolismo dei carboidrati e delle proteine; stimola l'assorbimento di altri minerali essenziali come calcio, fosforo, sodio e potassio; regola la pressione dei vasi sanguigni e la trasmissione dell'impulso nervoso. In particolare, il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza, dall'affaticamento e protegge l'apparato muscolare prevenendo anche i tipici crampi notturni, dovuti spesso proprio a una carenza di magnesio nell'alimentazione.

**Il giallo sembra essere il colore preferito dai golosi. Trasmette energia, allegria, senso di benessere, estroversione e lucidità cosciente.** Flavonoidi, beta-carotene e vitamina C.

I frutti e gli ortaggi di questo colore contengono il beta-carotene che possiede un'elevata azione antiossidante e provitaminica, grazie alla quale protegge le cellule dal danno causato dai radicali liberi. Il beta-carotene, dal punto di vista chimico è il precursore della vitamina A, che partecipa alla crescita, alla riproduzione e al mantenimento dei tessuti ed interviene, inoltre, nella funzione immunitaria e nella visione. Un'altra famiglia di composti molto importante che caratterizza questo gruppo di alimenti è quella dei flavonoidi. I flavonoidi ostacolano la formazione dei radicali liberi e la loro azione avviene principalmente a livello gastrointestinale.

**Il blu ed il viola sono le tinte dell'equilibrio. I cibi che vanno dal viola all'indaco sono particolarmente ricchi di magnesio e di altri elementi fondamentali per le funzioni cerebrali.** Sono considerati i migliori antidoti alla fame nervosa, svolgono una benefica azione sul sistema nervoso, sul cervello e sulle facoltà intellettive superiori. Antociani, carotenoidi, potassio, magnesio.

Il colore viola è caratteristico di tanti alimenti di origine vegetale, dai frutti di bosco come more e mirtilli alle classiche melanzane, dalle patate viola a fichi, prugne, ciliegie. Questo colore ci segnala la presenza di antocianine, cui spesso si aggiungono anche betacarotene, magnesio, potassio e vitamina C. Le antocianine, che fanno parte della famiglia dei flavonoidi, sono le sostanze coloranti o pigmenti più diffuse nel mondo vegetale, hanno funzione antinfiammatoria ma soprattutto antiossidante. Gli antiossidanti sono particolarmente efficaci nel difenderci dall'attacco dei radicali liberi e quindi dall'invecchiamento cellulare precoce dell'organismo. Le antocianine rivestono un ruolo importante anche per la salute e il benessere del microcircolo sanguigno, oltre che avere un'azione anti-aging completamente naturale.

**Il bianco: cibi simbolo sono riso e latte. Favorisce la concentrazione, aiuta a disintossicarsi. I cibi bianchi comunicano candore, semplicità ed eleganza. polifenoli, flavonoidi, potassio** Frutta e verdura dal colore bianco rinforzano il tessuto osseo ed i polmoni. La quercetina contenuta in questi alimenti, è un potente antiossidante che difende l'organismo dal rischio di tumori.

Ricchi di vitamine, di fibre, di potassio e di altri sali minerali, contengono anche gli isotiocianati, ottimo strumento di prevenzione contro l'invecchiamento cellulare. Aglio, cipolle e porri contengono anche l'allisolfuro, che rende il sangue più fluido e meno incline alla formazione di trombi, oltre ad agire positivamente nell'abbassamento del colesterolo nel sangue e della pressione sanguigna. Contenendo un'alta percentuale di fibre sono ottimi per un corretto funzionamento dell'intestino e a mantenere buoni livelli di colesterolo nel sangue.



*Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità sarebbe opportuno, in termini di prevenzione salutistica, consumare 5 porzioni di frutta e verdura al giorno.*

**Allo stesso modo la “regola dei 5 colori” consiglia di mettere nel piatto, non solo a pranzo o concentrandoli in un unico pasto, ma nell’arco della giornata, tutti e cinque i diversi colori principali!**

**Possiamo quindi concludere che mangiare a colori è importante per più motivi:**

- ci aiuta a focalizzarci sulla varietà dei cibi che portiamo in tavola;
- ci permette di assumere la maggior parte dei nutrienti di cui il nostro organismo ha bisogno attraverso l'alimentazione stessa in maniera completa, soprattutto alcune sostanze colorate protettive (antiossidanti);
- ci indirizza nel mettere al centro della nostra dieta frutta e verdura, legumi e cereali integrali;
- ci spinge ad esplorare il mondo delle spezie che oltre ad essere coloratissime offrono molte proprietà benefiche;
- stimola il gusto e tutti gli altri sensi, incoraggiando anche la fantasia.

**10 ANNI IN MENO?!**  
Trucchi e accorgimenti per una pelle a prova di riflettori con il nuovo programma **CORPO PERFETTO Senza Cellulite**

**GLAMOUR**  
SPECIALE CORPO DICEMBRE

provalo a soli **45€** anziché 100€

**CORPO PERFETTO SENZA CELLULITE**  
La risposta completa agli inestetismi della cellulite con una sinergia di attivi potenti per contrastare l'effetto "sogno". Produce un effetto "anti-acqua" con riduzione della cellulite, la cute risulta fresca ed elastica dall'aspetto più giovane.

Siero Effetto Tensore a soli **€43**

Tonificante e ad effetto lifting, il siero modellante Sikela Booster Body Lift è il trattamento urto con effetto tensore dalla texture leggera e ad assorbimento rapido, che amplifica e potenzia l'azione dei prodotti della linea corpo Sikela.

**TRATTAMENTO OMAGGIO**

**Argento Vivo**  
BIODELLAMENTO ANTI-AGE

f @argentovivo@argentovivo ☎ 338 8140835

**LA FELICITA' E' IL MIO CORPO!**  
Un nuovo vestito, un taglio di capelli e il nuovo programma **CORPO PERFETTO Gambe Addome Glutei**

**LOVE ENERGY**  
SPECIALE CORPO FEBBRAIO

provalo a soli **42€** anziché 120€

**CORPO PERFETTO GAMBE-ADDOME-GLUTEI**  
Un trattamento sinergico progettato per lavorare in armonia con Siero Seno Tonificante, insieme ad una tecnologia altamente performante dedicata a una zona del corpo particolarmente delicata, ovvero il seno. Questo trattamento è mirato a tonificare e rassodare il seno in modo altamente efficace.

Concentrato seno tonificante a soli **62€**

Un potente concentrato progettato per promuovere l'accumulo di grasso e offrire un effetto plumping sul seno. Questo trattamento rivoluzionario mira a rimodellare e tonificare il seno, contribuendo efficacemente a ridurre gli inestetismi associati.

**TRATTAMENTO OMAGGIO**

**Argento Vivo**  
BIODELLAMENTO ANTI-AGE

f @argentovivo@argentovivo ☎ 338 8140835



**BELLA PELLE A 50 ANNI! NON UN SOGNO**  
In forma dopo le feste con il nuovo programma **UCORPO PERFETTO senza imperfezioni**

**DETOX TIME**  
SPECIALE CORPO GENNAIO

provalo a soli **36€** anziché 90€

**CORPO PERFETTO SENZA IMPERFEZIONI**  
La polvere di bambù e il silice vegetale creano un'azione esfoliante delicata ma profonda. Pelle rinnovata in profondità, levigata e idratata in superficie, straordinariamente vellutata come quella di un bebè.

Scrub corpo nutriente a soli **€45**

Formulazione nata per esfoliare e nutrire la pelle del corpo. Questo scrub nutriente rimuove le impurità della cute, nutrendola e rendendola liscia e vellutata.

**TRATTAMENTO OMAGGIO**

**Argento Vivo**  
BIODELLAMENTO ANTI-AGE

f @argentovivo@argentovivo ☎ 338 8140835



# Scopri la potenza dell' "ormone della giovinezza": DHEA per un fisico scolpito e armonico!

IL DEIDROEPIANDROSTERONE (DHEA) È UN ORMONE STEROIDEO PRODOTTO DALLE GHIANDOLE SURRENALI. SEBBENE SIA PRESENTE IN ENTRAMBI I SESSI, NEL CORPO DELLE DONNE LA PRODUZIONE DI DHEA TENDE A DIMINUIRE CON L'AVANZARE DELL'ETÀ.



L'aumento della produzione di DHEA nelle donne può avere alcuni effetti benefici a livello estetico, sebbene sia importante sottolineare che gli effetti possono variare da persona a persona. Ecco alcuni potenziali benefici estetici associati all'aumento della produzione di DHEA nelle donne:

**1. Miglioramento della pelle:** Il DHEA è coinvolto nella produzione di collagene ed elastina, due sostanze che conferiscono alla pelle fermezza, elasticità e un aspetto giovane. Un aumento della produzione di DHEA potrebbe aiutare a mantenere la pelle più sana, riducendo l'aspetto della rughe e migliorando la luminosità.

**2. Capelli e unghie più forti:** Il DHEA può influenzare la salute dei capelli e delle unghie, promuovendo la crescita e la resistenza. Un aumento della produzione di DHEA potrebbe favorire capelli più forti, spessi e sani, oltre a unghie più robuste.

**3. Miglioramento del tono muscolare:** Il DHEA può avere un impatto sul metabolismo e sulla composizione corporea. Aumentare la produzione di DHEA potrebbe favorire un miglior tono muscolare e una maggiore massa muscolare, contribuendo a una figura più snella e tonica.

**4. Miglioramento del benessere generale:** Il DHEA è coinvolto in una serie di processi fisiologici nel corpo. Un aumento della produzione di DHEA potrebbe avere effetti positivi sulla salute generale, sull'energia e sull'umore, che possono riflettersi sull'aspetto estetico complessivo.

È importante sottolineare che l'aumento della produzione di DHEA non dovrebbe essere intrapreso senza la supervisione di un medico, o meglio ancora di un kinesiologo dopo specifico Test Bio-Genetico.

**A Natale regalati il segreto  
della giovinezza:  
un programma di bellezza  
che risveglia il potere del tuo DHEA!**

**Dal 15 Novembre al 24 Dicembre:**

Acquistando un programma completo di

4 sedute DHEA viso o corpo,

**RICEVI IN OMAGGIO  
3 XMAS LUXURY MASSAGE  
da regalare a chi vuoi!**

**offerta limitata ai primi 20 clienti**

## DHEA PERSONAL BIOTRAINER:

### La nuova Tecnologia DHEA LONGEVITY

La nuova tecnologia Personal Biotrainer è un metodo scientifico e avanzato per l'allenamento muscolare che può essere svolto comodamente sdraiati su un lettino. Questo sistema sfrutta l'elettrostimolazione muscolare di ultima generazione per stimolare l'ormone DHEA, il quale è responsabile del potenziamento muscolare e del metabolismo basale.

L'obiettivo di questo metodo non è solo la perdita di peso, ma anche il rimodellamento fisiologico del corpo. Attraverso l'uso di integratori personalizzati e cosmetici professionali selezionati in base ai risultati di un test epigenetico valutato da un kinesiologo, si mira a ridurre in modo salutare e localizzato la massa grassa, favorendo contemporaneamente l'aumento della massa magra e del metabolismo basale.

In altre parole, l'approccio del Tecnologia Personal Biotrainer non si limita a favorire la perdita di peso generica, ma mira a ottenere una ridistribuzione equilibrata della massa corporea, riducendo il grasso in eccesso e potenziando in modo mirato i muscoli. Ciò porta a un aumento del metabolismo basale e, di conseguenza, a un maggior consumo energetico complessivo.

### Drenaggio Fisiologico:

Oltre alla stimolazione del DHEA, il Personal Biotrainer offre anche la funzionalità di drenaggio fisiologico dei liquidi in eccesso. Questo contribuisce a ridurre il gonfiore e a migliorare la circolazione, favorendo ulteriormente il benessere generale oltre all'aspetto estetico.

## Come stimolare l'ormone DHEA con la Radiofrequenza

Care amiche, preparatevi a scoprire il segreto per una bellezza straordinaria e

senza tempo. Il DHEA Radiophor è un dispositivo controllato da microprocessore che utilizza radiofrequenze per offrire trattamenti mirati per viso e corpo, donandovi risultati davvero sorprendenti.

## Un Sistema Integrato per la Vostra Bellezza

Il DHEA Radiophor è dotato di un sistema integrato di ultima generazione progettato per soddisfare tutte le esigenze della vostra pelle e del vostro corpo. Ecco come funziona:

- **Radiofrequenza Capacitiva:** Questa tecnologia sfrutta il principio della cessione di calore per trattare il rilassamento cutaneo su viso e corpo. Il calore penetrante rinvigorisce la pelle, riducendo i segni del tempo e donando una luminosità straordinaria.
- **Radiofrequenza Resistiva:** Questa opzione è ideale per le zone delicate come il viso, il collo e il décolleté. La radiofrequenza resistiva non solo combatte i segni dell'invecchiamento ma favorisce anche il microcircolo e il drenaggio, regalando un aspetto giovane e fresco.
- **Elettroporatore:** Il DHEA Radiophor non si ferma qui. Grazie all'elettroporazione, questo dispositivo permette ai principi attivi dei cosmetici di essere assorbiti in profondità. Ciò significa che la vostra pelle riceverà i benefici dei trattamenti al livello cellulare, per risultati davvero straordinari.

In breve, il DHEA Radiophor è una pietra miliare nella bellezza e nell'anti-invecchiamento. La sua tecnologia avanzata vi permette di raggiungere risultati che erano una volta solo un sogno. Non importa quale sia la vostra età o le vostre esigenze, questo dispositivo è sicuro ed efficace per tutti.

**Siete pronte a scoprire il vostro segreto di bellezza? Il DHEA Radiophor è qui per voi, e non vediamo l'ora di raccontarvi di più su come questo dispositivo può rivoluzionare la vostra routine di bellezza. Le Beauty Specialist di ArgentoVivo Rimodellamento Anti-age.**

## Stimolare il DHEA con Soft Laser IR

Il **Soft Laser o Fotobiostimolazione**, è l'applicazione di luce rossa e infrarossa per migliorare la guarigione delle ferite e dei tessuti molli, ridurre l'infiammazione e dare sollievo al dolore sia acuto che cronico.

Sviluppato per la prima volta nel 1967, è ora comunemente indicato come soft laser e usato per: aumentare la velocità, la qualità e la resistenza alla trazione della riparazione dei tessuti; risolvere l'infiammazione e alleviare il dolore (analgesia).

L'intensità del laser e del LED Soft Laser non è elevata come un laser chirurgico. Non c'è alcun effetto di riscaldamento.

Gli effetti del Soft Laser sono fotochimici (come la fotosintesi nelle piante). Quando vengono utilizzati i tempi corretti di intensità e trattamento, la luce rossa e il vicino infrarosso riducono lo stress ossidativo e aumenta l'ATP (Adenosintrifosfato). Questo migliora il metabolismo cellulare e riduce l'infiammazione. Questi effetti possono essere migliorati usando gli impulsi.

L'efficacia del «Lipolaser» o Soft Laser già dalle prime sedute è da attribuire a un processo delle cellule. Emette energia laser nello strato superficiale dell'adipe, che fa partire un segnale chimico nelle cellule adipose. In questo modo le cellule che contengono i grassi si scompongono in acidi grassi liberi e glicerolo. I canali delle membrane cellulare rilasciano gli acidi, e l'acqua li trasporta attraverso il sistema linfatico fino ai reni, dove poi vengono espulsi dalle urine.

## Che cosa sono gli ultrasuoni?

Gli ultrasuoni sono delle onde acustiche non udibili all'orecchio umano, le quali vengono inviate a frequenze superiori ai 20 kHz. La loro efficacia è dovuta alla capacità dell'onda di penetrare all'interno del sistema biologico, nel quale viene rilasciata l'onda stessa.

Le alte frequenze causano tre effetti, ovvero uno meccanico e uno termico, la cui combinazione favorisce gli scambi cellulari e un conseguente effetto biochimico. L'innalzamento della temperatura non viene percepito a livello cutaneo, non provocando fastidi. Questo tipo di trattamento è utilizzato da anni nel campo della fisioterapia con indiscutibili benefici e si è ritagliato un importante posto anche a livello di medicina estetica, tanto da essere considerato un vero e proprio lifting non chirurgico.

## Dimagrimento

Fermo restando che il dimagrimento, specie quando si parla di molti chili, deve avvenire in modo graduale, affidandosi a una dieta ipocalorica e a una costante attività fisica, gli ultrasuoni possono accelerare tale processo ed



## EVENTI GOLDEN



evitare il rischio di lassità della pelle, ovvero quel fastidioso inestetismo che rende la cute flaccida e poco elastica.

La rimozione del grasso mediante gli ultrasuoni si verifica tramite i movimenti tra le cellule adipose presenti nell'organismo, le quali vengono scatenate dalle onde ultrasuoniche: attraverso tali movimenti le cellule sviluppano delle Microbolle, la cui crescita incontrollata provoca un danno alla parete della cellula adiposa che verrà poi rimossa direttamente dall'organismo. L'azione non causa alcun danno al corpo, in quanto sono coinvolte esclusivamente le cellule adipose.

### Cellulite e DHEA Ultrasuoni

La cellulite, nota anche come "pelle a buccia d'arancia" si forma attraverso l'accumulo di grassi localizzati nei tessuti cutanei e di noduli fibrosi, che arrivano a deformare la superficie della pelle.

La sua comparsa si verifica sostanzialmente in specifiche zone, in particolare sulle cosce, sui glutei, sui fianchi e in minori circostanze anche sull'addome e sulle braccia. Proprio per la loro capacità di ridurre le cellule adipose e disgregare i noduli fibrosi attraverso la vibrazione continua, gli ultrasuoni rappresentano uno dei migliori sistemi in circolazione per combattere la cellulite. In questo caso viene utilizzata una frequenza di 1 MHz, la quale è in grado di penetrare a circa tre centimetri di profondità, andando a combattere gli inestetismi più radicati, rendendo la terapia a ultrasuoni più efficace di diete ipocaloriche e di altri trattamenti estetici.

### DHEA onde d'urto in Estetica

L'onda d'urto in estetica è una rivoluzionaria tecnologia totalmente indolore e non invasiva capace di contrastare in maniera forte ed efficace gli inestetismi della cellulite. Funziona attraverso un manipolo capace di emettere onde mecano-acustiche che trasportano energia ad alta densità all'interno dei tessuti attivando i processi rigenerativi tissutali.

L'onda d'urto serve a contrastare efficacemente la cellulite, sono in grado di intervenire nel miglioramento del cosiddetto aspetto a buccia d'arancia.

### Come stimolare il DHEA con gli Infrarossi

Uno dei migliori metodi di trasmissione del calore è l'irraggiamento infrarosso. Il trattamento riscalda piacevolmente la parte, penetrando nel tessuto adiposo: l'aumento localizzato della temperatura favorisce la vasodilatazione e quindi anche un corretto flusso veno-linfatico che agevola il drenaggio di liquidi e tossine. L'infrarosso è una radiazione fotobiologica, molto selettiva grazie alla particolare lunghezza (da 760 nm in su), che emana calore solo quando raggiunge il pannicolo adiposo aumentandone la temperatura e quindi l'attività metabolica. Favorisce la lipolisi locale sciogliendo i trigliceridi di deposito in acidi grassi e glicerolo che, immessi nel settore sanguigno, vengono metabolizzati e consumati come fonte energetica dell'attività contrattile muscolare.

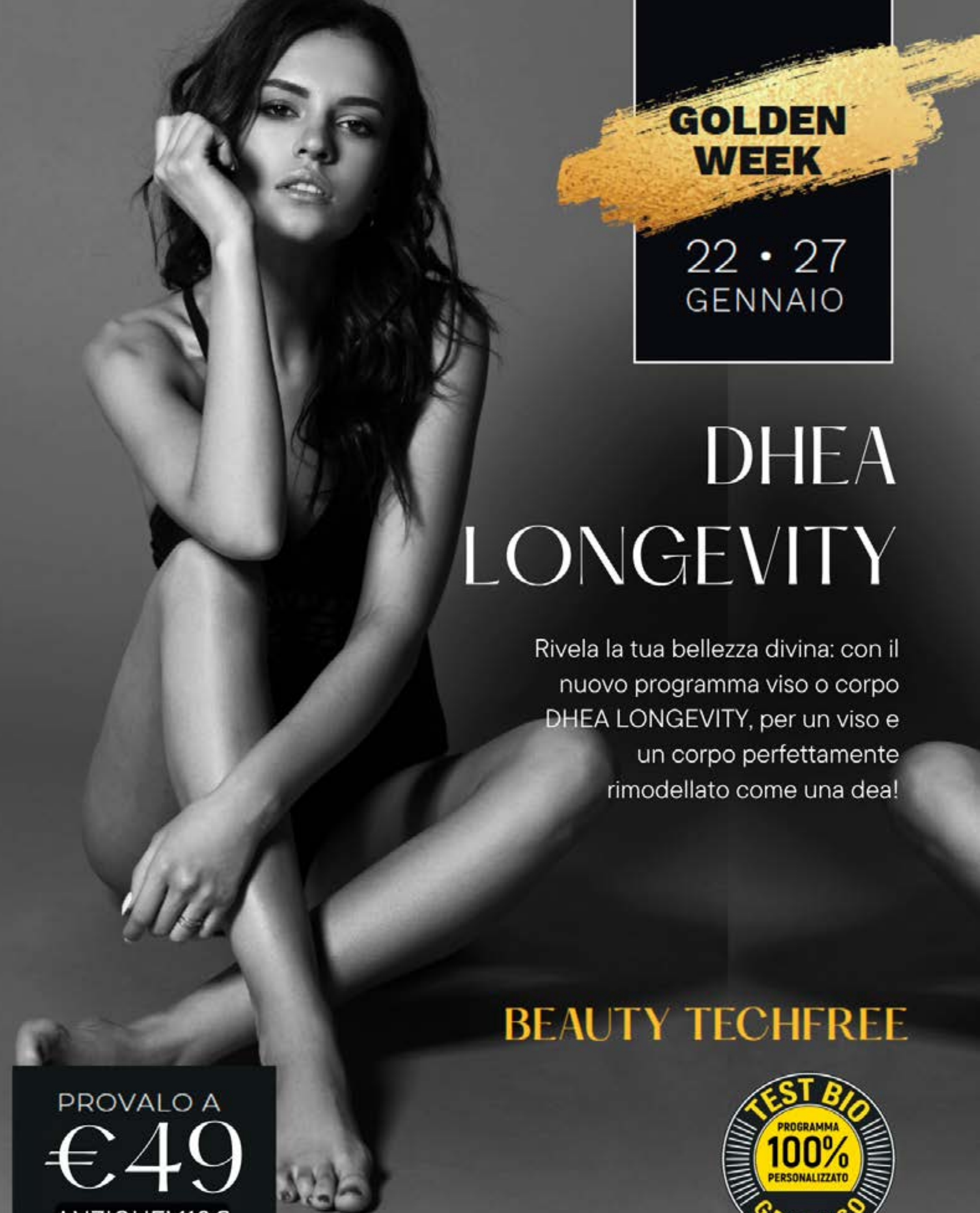
### Che cos'è la microdermoabrasione diamantata?

La microdermoabrasione è un innovativo **trattamento di esfoliazione meccanica** controllata con punte diamantate che esercitano una azione **levigante ma non invasiva sul viso**. E' una innovazione del precedente microdermoabrasore con cristalli di corindone in quanto non necessita più di materiale consumabile e non presenta problemi dovuti all'umidità dei cristalli, pur mantenendo la stessa efficacia.

E' un vero e proprio lifting alla pelle, che appare subito molto più luminosa ed elastica. Il tono e l'aspetto generale migliorano, i segni del tempo e le cicatrici migliorano progressivamente fino a vedersi molto poco.

Aree cutanee del corpo in cui è possibile effettuare il trattamento: viso, collo e décolleté, braccia, schiena, arti inferiori.

Aree escluse dal trattamento: palpebre, labbra, zone con pelle sottile.



# GOLDEN WEEK

22 • 27  
GENNAIO

# DHEA LONGEVITY

Rivela la tua bellezza divina: con il nuovo programma viso o corpo DHEA LONGEVITY, per un viso e un corpo perfettamente rimodellato come una dea!

## BEAUTY TECHFREE

PROVALO A  
**€49**  
ANZICHE' 110€



ArgentoVivo  
RIMODELLAMENTO ANTI-AGE





## L'ESPERTO RISPONDE

### Dr. Achille Carosi

*Eccoci arrivati alla rubrica dedicata alle vostre domande.*

Vediamo alcune domande che le clienti ci hanno posto e che, o non hanno trovato spazio negli articoli precedenti o per comodità vostra, rispondiamo qui.

#### • Soffri di sbalzi d'umore e stati di ansietà?

Gli stati d'umore dipendono dalle condizioni emotive. Abbiamo persone che passano ore davanti al televisore, esposte a migliaia di notizie molto spesso negative e questo non migliora di certo il loro tono d'umore.

Attualmente siamo sottoposti a notizie su guerre, bambini in pericolo ed economia precaria; tutto ciò rende le persone terribilmente vulnerabili. I rimedi consigliati possono arrivare dalla fitoterapia a sostegno del tono dell'umore, sia quando è troppo basso e necessita di essere sollevato, sia quando si è troppo ansiosi e si ha bisogno di attenuare gli alti e bassi emotivi.

Quando si verifica un'alterazione del tono dell'umore, anche il colon ne subisce le conseguenze. Le persone spesso cercano di compensare lo stato emotivo attraverso il cibo. Questo comportamento può causare problemi significativi a livello intestinale, poiché si utilizza il cibo per cercare di mantenere l'equilibrio emotivo.

#### • Ti appaiono spesso le occhiaie o le borse sotto gli occhi?

Le occhiaie e le borse sotto gli occhi sono sintomi che appartengono a due categorie diverse, l'occhiaia, in particolare, è causata dalla carenza d'acqua. Specialmente in questo periodo, con il cambio di stagione, dove non abbiamo più il caldo afoso dell'estate, la necessità di bere acqua diminuisce pertanto questa è la conseguenza. Bevendo poco, si possono formare le occhiaie.

Nella medicina cinese, l'occhiaia è associata ai reni e quindi alla carenza d'acqua. Le borse sotto gli occhi spesso sono indicatori di livelli elevati di cortisolo. Le persone soggette a questo problema tendono ad essere iperstressate, e spesso ciò è dovuto anche a una cattiva qualità del sonno.

La stagionalità gioca un ruolo importante in questa situazione, poiché con il cambio dell'ora legale, tutti noi subiamo un cambiamento nelle nostre abitudini. Tra qualche giorno, alle 5 del pomeriggio, sarà nuovamente notte, mentre appena due settimane fa avevamo 2 ore di luce in più. La stagionalità influisce notevolmente sulla gestione dello stress, e molte persone iniziano a mostrare i primi segni di un cattivo riposo.

#### • Si formano spesso bollicine e brufoli sul viso, in particolare sulle guance?

I brufoli e le bollicine sul viso, in medicina cinese, dove l'esterno manifesta l'interno, nella zona delle guance indicano il colon che



protesta e manda questo segnale verso l'esterno. Pertanto, è molto importante modulare l'alimentazione anche in base alla stagione.

In questo momento, è cambiato il tipo di frutta con quantità minori rispetto all'estate e c'è un aumento della verdura. Poiché anche madre natura si spoglia, dovremmo fare lo stesso: depurarci e pulirci. L'autunno è il momento giusto per fare una settimana detox con alimenti di origine vegetale. Questo potrebbe essere un ottimo punto di partenza per iniziare e fare una detox almeno una volta l'anno, soprattutto quando compaiono queste eruzioni cutanee.

Oltre a sostituire gli zuccheri semplici e anche quelli complessi, è importante fare un TEST BIO-GENETICO al colon, che rappresenta la nostra porta d'accesso all'interno del corpo. Il sistema digestivo inizia dalla bocca e termina nell'ano, con il colon che svolge il compito di filtrare ed elaborare tutto ciò che ingeriamo, non solo a livello alimentare ma anche a livello emozionale.

Durante il periodo autunnale, si consiglia di cambiare le abitudini alimentari, alleggerendo l'alimentazione. Ricordando che l'esterno manifesta l'interno, è importante prestare attenzione alla posizione delle bollicine. Se appaiono sulla guancia sinistra o destra, ciò potrebbe indicare problemi nel tratto ascendente o discendente del colon.

Consiglio di rivolgersi a uno specialista, a un medico o a un kinesiologo per una valutazione accurata dei sintomi.

san valentino

1 • 14  
FEBBRAIO

## 8 modi per dire ti amo

Tante idee regalo per tutti i "generi", per chiunque tu ami.

LUXURY  
MASSAGE  
PROVALO A  
a partire da

€36  
ANZICHE' 90€





## 54 strategie per un corpo perfetto

Il segreto magico del **metodo AV® Rimodellamento Anti-age** è una vera e propria liposuzione non chirurgica con cosmetici effetto palestra e allenamento tono muscolare per un corpo naturalmente perfetto.

L'esclusività del **metodo AV® Rimodellamento Anti-age** prevede 54 strategie integrate con tecnologie avanzate e phytocosmetici specifici con l'obiettivo di rimodellare il corpo riducendo la massa grassa, senza trattamenti invasivi, senza promesse miracolose, senza perdita di tempo con trattamenti generici di estetica standard.

**L'importante non è perdere peso ma perdere massa grassa.**

**VIALE GUGLIELMO MARCONI, 9, 25088 TOSCOLANO MADERNO BS - 0365 541585**

**Via Dossetti, 40 (Centro Commerciale Plaza) 84018 Scafati, Campania.**